



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG13785	ImageGroup:	I1KG15348
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲུང་དོར་གསལ་བའི་མེ་ལོང་། dge ba'i bshes gnyen bsten tshul gyi rnam gzhag blang dor gsal ba'i me long /
Author:	n/a
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	bylakuppe, karnataka
Publisher:	snga 'gyur rig mdzod rtsom sgrig lhan tshogs/
Date:	2003
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 9/2013

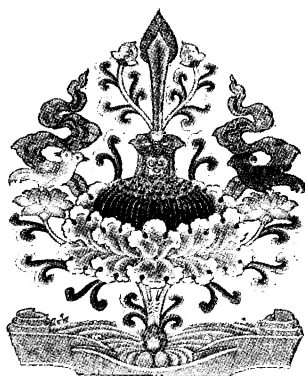
༥ དགོ་བའི་བཞེས་གཉེན་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ནག་སྒྲུང་དོར་
གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་མོ།

[illegible][illegible]

Ngagjur Nyingma Institute

2003

༥ དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་སྒྲུང་དོར་
གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།།



སྤྱ་འགྲུར་མཐོ་སྒོ་བ་མདོ་སྤྱགས་རིག་པའི་འབྲུང་གནས་སྤྱིང་།

འདས་ལོ་ ༡༩༩༧ རབ་བྱུང་ ༡༧ རོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༣༠.

Ngagyur Nyingma Institute

2003

པར་སྐྱོན་བྱེད་པོ།
སྤྲུལ་གྱི་རིག་མཛོད་ཚོམ་སྒྲིག་ལྷན་ཚོགས།

ཕྱོགས་སྒྲིག་པ།
སྤྲུལ་གྱི་རིག་མཛོད་ཚོམ་སྒྲིག་ལྷན་ཚོགས།

ཀུན་ཀུན་ལ་འཕྲིན་པ་པོ།
སྤྲུལ་གྱི་རིག་མཛོད་ཚོམ་སྒྲིག་ལྷན་ཚོགས།

ཐེངས་གཉིས་པ་དེབ་གྲངས་ ༡༠༠ པར་བསྐྱོན་ཁུས་ཡོད།

Address:

Editorial Committee, Room # 89
Ngagyur Nyingma Institute
P.O. Bylakuppe-571 104
Mysore Dist (K. T.)
South India

Email ID: editor_rigzod@rediffmail.com

Ref. Number - SN-T-N-0001

GURUDUTT PRINTERS

91, 4th Cross, 1st Main
New Timber Yard Layout
Mysore Road, Bangalore - 560 026
© Off. : 6745230, 6747081

Penor Rinpoche Charity Foundation

Trust Regn. Number Trust 718 / 10A / Vol.A III / P 181

༥ དེ་ཡང་ང་ཚོ་ནང་པའི་ཚེས་ལུགས་ཆེན་པོ་དེ་ཡི་དམིགས་བྱ་གཙོ་བོ་
འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ལས་བྱེད་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་སྤུན་སྦྲུལ་
ཚོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། དེའི་རྩ་བ་སྒྲིམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་བསྟན་ཏེ་
དེ་ཡི་ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་སྤང་སྤང་མ་ཞོར་བར་བྱ་བ་གལ་ཆེན་ལགས་
ཏེ། ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིམ་བསྟན་ནས་འབྲས་
བུ་ཐོབ་པ་ཤ་སྟག་ལས་རང་ཉིད་རང་སྟོབས་ཀྱིས་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་
ཐོབ་པ་མ་བྱུང་ཞིང་མི་འབྱུང་བས་ན་སྒྲིམ་ཁོ་ན་ལ་སློབ་ཀྱི་ཏད་ཡང་དག་པ་
བྱས་ནས་ཐར་བ་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་མངོན་སྟོན་མེད་པའི་སློབ་སྤྱི་
དམ་ཚིག་མི་ཉམས་པ་མཛད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་དེས་ན་སྒྲིམ་བསྟན་ཚུལ་གྱི་དེབ་
རྒྱུང་འདིར་ཐར་བའི་ལམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་བསྟན་པའི་ཚུལ་གཙོ་བོར་
བཤེད་བྱུང་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ལགས་ན་སྤྱད་ཞིབ་ཀྱིས་སྟོགས་ལྟར་མི་
འགོ་བར་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དམ་པ་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་
སྤྱད་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལྟ་རྒྱ། དཔལ་སྤྱུལ་བསྐྱེད་པའི་བྱས་སྤྱི་ལོ་
༢༠༠༢ ལྷ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ལ། །

དཀར་ཆས།

༡༽	སྒྲིབ་བརྗོད་	༡
༢༽	མཚན་པར་བརྗོད་པ་	༥
༣༽	ཕྱི་སོ་ཐར་སྐབས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་	༩
༤༽	ཐོག་མར་སྒྲ་མ་ངེ་ལྟར་བརྟག་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་	༤
༥༽	བར་དུ་སྒྲ་མ་ངེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་	༡༣
༦༽	ཐ་མར་དགོངས་སྟོན་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་	༡༩
༧༽	ནང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་བཤེས་གཉེན་	
	བརྟག་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་	༢༣
༨༽	བར་དུ་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་བཤད་པ་	༢༧
༩༽	ཐ་མར་དགོངས་སྟོན་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དངོས་བཤད་པ་	༣༥
༡༠༽	ཞར་བྱང་དུ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་ཚབ་དམ་པ་ཞེས་པས་	
	བཤེས་གཉེན་ངེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་	༣༥
༡༡༽	བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་དུས་བཤེས་གཉེན་	
	ངེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་	༣༩
༡༢༽	གསང་སྔགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་སྐབས་	

	སྤང་བར་བྱ་བའི་བླ་མའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་	༤༥
༡༣༽	བསྟེན་པར་བྱ་བའི་བླ་མའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་	༤༦
༡༤༽	རི་ལྟར་བསྟེན་པའི་རྩོལ་བཤད་པ་	༥༡
༡༥༽	དེ་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་	༥༣
༡༦༽	མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ་	༥༥
༡༧༽	ལྷག་པར་དུ་དེད་དུས་སུ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་	
	བསྟེན་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བའི་རྩོལ་བཞེད་པ་	༥༩
༡༨༽	མཐར་གཏམས་ངག་བཞེད་པས་མཐུག་བསྟུ་བ་	༦༦

གྲོང་བཞེད།

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐབས་མཁས་ལ་སྤྲུགས་མེད་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་གཉིས་ལས་གྲོལ་ཞིང་མཐར་འབྲས་བྱང་
རྒྱུ་གསུམ་པོ་གང་རུང་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་སོགས་
ཆོས་ལུང་ཇི་སྟེད་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་མཐའ་དག་རང་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་
པ་ལ། རྟེན་དགེ་བའི་ལཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ཁོ་ནར་རག་ལས་བར་
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས། སྤྲུལ་མེད་པའི་གོང་ལོ་ན། སངས་རྒྱུས་བྱ་
བའི་མིང་ཡང་མེད། བསྐྱེད་པ་སྟོང་གི་སངས་རྒྱུས་ཀྱང་། སྤྲུལ་དག་ལ་བསྟེན་
ནས་བྱུང་། ཞེས་དང་། སྤྲུལ་སངས་རྒྱུས་སྤྲུལ་ཆོས། དེ་བཞིན་སྤྲུལ་དགེ་འདུན་
ཏེ། ཀྱུན་གྱི་བྱེད་པོ་སྤྲུལ་ཡིན། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པ་ལྟར། ཐར་
འདོད་སྦྱོས་བྱ་ཀྱུན་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་སྤྱི་སོ་ཐར། བྱང་བྱང་སེམས། གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་
སྤྲོམ་པ་བཅས་གང་ལ་འཇུག་ཀྱང་འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྤྲུལ་ནི་
སྤྲུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལས་ཀྱང་ཐོག་མར་རང་ཉིད་གང་ལ་བསྟེན་
སྤྱིའི་སྤྲུལ་དེ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་མི་ལྷན་དབྱུང་དགོས་ཏེ། ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས།
དང་པོར་སྤྲུལ་བརྟག་ལ་མཁས་པ་དང་། བར་དུ་སྤྲུལ་བསྟེན་ལ་མཁས་པ་དང་།
མཐའ་མར་དགོངས་སྟོན་བསྐྱེད་པ་མཁས་པ་ཡི། སྦྱོས་བྱ་དེ་ནི་ཡང་དག་ལམ་ལ་

འགྲོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་པར་དབྱེན་ས་སྒྲིབ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་
 སྤང་དགོས་ཏེ། ཡོན་ཏན་མཛོད་ལས། དབང་བསྐྱར་སྒྲོབ་དཔོན་ཟེམ་གཉིས་
 གཤེད་དང་བྲལ། །བསྟེན་གནས་དགོར་སྒྲིབ་མ་བསྐྱམས་ཁྲིམ་ལ་ཆགས། །སྤྱིང་རྩེ་
 རྒྱུད་དང་རྟོག་གས་ཟིལ་གཞོན་དེས། །དབང་བསྐྱར་བྱས་ཀྱང་བེའུ་སྒྲེལ་གཡང་
 སར་ལྟར། །ཞེས་པ་ལྟར། བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་གཤེད་དང་བྲལ་ཞིང་ཉོན་མོངས་
 འཆོལ་རྟོག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་མ་བྱེད། འཛིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱ་བར་དང་གིས་འཇུག་
 པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་མ་སྤངས་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་དལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསོན་ཅིང་། སྒྲ་སྒྲོབ་
 གཉིས་ཀ་ངན་སོང་གི་གཡང་སར་ལྟར་ངེས་ཡིན་པས་ཅི་ནས་ཀྱང་སྤྲོད་དགོས།
 བསྟན་བྱའི་སྒྲ་མ་ནི། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། བཤེས་གཉེན་དུལ་བཞི་བཉེར་ཞིབ། །
 ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་བརྟེན་བཅས་ལུང་གིས་སྤྱུག། །དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་རྟོགས་ལ་སྤྲུལ་ལས་
 ལྡན། །བརྟེན་བའི་བདག་ཉིད་སྒྲོབ་སྤངས་ལ་བསྟེན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
 མདོ་རྒྱུད་རྒྱ་མཚོའི་གནས་ལ་མཁའ་ཤིང་སྤྱིང་རྩེས་སྤྱུགས་རྒྱུད་བསྟན་པའི་སྒྲ་མ་ནི་
 ཐར་གྱིང་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་ཡིན་པས་ཇི་ལྟར་བྱང་སེམས་རྟག་ཏུ་དུས་ཆོས་
 འཕགས་དང་། རྩེ་མི་ལས་མར་པ་ལོ་རྩེ་བ་བསྟེན་པའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་མོས་གུས་
 གཏུང་ལུགས་དྲག་པོས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་དེ་བསྟེན་ན་གནས་
 སྐབས་དང་མཐར་སྤྱག་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་ཐོབ་ངེས་པས། མཚན་ཉིད་
 དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་ལ་རབ་སྐྱབ་པའི་མཚོད་པ། འབྲིང་ལུས་ངག་གི་མཚོད་པ། ཐ་
 མ་བཟང་བེད་གི་མཚོད་པ་སྟེ་མཉེས་པ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲོན་ས་རྩུལ་བཞིན་བསྟེན་ན་གནས་

སྐབས་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་མཁས་ཀྱིས་སྤང་ཞིང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་རྒྱལ་ཏེ་ས་
 ལམ་གྱི་ཏྲོགས་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་འཁོར་བ་རྒྱུ་འབྲས་
 གཉིས་ལས་གྲོལ་ཞིང་སྦྱོར་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་བྱུང་འཇུག་དོན་མཆོད་གི་གོ་
 འཕང་རབ་ཆོའདིར། འབྲིང་འཆི་ཁ་དང་བར་དོ། ཐམས་ཀྱང་མི་ཆོ་བདུན་དང་
 བཅུ་དྲུག་ལ་སོགས་པར་འཕྱོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཨ་ཏི་བཀོད་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས།
 ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ལོངས་སྦྱོར་མཁས། སྤྲེལ་མཉམས་ཕྱིར་ཡོན་དུ་འབུལ། །དེས་ནི་
 དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོགས་མེད་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས།
 མདོར་ན་མདོན་མཐོང་དང་དེས་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 བསྟེན་པ་ཁོན་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་མཁས་ཀྱིས་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་མ་ཞོར་བར་རྩལ་བཞིན་བསྟེན་པ་ཉིད་གལ་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ།
 བདག་ཅག་མཁས་ཀྱི་མེ་ཏྲོག་གང་ལ་ཤོག་པའི་ལྷ་སྐལ་ཉེ་བའི་རིགས་བདག་ཆེན་པོ།
 གསུམ་མཆོད་ཀྱི་སྤྱོད་དབང་པ་ལྷ་ཞོར་བུ་མཆོག་ནས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྩལ་སྒོར་ཞིག་
 དགོས་གལ་ཆེ་བའི་བཀའ་སློབ་རབ་དང་རིམ་པ་ལོ་མང་ནས་ཐེབས་དོན་བཞིན།
 སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༡ ལོའི་སྤྱི་འཇུག་རིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་སྡེ་ཆོན་ནས་གསར་རྩོམ་
 ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་ ༡༩༠༣ ལོར་གསུམ་མཆོད་པ་ལྷ་ཞོར་བུའི་སྤྱོད་དབང་ནས་
 འགྲོ་གྲོན་གནད་བ་བཞིན་ཆར་གྲངས་ ༡༠༠ པར་བསྐྱུན་ཁུས་པ་འདི་ཉིད་ཀུན་ལ་
 སྤྲོན་པའི་རེ་འདུན་བཅས་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༣ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༡༣ ལ་རྩོམ་སྒྲིག་པས།

༥ དག་བའི་བཤེས་གཉིན་བསྟོན་ཚུལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྲང་དོར་

གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།།

དུར་སྤྱིག་གོས་གྱི་གདུགས་མཆོག་གཡོ་བ་ལ། །

བྱི་བྲལ་བསྐྱབ་གསུམ་ཀ་བས་རབ་མཛེས་ཤིང་། །

མདོ་རྒྱད་མན་ངག་གདམས་པའི་བསིལ་གྱིབ་གྱིས། །

འགོ་རྣམས་སྐྱོབ་མཛད་ཤྲུ་སེམྱེར་འདུད། །

ངེས་གསང་བསྟན་པའི་མཛོད་ལ་མངའ་བཞེས་ཤིང་། །

མད་བྱང་སྤུལ་པའི་རྒྱུས་གར་སྣ་ཆོགས་གྱིས། །

གཞན་པན་སྤོན་ལས་སྤྱབ་པའི་གོ་ཆ་ཅན། །

ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པས་དུས་ཀུན་སྐྱོངས། །

གདོད་ནས་ཆོས་སྐྱའི་ངོ་བོར་བྱང་ཚུབ་ཀྱང་། །

འབྲུལ་པའི་འགོ་ལ་བྱམས་བཅེའི་རྗེས་ཆགས་གྱིས། །

སྤྱིགས་མའི་དུས་འདིར་སྤྱིད་པའི་ཚུལ་འཛིན་པ། །

གྲུབ་དབང་པལ་མཆིས་ཤིས་པ་སྟོལ། །

ཅེས་ཡུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་བཛོད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་གང་

ཞིག་གྲོང་བར་བྱ་བའི། དེ་ཡང་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤྲུ་བྲུབ་པ་ཉིད་རྒྱ་གར་ནོ་

རྩེ་གདན་དུ་མཛོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་རྩེས་སུ་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་
 དང་བསྟན་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ་དེ་དག་གི་
 བརྩོན་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི། སྤྱི་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་པ། བར་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ།
 གསང་བ་སྤྲགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྟེ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་བསྟན་པ་དེ་ཀུན་
 མཁའ་མཉམ་གྱི་སེམས་ཅན་མཐའ་དག་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱལ་བྱ་འབྲས་གཉིས་
 ལས་གྲོལ་བའི་མཐར་འབྲས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་དུ། སྟོན་པ་ཐབས་
 མཁས་ལ་ཐུགས་རྩེ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་རང་ཅག་རྩེས་
 འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྐྱབ་གསུམ་སོ་སའི་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་གནས་ཀུན་ཚུལ་
 བཞིན་སྒྲུང་དོར་བྱ་དགོས་པས། དེ་ཡང་དང་པོ་བསྐྱབ་པ་གང་ལས་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་
 སྐྱམ་ལ་བསྟན་ཆུག་ལ་ཆེ་སྟེ། སྐྱམ་ལ་མ་བསྟན་ན་བསྐྱབ་གསུམ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་
 མི་རུས། བསྐྱབ་པ་རྒྱུད་ལ་མ་སྐྱེས་ན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱ་བའི་གནས་གང་ཡང་
 མེད། ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཡང་མི་
 སྲིད་དེ། རྒྱུད་ལས། སྐྱམ་མེད་པའི་གོང་རོལ་ན། །སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའི་མིང་
 ཡང་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་
 གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དང་པོ་སྐྱམ་ལ་བསྟན་ནས་བསྐྱབ་པ་རང་
 རྒྱུད་ལ་མཛོན། བར་དུ་གང་མཛོན་པའི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལས།
 མཐར་དེ་དག་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་
 གཤེགས་པ་ཁོན་ཡིན་གྱི། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བསྐྱབ་

གསུམ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཉམས་སྲུང་ས་ནས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་གང་ཟག་སྲུ་
ཡང་མེད་པར་ཤེས་ཀྱས་སོ། །

དེས་ན་མཐར་འབྲས་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གང་ཟག་ཅིག་ཡིན་
ནས་བཟུང་། རྟོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་བསྟེན་མ་སྟོང་བའི་ལམ་ཞིག་ལ་
བརྟེན་ནས་འཆང་རྒྱུ་མི་ལུས་པས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་གང་གི་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་
ཐོག་མར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ནས་གནང་བ་ཀྱི་གི་བསྐྱབ་པའི་གནས་
ཀྱན་རྒྱལ་བ་ཞིན་ཉམས་སྲུང་རྒྱ་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་སྟབས། འདིར་བསྟེན་བྱ་དགེ་
བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་། མཆན་ཉིད་ལྷན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཇི་ལྟར་
བསྟེན་རྒྱལ་སྟོར་མདོར་བསྡུས་ཙམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དམ་པའི་
གསུང་རབ་ལས་བསྟན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་བསྟེན་རྒྱལ་
སྟོར་བསྡུས་ཏེ་བརྗོད་པ། ལྷག་པར་དེང་དུས་ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་རྩེ་མོར་སོན་
པའི་སྐབས་འདིར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྒྱ་གལ་ཆེ་རྒྱལ་རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད།
མཐར་གདམས་ངག་བརྗོད་པས་མཉུག་བསྡུ་བ་བཅས་སོ། །

དང་པོ་ལའང་ཕྱི་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་སྐབས་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་བསྟེན་རྒྱལ། རང་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་
སྐབས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་བསྟེན་རྒྱལ། གསང་བ་སྤྲུགས་
གྱི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་སྐབས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆན་ཉིད་དང་བསྟེན་
རྒྱལ་སྟོར་བཅས་གསུམ། དང་པོ་ལའང་ཐོག་མར་སྤྲུག་པའི་རྒྱལ། བར་དུ་

བསྟན་པའི་ཚུལ། ཐ་མར་དགོངས་སྟོང་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་
 བོ་ལ་མཚན་ཉིད་དང་ཇི་ལྟར་བརྟག་པའི་ཚུལ་དངོས་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི།
 སྟོབ་དཔོན་ལྟ་འོད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་ཀླ་རི་ཀླ་སུམ་བརྒྱུ་པ་ལས།
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྷན་འདུལ་བའི་ཆོག་ཤེས། །ནད་པར་སྟོང་ཇེ་འཁོར་ནི་དག་པ་
 དང་། །ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་ཕན་འདོགས་བརྩོན་པ་དང་། །དུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་
 ལྟར་སྒྲ་མར་བསྟགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སོ་ཐར་གྱི་སྐབས་ནས་བརྟན་པའི་
 ལྟང་བ་སྟེ་ལ། གཞི་བཅུ་བདུན། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས། དགོ་སྟོང་གི་
 ཆོས་བཞི་སོགས་དགག་སྐྱབ་གྱི་བསྐྱབ་པའི་གནས་མཐའ་དག་སྤང་སྤང་མ་ནོར་
 བར་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་སྟོན་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 རྣམ་པར་དག་པ་རང་རྒྱུད་ལ་ལྷན་པ་བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། །འདུལ་བ་གཞི་
 གསུམ་གྱི་ཆོག་སོགས་སོ་སོར་ཐར་པའི་ལས་ཆོག་མཐའ་དག་གི་དོན་རང་གི་
 ཐུགས་སུ་རྒྱུད་ཅིང་། གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ཐབས་ཚུལ་མཐའ་དག་ཇི་བཞིན་ཤེས་པ་
 དང་། དགོ་སྟོང་ནད་ཀྱིས་ཟེན་པ་རྣམས་ལ་སྟོང་བཅེ་བའི་སྟོན་པ་དག་ཡོག་བྱེད་
 པ་སོགས་ནད་པ་སྟོང་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དང་། རང་གི་སྟོབ་མའི་
 རྒྱུད་སྟོང་པར་ལྟང་བའི་རྒྱ་སྟོགས་ཀྱི་རན་སྟོང་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་ནས་
 ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཉེ་བར་སྟོང་བས་གཞན་རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་པ་
 དང་། །འདུག་ཟློག་གི་བསྐྱབ་པའི་གནས་རྣམས་ཉེ་བར་ལྟང་འབོགས་པ་སོགས་
 ཆོས་ཀྱི་སྦྱོན་པ་དང་། ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དང་ལྟང་བ་ཟེད་སོགས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་

ལ་གནང་བའི་དངོས་པོ་སྟེར་ནས་ཟང་ཟིང་གི་སྒྲིན་པས་གཞན་པན་སྒྲུབ་པ་དང་།
 རང་གི་འཁོར་སློབ་རྣམས་ལ་པན་པའི་གདམས་ངག་དུས་དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱེད་
 པ་འདི་རྣམས་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། མདོར་ན་འདོད་རྒྱུང་ཆོག་ཤེས་སྤངས་པའི་
 ཡོན་ཏན་བརྒྱ་གཉིས་ལ་གནས་པ་གང་ཞིག་བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་
 ལྷན་པ་ནི། ཕྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྐབས་སུ་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། དེ་
 ལྟར་ཡང་སྒྲིན་གྲིང་ལོ་ཆེན་རྩམ་གྲིས། བཅེ་བས་འཁོར་བར་ལྷུང་བ་ལས་ཉེ་བར་
 འཛིན་ལ། བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བའི་རྒྱུ་སྒྲུབ་ཅིང་། འཇུག་ལྡོག་གི་
 བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཉེ་བར་ལྷུང་འབོགས་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་བརྩོན་པ་
 བརྟན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། མཁས་ཤིང་པན་འདོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། བརྟན་
 མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཀུན་མཁྱེན་འཇིགས་མེད་གྲིང་པས་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་
 མཛོད་ལས། དེ་ཕྱིར་སྤྲ་མ་ཤིན་ཏུ་མ་བརྟགས་ན། །དད་པ་ཅན་གྱི་དགོ་ཆོགས་རྒྱུད་
 གསན་ཞིང་། །དལ་བསྐྱབས་ཤིག་རྒྱེད་པ་སྒྲུལ་གདུག་དང་། །ཤིང་གི་གྲིབ་མ་ཞོར་
 བཞིན་བསྒྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་གི་སྒོ་གསུམ་གྱི་ཀུན་སྦྱོང་
 ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་འགོ་མིན་གྱི་རྩ་བ་ནི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་ལྷན་
 པ་ཞིག་དང་སྤང་བྱུང་མིན་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་སྤྲ་
 མའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་ལྷན་དང་མི་ལྷན་བརྟགས་པར་བྱ་དགོས་པས། ཐོག་མར་
 སྤྲ་པ་གང་ལས་སྤང་བའི་ཡུལ་སྤྲ་མ་ལ་གཞི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲ་པ་རྣམ་དག་

ཅིག་རྒྱུད་ལ་ཡོད་མེད་དཔྱད་དགོས་ཏེ། དེ་མེད་ན་གཞན་རྒྱུད་ལ་སོར་སྡོམ་སྦྱིན་པའི་
 གཞི་རྟེན་མེད་པས་མི་བསྟེན། གལ་ཏེ་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་རྣམ་དག་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་དེ་
 སྟེང་འདུལ་བའི་ལས་ཆོག་ལ་སྦྱངས་པ་ཡོད་མེད་བརྟག་པར་བྱ་དགོས། དེ་མེད་ན་
 སོ་ཐར་གྱི་རྒྱུལ་ཁྲིམས་སྦྱིན་པའི་ཐབས་མི་ཤེས་པས་བསྟེན་བྱ་མིན། ཡང་རྒྱུལ་
 ཁྲིམས་ལྟན་ཞིང་སྡོམ་པ་སྦྱིན་པའི་ཆོག་ལ་མཁས་ཀྱང་དེའི་སྟེང་དུ་ནད་པ་ལ་སྟོང་
 བརྩེ་དང་ལྷན་མིན་བརྟག་པར་བྱ་ལ། དེ་མེད་ན་བྱིམ་སྦྱངས་པའི་དགོ་སྦྱོར་ནད་པ་
 རྣམས་ལ་ནད་གཡོག་སོགས་ཕན་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པར་ད་ཆོག་གི་དགོས་པ་ལས་
 ཉམས་པར་འགྱུར་བས་བསྟེན་བྱ་མིན་པར་ཤེས་དགོས། ཡང་དེ་གསུམ་ཆང་ཡང་
 རང་གི་འཁོར་སྟོབ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་དག་པར་བྱེད་པའི་རུས་པ་ལྷན་དང་མི་ལྷན་དཔྱད་
 དགོས། མི་ལྷན་ན་འཁོར་དགོ་སྦྱོར་གསར་བྱ་བ་རྣམས་སྟོ་གསུམ་གྱི་རན་སྦྱོར་ལས་
 བསྦྱངས་ཏེ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པའི་སོ་ཐར་གྱི་བསྐབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱར་མི་རུས་
 པས་བསྟེན་པར་བྱ་བ་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདི་དག་ཡོད་ཀྱང་དེའི་སྟེང་དུ་ཆོས་དང་
 ཟང་ཟེང་གི་སྦྱིན་པས་སྟོབ་མ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བརྩོན་མིན་བརྟགས་ལ་མི་བརྩོན་
 ན་རང་ཉིད་ཙམ་ལས་འཁོར་སྟོབ་གཞན་རྣམས་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་། བསོད་
 སྟོམས་གྱིས་ཐོངས་ནས་དགོ་བའི་ལམ་ལ་སྦྱར་མི་རུས་པས་བསྟེན་བྱ་མིན་ནོ། །
 ཡང་ཡོན་ཏན་འདི་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་
 ཁ་ཏྟན་འདོན་པ་སོགས་དགོ་སྦྱོར་ལ་བརྩོན་པ་ཞིག་དགོས་པས་དེ་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་
 ལ། ཁ་ཏྟན་འདོན་པ་སོགས་ལ་མི་བརྩོན་ན་རང་ཙམ་མ་ཟང་འཁོར་སྟོབ་རྣམས་

གྲང་རྟག་པར་འགོ་འདུག་ཟ་ཉལ་གྱི་སྒྲིང་ལམ་ཙམ་མ་གཏོགས་སྒྲིང་སྒྲོག་བྱེད་པ་
སོགས་དགེ་སྒྲིང་གྱི་སྒྲོགས་སུ་བྲིད་མི་རྣམས་པར་ཆོས་སྒྲིང་གྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་
ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བསྟེན་བྱ་མིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེས་ན་དགེ་བའི་ལཱས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་
སྒྲོན་པ་བསྟེན་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་དད་པ་ཙམ་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
འཇུག་པར་མི་བྱ་སྟེ། དུས་ངན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲི་རྒྱ་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པའི་
སྒྲིག་པའི་ལཱས་གྲོགས་ལྷན་པ་ནི་ལྟར་སྒྲིང་ལ་སྒྲིང་བཅེ་བ་དང་། བན་འདོགས་
པར་བྱེད་པའི་ཟོལ་གྱིས་གདོང་པའི་འཇུམ་མཛད་ས་བསྟེན་ནས་འཁོར་སྒྲོབ་མང་པོ་
སྒྲུབ་ཅིང་། འགོགས་ཆད་མཐའ་དག་ཅིང་མོ་དང་རྣམ་གཡེང་ལ་སྒྲིང་བ་སོགས་
མདོར་ན་སྒྲོགས་སུ་ཆོས་མིན་གྱི་སྒྲོགས་སུ་བྲིད་ནས་བག་མེད་གྱི་ལས་ལ་སྒྲིང་བར་
བྱེད་པས་ན། སོ་ཐར་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟེན་པའི་དགག་སྒྲུབ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་གནས་
ལ་བཅི་འཛོག་མི་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི་ལྟར་སྒྲིང་ལ་ཞི་དུལ་དང་བག་ཡོད་བྱེད་པ་
ལྟ་བུར་སྒྲིང་ཡང་། དོན་ལ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལོག་པའི་ལམ་གྱི་གཡང་ས་ཆེན་
པོར་ལྟར་བར་བྱེད་པས་ན་དེ་འདྲ་དེ་ནི་གཏན་གྱི་སྒྲིང་བྱར་ཤེས་ནས་དོར་དགོས་སོ།
གྲང་ཐང་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་བྱལོར་བྱའི་སྒྲིང་དུ་བསྐྱོད་པའི་ལམ་ཡིག་
ལས། སྒྲིག་གྲོགས་ཡིན་ཞེས་རྒྱ་ཅན་མི་འབྱུང་གིས། །གཙུག་ཤིང་པན་པའི་ཟོལ་
གྱིས་འཇུམ་བསྟེན་ནས། །ཅེད་གོད་གཡེང་བའི་གྲོགས་བྱེད་བག་མེད་གྱི། །ལས་
ལ་སྒྲིང་དེ་སྒྲིག་པའི་གྲོགས་ཡིན་པས། །འགོ་བའི་ནད་བཞིན་རིང་དུ་སྒྲོང་ས་ཤིག་

ཡང་། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེས་ན་དང་པོ་དག་བའི་ལཤེས་གཉེན་ཚད་དང་
 ལྡན་པ་ཡིན་མིན་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ནས་བསྟན་དགོས་ཀྱི། མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་
 པར་གྲགས་པ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་སྐབས་སུ་བསྟན་ན་ཁེ་ཉིན་གང་གི་
 རྟོགས་སུ་འགྱུར་ངེས་པ་མེད་དེ། ཁ་ཅིག་ནི་རང་གི་བསོད་ནམས་དང་ལས་དབང་
 གི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་ལཤེས་གཉེན་དང་ཕྱད་པ་སྲིད་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་ལོག་
 པའི་ལཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན་པའང་སྲིད་པས། གལ་ཏེ་ལོག་པའི་ལཤེས་གཉེན་གྱིས་
 ཟིན་ན་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལྟ་ཅི་མཛོམས་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་ཙམ་ལ་
 ཡང་སྒྱུར་མི་རྣམས་པར་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ལྟུང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཐོག་མར་
 གོང་དུ་སྒྲིམ་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལྡན་དང་མི་ལྡན་ཚུལ་བཞིན་བརྟགས་ནས་དག་
 བའི་ལཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་བསྟན་པ་ནི་ཐར་འདོད་རྣམས་ཐོག་
 མར་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་གྱི། གཞན་དུ་ལོག་པའི་
 ལཤེས་གཉེན་གྱིས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་དག་བའི་ལཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་
 ཞིག་དང་ཕྱད་པར་གྱུར་གྱུང་། དཔེར་ན་ལོག་བྱ་གང་དུ་བྲིལ་བའི་རྟོགས་དེ་ལས་
 གཞན་དུ་བསྐྱུར་དཀའ་བ་བཞིན་རང་ཉིད་སྟོན་ལོག་པའི་སྟོང་ལམ་ལ་གོམས་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོ་གསུམ་ལེགས་པའི་རྟོགས་སུ་དྲང་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་དང་པོ་ནས་
 གཟུབ་པར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་གྲོགས་བཟང་ངན་ཅི་འདྲ་ཞིག་དང་འགྲོགས།
 ལཤེས་གཉེན་བཟང་ངན་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་བསྟན་ན་དེའི་སྟོན་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་རྣམས་
 རང་ལ་འགོ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་མཛོད་ལས། ཇི་ལྟར་མ་ལ་ཡ་ཡི་

ནགས་ཀྱང་དུ། རྣམ་པར་འབྱུངས་པའི་སྤྱིང་དུམ་པལ་པ་ཡང་། ཡལ་འདབ་
བསྐྱེད་པས་ཅུན་པོ་བསྐྱེད་ལྟར། གང་ལ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡི་ཆེས་སུ་འགྲོ། ཞེས་
གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བར་དུ་སྒྲ་མ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ཐོག་མར་
མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དག་བའི་ལུས་གཉིན་གྱི་དྲུང་ནས་གཞི་སོ་སོར་ཐར་པའི་
སྤྱིང་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲངས་ནས་བཟུང་། གཙོ་བོ་རྟེན་པ་དང་
བཀྲར་སྟེ་སྒྲོ་ནས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་གཡེལ་བ་མེད་པར་སྒྲ་མ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ།
ཀྲ་རི་ཀྲ་སུམ་བརྒྱུ་པ་ལས། སྒྲ་མ་ལས་སྤར་ནངས་པར་ལངས་ནས་ནི། གཤོང་
དག་བཀྲས་ནས་བདེ་གཤེགས་ཕྱག་བཅུལ་ཏེ། ཉེ་ནས་སྒྲ་མར་གྲུས་བཅས་ཕྱག་
བྱས་ནས། བརྟུང་དེ་སྒྲུ་ལ་མ་ཉམས་ཞེས་འདྲི་ནས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་
ལྟར་ཉིན་གཅིག་གི་བྱ་བ་ལས་ཐོག་མར་ནམ་གྱི་ཆ་སྒྲུད་ལ་མལ་ནས་ལངས་ཏེ་རང་
ཉིད་ཀྱི་གཤོང་རྒྱ་གཙང་གིས་ལེགས་པར་བཀྲས་ལ། རྣམ་མ་ལངས་ཀྱི་བར་དུ་
དགོན་མཚོག་གསུམ་ཆེས་སུ་དྲན་པའི་མདོ་སོགས་ཁ་ཏྲོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཡོངས་
སུ་འགྲུབ་པར་བྱའོ། ཉེ་ནས་མཁན་སོའམ་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དཔོན་བཞུགས་པའི་སྒྲོ་
སྒྲིགས་ལ་དལ་བུའི་བཅས་བསྒྲུལ་ཅིང་ནང་དུ་ཞུགས་ཏེ་གྲུས་པ་དང་བཅས་ཕྱག་
བྱས་ནས་མཚན་མོར་སྒྲུ་བདེ་བར་གཞིམས་སམ། དགོངས་པ་ལ་བར་ཆད་དུ་མ་
གྱུར་ཏམ་སོགས་སྒྲུ་ཁམས་བཟང་མིན་ལེགས་པར་དྲིས་ནས་སྤྱི་དོན་དུས་སུ་བྱ་བའི་
རིམ་པ་རྣམས་སྒྲ་མ་ལ་ཞུས་ཤིང་གནང་བ་བཞིན་བྱ་དགོས། སྒྲ་མ་བཞུགས་པའི་ཉི་

འཁོར་ཀུན་ཏུ་བྱུག་དང་བྱ་བ་དང་། སྐྱུ་བྱས་བྱེད་སར་བྱས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སྐྱར་བ་དང་།
 ཟས་ཀྱི་དུས་སུ་སྟན་འདིང་བ་དང་། ལྷུང་བཟེད་བཀྲ་བ་སོགས་མདོར་ན་ལས་སུ་བྱ་
 བ་མཐའ་དག་རང་གིས་བསྐྱབས་ནས་སྐྱ་མ་ཉིད་སྐྱ་ངལ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པར་
 བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སུན་
 སུམ་ཆོགས་པར་བྱས་ཏེ་སྐྱ་མའི་དྲུང་ནས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ལུང་ནོད་པ་
 སོགས་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་སློག་གསུམ་ཞི་དུལ་དང་བག་ཡོད་ཀྱི་ངང་ནས་སྤོར་
 བྱ་བའི་རིམ་པ་ནམས་ཆོས་བཞིན་འདུལ་བ་བཞིན་བསྐྱབས་ཏེ་ལོངས་སྤྱད་པར་བྱ།
 སྐྱར་ཡང་བྲན་ཤེས་དང་བཅས་སང་ནངས་མོ་སྐྱ་མ་དང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལོངས་སྤྱད་
 བྱའི་ཆུ་སོགས་ཡོ་བྱད་ནམས་སྐྱབ་རྩུལ་འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་བར་བསྐྱབས་ནས་
 སྤོང་གྲོག་གི་རིམ་པ་ལ་བརྩོན་པ་ཆེ་ཐང་དུ་བྱ་དགོས། དགོང་མོ་མཆོད་རྟེན་དང་སྐྱ་
 མ་སོགས་ཡུལ་དམ་པ་ནམས་ལ་ཡིད་གུས་པས་བྱུག་འཆའ་ཞིང་སྐྱ་མའི་བྱུག་
 ཞབས་རྒྱ་གཙང་གིས་བཀྲ་བར་བྱ། བྱད་པར་མཆོན་མའི་དུས་སུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་
 མཐའ་དག་མཁན་པོ་འམ་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ལ་གནང་བ་ཞུས་ནས་བྱ་ཞིང་ནམ་ཀྱི་
 ཆ་སྟོད་ལ་མི་ཉལ་བར་སློག་གསུམ་ནམ་དཀར་ཀྱི་ལས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། །

གཞན་ཡང་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཅེས་སྐྱས་
 དང་། སློག་གསུམ་གུས་བཀྲར་བཅས་དག་བའི་ལཤེས་གཉེན་རྩུལ་བཞིན་བསྟེན་
 དགོས་ཏེ། སྐྱ་མ་གདན་ལས་བཞེངས་ཆོར་རང་ཉིད་སྟན་ལ་འདུག་པར་བྱེད་ནམ་
 གུས་པ་ཡིན་པས་སྤངས་ཤིང་བཏུད་དེ་འགྲང་བ་དང་། སྐྱ་མ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ་

ཡང་རང་ཉིད་སྟོན་མཐོ་སར་འདུག་པ་དང་། འབྲེང་བ་སོགས་མ་གུས་པ་སྤངས་
 ཅས་དམའ་བའི་སར་སྟོད་ལམ་ནི་དུལ་གྱི་སྟོན་ཅས་འདུག་པ་དང་། བསོད་སྟོན་ཅས་
 སོགས་སུ་མེབས་སྐབས་སྒྲ་མའི་མདུན་དང་གཡས་ཕྱོགས་ནས་འགྲོ་བ་སོགས་མ་
 གུས་པ་སྤངས་ནས་སྐྱེ་རྒྱུ་གྱི་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་འགྲོ་བ་དང་། སྒྲ་མ་གང་དུ་
 བཞུགས་པའི་སར་ཐུག་དར་བྱེད་པ། ཆག་ཆག་འདེབས་པ། མཚོན་པའི་ཡོ་བྱད་
 ཤོམ་པར་བྱེད་པ་སོགས་སྟོད་ལམ་གང་གི་སྐབས་སུ་ཡང་སྟོན་གསུམ་ལེགས་པར་
 བསྐྱམས་ནས་གུས་པ་དང་བཀྱར་སྟེ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་སྟོན་ཅས་བཤེས་གཉེན་
 བསྟེན་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་
 བདོག་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་ཚོགས་གཉེར་དུ་མ་གནང་བས་རང་ལ་རྟེན་པ་མང་པོ་མེད་
 མོད། འོན་ཀྱང་གནང་བའི་རྟེན་པ་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་ན་དེ་ལས་གང་ལེགས་གང་
 བཟང་ཐམས་ཅད་སེར་སྟེ་མེད་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་འབུལ་བར་བྱེད་པ་
 སོགས་མདོར་ན་རྟེན་བཀྱར་གྱི་ཞབས་འདེགས་མཐའ་དག་སྟོན་གསུམ་ནི་དུལ་དང་
 བཙུག་རང་རྒྱུད་ལ་དམ་ཚེས་འདུལ་བའི་དགག་སྒྲུབ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཡོངས་སུ་
 རྟོགས་པ་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་རྟེན་བཀྱར་བྱ་བའི་ཚུལ་རྣམས་དམ་ཚེས་འདུལ་བ་ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི། གཞན་དུ་སེམས་མ་རངས་པ་དང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་
 རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཁྲིམས་སྤང་བའི་སྤང་བ་ཙམ་ལས་མེད་ན་རྟེན་བཀྱར་གྱི་སྟོན་ཅས་
 ཞབས་འདེགས་སྐྱབ་བྱུལ་བྱས་ཀྱང་ལྟར་སྤང་ཙམ་ལས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་

ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པའི་གྲས་སུ་མི་འགོ་བས། ཚུལ་འདི་དག་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་སྤང་
སྤང་མ་ནོར་བར་དགོ་བའི་ལཱེས་གཉེན་གྱི་ཐུགས་ཟེན་པར་བྱེད་པ་ནི་བར་དུ་རྟེན་
བཟུར་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་མོ། །

དེ་ལྟར་རྟེན་བཟུར་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་དགོ་བའི་ལཱེས་གཉེན་བསྟེན་པའི་སྐབས་
སུ་ཡང་གཙོ་བོ་སྒྲུབ་པའི་ཐུགས་ཟེན་པར་བྱ་བྱ་གལ་ཆེ་བས། གསུམ་པ་ཐ་མར་
དགོངས་སྤྱོད་བསྐྱབ་པ་ལ་མ་ལས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་བྱི་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་
པ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མིག་འབྲས་བཞིན་དུ་སྤྱང་བའི་ཐོག་དགོ་བའི་ལཱེས་གཉེན་ལ་
དད་པ་དང་མོས་གུས་རྣམ་དག་ཅིག་བསྐྱེད་ནས་སྒྲུབ་པའི་མཛད་སྤྱོད་མཐའ་དག་
ལེགས་པར་མཐོང་བ་དང་། མ་དད་པ་དང་མ་གུས་པའི་རྣམ་འབྱུང་ཙམ་ཡང་མི་
སྟོན་པར་གཙོ་བོ་རང་གི་སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད། ལྷུང་བ་སྡེ་ལྡེ་ངི་
མས་མ་སྤགས་ཤིང་གནང་བཀལ་གི་རིམ་པ་མཐའ་དག་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་དང་མི་
འགལ་བར་སྤང་དོར་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་དགོས་ཏེ། ལྷོང་ས་ལྡེ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་
ནས། སམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་གྲངས། །སྤང་ལྷུང་སུམ་ཅུ་ལྷུང་བྱེད་
བཅུ་ལྷག་དག། །སོར་ལུགས་བཞི་དང་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་བཅུ་གཉིས། །བག་ཡོད་
བརྟན་པོས་ཚུལ་བཞིན་བསྤྱང་བར་ཤོག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་
སམ་པ་བཞི་སོགས་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྡེ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བྱེད་བཀལ་སམ་ལྷག་བཅུ་བདུན།
ལྷུང་པར་དུ་རྩ་བཞི་ཆང་ལྡེ་སྤྱང་བཞི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པའི་སྤྲོག་དང་མིག་ལྟ་བུ་
ཡིན་པས། ཉེས་པ་དེ་དག་གིས་གོས་པ་མེད་པར་སྒྲོག་གསུམ་དགོ་བའི་ལས་ལ་

བཙོན་ནས་རང་གི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མེད་ས་པ་འདུལ་བར་བྱ་དགོས་ཏེ། སོ་སོར་
ཐར་པའི་མདོ་ལས། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། །དགེ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་
སྦྱང། །རང་གི་སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་འདུལ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་ཡིན།།
ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

ཟུང་པར་དུ་རྒྱལ་བ་ཚྲོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙེམ་ལྷན་འདས་དང་།
རང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་དགག་སྦྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྦྱང་བའི་ཚུལ་
ཇི་ལྟར་འདོམས་པ་བཞིན་བསྦྱང་དགོས་ཀྱི་མ་བསྦྱངས་ན་དེ་དག་གི་ཐུགས་དང་
འགལ་བར་གྱུར་པས། རྟེན་བཀྱར་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་
དགོངས་ཚྲོགས་མི་རུས་ཏེ་རྟེན་བཀྱར་གྱི་སྒྲོན་སྒྲ་མ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནི་སྒྲོབ་མ་
རང་ངོས་ནས་ཚོགས་ཚྲོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་པ་ལས། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
གྱི་ངོས་ནས་གཞལ་ན་རྟེན་བཀྱར་ལ་ཆགས་པ་དང་བྱལ་ཟེན་པས་དེ་དག་མི་དགོས་
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ཚྲོགས་པའི་རྒྱུ་
གཙོ་བོ་མཆོད་པ་རྣམས་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རབ་དང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི་རབ་བཀའ་
བཞིན་སྦྱབ་པའི་མཆོད་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། དེ་དག་གི་ཐུགས་བཞེད་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་
བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་གནས་ལ་སྒྲང་དོར་བྱེད་པའི་ཚུལ་བཀའ་དང་བསྟན་
བཙེམ་དག་ལས་ཇི་སྟངས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་རང་གི་སྒྲོབ་བྱ་རྣམས་མཛོན་སྟོན་མེད་
པར་བསྐྱབ་པའི་གནས་སྤྱོད་ཙམ་ལ་ཡང་ཚུལ་བཞིན་སྒྲོབ་རུས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་
དགོངས་པ་ཡོད་ཅིང་། རང་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་དགོས་པར་གདམས་པས་

བ། སོར་མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་དང་། མི་དང་རབ་ཏུ་བྱུང་
 བ་དང་། རྩལ་ཁྲིམས་ཕུན་སྲུལ་ཚོགས་པ་དང་། གྲོགས་བཟང་རྟེན་དཀའ་རྟེན་
 བྱུང་ནས། ཁལས་པ་བདག་ལ་ལེགས་འདོད་ཅིང་། །དེ་དག་འབྲས་བཙས་བྱེད་
 འདོད་པའི། སྡོམ་བརྩོན་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར། ཁཉེན་པའི་ཕྱིར་ནི་འབད་པར་
 བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་བྱོན་པའི་ཞིང་འདིར་
 རྟེན་པར་དཀའ་བ་དལ་འབྱོར་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྷན་པའི་མི་ལུས་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ་པ་མ་
 ཟད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་ནས་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་
 བྱུང་སྟེ་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་རང་རྒྱུད་ལ་ཞོད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན། རྟེན་པར་དུ་
 གྲོགས་བཟང་པོ་དགོ་བའི་ལཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་ལྷན་པ་ཞིག་དང་ཕྱད་པ་ན། དེ་
 རང་ཉིད་རྣམ་གྲོལ་ནི་བའི་འཇུག་དོགས་སུ་བགྲོད་བྱུང་བ་དང་། རྟེན་དཀའ་བ་དེ་
 དག་རྟེན་པ་འབྲས་བྱུང་བཙས་པར་བྱའོ་སྟེ་མ་དུ་དང་པོ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 མཐའ་དག་དགོ་བའི་ལཤེས་གཉེན་གྱི་དྲུང་ནས་མཉམ་ཅིང་ཇི་ལྟར་སྒོལ་པའི་ཚུལ་ལ་
 ཁལས་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ཆེ་གཞི་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྦངས་
 གུང་དེའི་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ལ་སྦང་དོར་བྱེད་མི་ཤེས་པར་མ་ཟད་
 བསྐྱུང་བྱའི་གུངས་ཀ་ཙམ་ལ་ཡང་མོངས་པར་བྱུར་ན། དེ་ནི་སྡོམ་པ་སྐྱུང་བར་
 རྫོམ་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པར་སྐྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཇི་ལྟར་སྐྱུང་བའི་ཚུལ་མི་
 ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྫོང་དཔལ་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེས། བསྐྱུང་བུ་མི་ཤེས་སྐྱུང་བར་
 རྫོམ་པ་མཚར། ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ལ་ཁལས་པར་

བྱས་ནས་མཐར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་རིན་ཆེན་སྟོག་གི་དོ་གཤམ་ལ་
 སྟག་ཀྱང་བསྟུང་བྱ་རེ་རེ་བཞིན་དེ་དང་འགལ་བའི་ལས་སྒྲ་གཙུག་ཀྱང་མི་བྱའོ་སྟེ་
 དུ་ཁས་སྒྲངས་ནས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་དག་ལས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་བཞིན་བསྟུང་
 དགོས་ཏེ། སོར་མདོ་ལས། དགོ་སྟོང་དབང་དུལ་ཀུན་དབང་པོ། །སངས་རྒྱས་མི་
 འབྱུང་རབ་བྱུང་བ། །ངེས་པར་ཐར་པ་འདོད་རྣམས་ཀྱིས། །སོ་སོར་ཐར་པ་རྟག་ཏུ་
 སྟུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ནས་བཟུང་ཐོག་མར་
 འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་
 བསྟུངས་ཏེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྟོན་
 སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོན་པ་རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲངས་པ་ཡིན་ཞིང་། རང་གི་ཞེ་འདོད་སྦྱབ་
 པ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་དགག་སྦྱབ་ཀྱི་བསྟུང་བྱེད་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟུང་དགོས་
 པས། དེ་ཡང་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟན་འདས་དང་རྗེས་འཇུག་
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུང་བྱ་མཐའ་དག་དགག་སྦྱབ་གཉིས་སུ་བསྟུས་ཏེ་སྒྲང་
 དོར་གྱི་སྟོན་པ་ཇི་ལྟར་སྟུང་བའི་ཚུལ་མདོ་དང་བསྟན་བཙུང་རྣམས་སུ་གསུངས་པ་
 དང་། དགོ་བའི་ལཤེས་གཉེན་གྱིས་དངོས་སུ་གདམས་པ་མཐའ་དག་མདོན་རྟོག་
 མེད་པར་བསྟུང་པ་ལག་ལེན་དང་བཅས། ཀུན་སྟོང་འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་
 ཞིང་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། དགོ་བའི་ལཤེས་གཉེན་གྱི་སྟགས་དགོངས་
 རྫོགས་པར་བྱའི་ཕྱིར་དོ་སྟུང་ཙམ་མིན་པར་བསྟུང་བའི་གནས་སྤོམ་ཙམ་ལ་ཡང་
 སྒྲང་དོར་གྱི་སྟོན་པ་འཇུག་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་སྒྲུལ་ཚུལ་བཞིན་བསྟུང་བའི་ཚད་

དུ་འཛིག་མུས་ཏེ། སྟོན་པ་དང་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་ཀྱིས་ཇི་སྐད་གསུངས་
 པ་བཞིན་གང་ཟག་རང་གིས་བསྐྱབ་པའི་གནས་སྤྱོད་ཅེས་ལ་ཡང་བྱད་གསོད་མེད་
 པར་མིག་གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་བསུངས་ཤིང་འཇུག་ལྡོག་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 གཞན་དུ་མ་ཁན་པོ་དང་གནས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་དག་གི་མདུན་སར་རྩེ་ལ་འཛོམས་ཀྱི་སྟོ་
 བས་དངོས་སུ་སྟོམ་པ་སྤྱང་བྲལ་བྱས་ཀྱང་། སྟོག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་གནས་འཛོལ་
 རྟོག་བྱེད་པ་མཁས་ནི་སྤྱི་མཐོང་གི་དགོངས་སྟོན་བསྐྱབས་མ་ཤེས་པར་གཡོ་སྒྱུའི་སྟོན་
 སྤྱི་མ་ལ་རྩུན་བཤད་པ་ཡིན་པས། དཔལ་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེས་གཏམ་པསྟེ་ཆོལ་གྱི་
 རྟོས་གར་ལས། རོ་སྤྱང་ཐང་གའི་རི་མོ་འདྲ། །སྤྱོད་ལེགས་ཏེ་ཕྱི་སོ་མེད། །ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ལ་སྤྱིར་བསྐྱབ་པ་མ་བསུངས་པའི་ཉེས་པ་ཅེས་དུ་མ་ཟད་སྤྱི་
 ལ་རྩུན་དང་གཡོ་སྒྱུས་བསྐྱུ་བྱིད་བྱས་པའི་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆབས་ཆེན་འབྱུང་བས་ན།
 རྩེ་ལ་འཛོམས་རྒྱུ་དང་པ་ཅེས་མིན་པར་རྩེ་ལ་བྱིས་མ་དག་ཅིག་བསུང་རྒྱ་གལ་ཆེདོ།
 གཞན་ཡང་བསྐྱབ་པ་སྤྱང་བའི་སྐབས་སུ་ལྟོ་གོས་སོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་དད་པ་
 དང་དག་སྤྱང་གི་སྟོན་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱད་པར་ཅན་དགོས་ཤིང་།
 མ་ཁན་པོ་དང་གནས་སྟོབ་སོགས་རང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཛད་སྟོན་
 མཐའ་དག་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་དང་འགལ་མེད་དུ་ལྟ་བ་དང་། དེ་དག་རང་ལས་
 མ་ཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གང་གི་ངོས་ནས་ཀྱང་བྱད་དུ་འཕགས་པར་
 ལྟ་བའི་མོས་གུས་ཀྱི་ངང་ནས་བསྟེན་དགོས། གཞན་དུ་སྤྱི་མ་ལས་ང་མ་ཁས་ང་
 ལྟ་གསུམ་པའི་ང་རྒྱལ་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་སྤྱར་འདེབས་བྱས་

བས་སྒྲམ་དང་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ན་ལས་སྒྲིབ་ཡིན་ཏུ་ལྟི་སྟེ། སྟོན་སངས་རྒྱུས་
 ཞལ་བཞུགས་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་སྟོང་ལེགས་པའི་སྐར་མས་རང་ཉིད་ལ་ཡོན་ཏན་
 ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས། སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་དེད་
 གཉིས་ལ་འོད་འདོམས་གང་ལས་གཞན་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱད་པར་ཆེ་ཆུང་མེད་སྟེ། བྱ་
 ད་རྒྱལ་སྒྲིས་ཤིང་། དེ་ལྟར་དག་ནས་ཀྱང་སྒྲིས་ནས་སྐར་བ་བཏབ་པས་མི་རིང་
 བར་ཆེད་དུས་བྱས་ཏེ་དན་སོང་དུ་སྒྲིས་ནས་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་དངས་མ་ལུས་པ་
 བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དད་པ་དང་མོས་གུས་ནམ་དག་ཅིག་གི་སྟོན་སྒྲམ་མའི་གསུང་
 ཟུར་ཙམ་ཡང་མི་གཅིག་པར་ཅི་མཛོད་ཐམས་ཅད་དགོས་པ་དང་བཅས་པར་བལྟས་
 བས། སྒྲམ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་འབྲུག་པའི་རྒྱ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་
 བྱེད་པར་མཉེས་པ་གསུམ་དང་བཅས་བྱུང་བ་མེ་ཏོག་ལ་འཇུག་པ་དང་། ངང་པ་
 མཚོ་ལ་འཇུག་པ་བཞིན་བསྐབ་པ་སྟོབ་པའི་ཚུལ་དང་བཤེས་གཉེན་བསྟན་པའི་ཚུལ་
 ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེད་མཛོད་ལས། རྗེ་བྱ་མཚོག་ལ་
 བརྟེན་པའི་ངང་པ་དང་། །བྱུང་བས་མེ་ཏོག་བཅུད་ལ་རྟོག་བཞིན། །ཏྭ་ཏུ་
 འགྲོགས་པའི་སྟོད་པ་ངོ་མཚར་ཙན། །སྟོང་ལ་མེད་པས་སྒྲམ་མའི་ཐུགས་བཟུང་ནས།
 དད་པས་ཉེ་བར་ལོན་པའི་ཡོན་ཏན་མྱུང་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་རིམ་བཞིན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་མིན་
 བཏྲགས་ཤིང་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟན་ནས་སྒྲམ་མའི་ཐུགས་ཟིན་པར་བྱས་ན་གང་ཟག་དེ་
 བྱི་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས། རང་ཉིད་ཀྱི་ཞེ་འདོད་དང་སྒྲམ་མའི་

ཐུགས་བཞེད་མཐའ་དག་དམ་པའི་ཆོས་བཞིན་དུ་འགྲུབ་ཅུས་ཏེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་
 ཆེའི་མཛོད་ལས། དང་པོ་སྒྲ་མ་བརྟག་ལ་མཁས་པ་དང་། བར་དུ་སྒྲ་མ་བསྟན་ལ་
 མཁས་པ་དང་། བཅའ་དགོངས་སྟོན་བསྐྱབ་ལ་མཁས་པ་ཡི། སྦྱོམ་བུ་དེ་ནི་
 ཡང་དག་ལམ་ལ་འགྲོ། ཞེས་དང་། བྱང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་ལུགས་
 གཉིས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཛོད་རྒྱུས་ལས། སྤྱི་ཆར་མཆོན་ལུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་བཅུ་ལ།
 སྤྱད་ནས་ཟབ་རྒྱས་གདམས་དག་ཆོང་བར་མཉན། བཅའ་དག་མཐའ་དག་མཐའ་
 དག་ཉམས་སྒྲངས་ན། ཁངས་རྒྱས་སར་ཆས་སྐལ་བཟང་ལུན་པ་ལགས། ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱི་སོ་ཐར་གྱི་སྐྱབས་སུ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་རི་ལྟར་
 བསྟན་པའི་ཚུལ་མདོ་ཙམ་སོ། ། ॥

ལ། གཉིས་པ་ནང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་སྐྱབས་
 དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་བསྟན་ཚུལ་སྟོར་བཤད་པ་ལ། ཐོག་མར་
 སྒྲ་མ་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟག་པར་བྱ་བ་དང་། བར་དུ་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་
 ཚུལ། ཐམར་དགོངས་སྟོན་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
 དེའང་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་སྒྲ་མའི་མཆོན་ཉིད་མང་དུ་གསུངས་མོད།
 འདིར་མདོར་བསྐྱས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྟོན་པའི་
 གནང་བཀག་གི་མཆོམས་ལས་མ་འགལ་བས་རང་རྒྱུད་གཅོང་བ། ལུང་གི་ཆོས་

ཡུང་མདོ་དང་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལ་མ་རྟོངས་པར་ཐོས་
 པའི་ཤེས་རབ་ཆེ་བ། མཐའ་ཡས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱ་གཅིག་པའི་མ་ལྟར་
 བཅེ་བའི་སླིང་རྩེས་སེམས་རྒྱུད་བརྒྱན་པ། འདུལ་བ་མདོ་སྡེ་མཛོན་པ་སྟེ་སྡེ་སྟོང་
 གསུམ་ལ་མཁས་པ། དེ་ལ་མཁས་པ་ཅོམ་མ་ཡིན་པར་དེ་དག་གི་དོན་རྒྱུ་ལ་བཞིན་
 དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་གང་འཆོམས་ཟད་པ།
 རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དགོ་མཆོན་ཁྱད་པར་ཅན་རང་རྒྱུད་ལ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ།
 སྦྱིན་པ་བྱེད་པ། ས་རོལ་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པར་གཏམ་སྟན་པར་སྦྱོ་བ། དེ་དག་
 གི་དོན་ལ་སྦྱོད་པ། གནས་སྐབས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་གི་དོན་དུ་ས་རོལ་སེའི་གང་
 ཟག་གི་དོན་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པ་སྟེ། བསྐྱ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་དང་ལྷན་པས་
 སྐལ་བཟང་གི་གདུལ་བྱ་སྤྱད་པ་ལ་མཁས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་
 པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནི། བསྟེན་བྱའི་སྤྲ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེའི་
 མཛོད་ལས། དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུལ་མཐའ་དག་ཐོགས་པ་ནི། སྟིགས་མའི་དུས་
 འདིར་རྟེན་པར་དཀའ་ན་ཡང་། སྟོམ་གསུམ་གནང་བཀག་གཅོང་མའི་ས་གཞི་
 ལ། ཐོས་དང་སླིང་རྩེ་ཆེན་པོས་སྟགས་རྒྱུད་བརྒྱན། སྡེ་སྟོང་སྟགས་རྒྱུད་རྒྱ་
 མཆོའི་ཆོགར་མཁས། སྤངས་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་འཕྲུལ་བྱས་ལྷུག། བསྐྱ་
 དངོས་བཞི་ཡི་མེ་ཏོག་རྣམ་བཤུ་བས། སྐལ་བཟང་སྟོབ་མའི་བྱང་བ་སྤྱད་ལ་
 བསྟེན། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ཁྱད་པར་དུ་འདིར་བྱང་སེམས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་
 བཤད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་གཅིག་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོགས་

པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ལ་འགོད་འདོད་གྱི་སེམས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྟོན་པ་
 དང་། སྟོན་པ་ཙམ་དུ་མི་བཞག་པར་སྟོན་པ་ལ་སོགས་པ་པ་རོལ་དུ་སྟོན་པ་དུག་ལ་
 གང་འཆོམས་གྱི་ཉམས་ལེན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་
 ཏན་དེ་ནམས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲ་མ་བཟང་པོ་དེ་ནི་ཐར་པའི་གླིང་དུ་འགྲོ་བའི་དེད་དཔོན་
 དུ་བསྟེན་ན་དེའི་སྟོབས་གྱིས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡང་ཤེས་ཡོན་གྱི་དངོས་པོ་མཆོག་དུ་
 འགྱུར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཅན་གྱི་ནགས་ཁོད་དུ་སྡོད་དུས་སལ་པ་ལྟར་བ་ལོ་
 མང་སོང་ན་ཅན་གྱི་དྲི་བཟང་པོ་དེ་ལ་འགོས་ནས་ཤིང་སལ་པ་དེ་ཡང་དྲི་ཞིམ་ཅན་དུ་
 འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །དེང་སང་དུས་ངན་སྟོགས་མར་སྟེབས་རྒྱུ་དེ་ལྟར་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་དགོན་པ་ཡིན་ཏེ།
 མདོ་ལས། དེ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་ལྡན་པ་དག། རྩོད་པའི་དུས་སུ་ཤིན་ཏུ་དགོན་
 པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་སྟེད་དམ་བརྒྱད་ཆ་བཞི་ཆ་ཅན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་བསྟགས་པའི་གྲོགས་
 སུ་བསྟེན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །གལ་སྲིད་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་
 ཡོད་ན་ཡང་རང་ཅག་ནམས་ཐོག་མེད་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་མི་དགོ་བ་མང་པོ་
 བསགས་པ་སྟོན་མཐུག་པོ་འདྲ་བ་ནམས་གྱིས་བསྟོབས་ནས་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
 དུ་མཐོང་རྣམས་པའི་གང་ཟག་རེ་རྩུང་ཙམ་མ་གཏོགས་དཀའོ། །གང་ཟག་སལ་ཆེ་
 བས་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་པ་ཙམ་རྒྱུ་མཆོན་དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་མ་དེ་
 བྱི་མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལོག་ལྟ་དང་སྒྲུར་འདེབས་བྱེད་མ་ཁན་ཤིན་

ཏུ་མང་མོད། དེ་དག་གིས་རང་ཉིད་ལ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲིབས་ནས་སྒྲ་མའི་ཡོན་
 ཏན་མཐོང་མི་རྣམས་པ་མ་ཤེས་ནས་སྒྲ་མ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པར་སེམས་པ་ནི་དཔེར་ན་
 གངས་རིའི་ཁ་དོག་སེར་པོར་སྒྲུང་བ་རྒྱེན་གྱིས་འབྲུལ་པར་མ་ཤེས་པར་དེའི་ཁ་དོག་
 བྱི་སེར་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་བ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ནོ། །དེར་སངས་སྒྲ་མ་མཚན་
 ཉིད་དང་ལྡན་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་འང་རེ་བྱུང་ཅོམ་དང་། གལ་སྲིད་ཡོད་ན་ཡང་སེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་མང་བའི་རྒྱེན་གྱིས་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་
 མཐོང་བ་དགོན་ཏེ། མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་ཕབ་ཀྱང་།
 ས་བོན་མི་རུང་མི་འབྲུངས་ལྟར། སངས་རྒྱུས་རྣམས་ནི་བྱོན་གྱུར་ཀྱང་། སྐལ་བ་
 མེད་པས་བཟང་མི་མྱོང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་དེ་དང་
 འགྲོགས་ན་དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་ལམ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ལས་སྤྱད་ཏུ་མི་
 འགྲོ་ན་དེ་ཉིད་བསྟན་བྱའི་སྒྲ་མ་ཉིད་དུ་ཤེས་དགོས་སོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་སྤང་བར་
 བྱ་བའི་སྒྲ་མ་ནི་གང་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཤེས། རང་རྒྱུད་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲུལ་གསུམ་
 གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུང་ཟད་མེད་ཀྱང་བདག་ནི་སྟོན་སྒྲ་མ་དེ་དང་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་སྤྱས་སམ་
 དབོན་པོ་ཡིན་པས་གཞན་མི་ཕལ་བ་དང་སྒྲ་མ་གཞན་ལས་ཁྱུད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་
 ད་དུང་བའི་བརྒྱུད་པ་ནི་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དཔེར་ན་བྲམ་བེ་བཞིན་དུ་ཆོ་རིགས་སྤྱང་
 བའམ་ཐོས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཉིད་གཞན་ཕན་དང་སྤྱི་མ་དོན་དུ་
 གཉེར་བའི་ཀུན་སྒྲོང་རྣམ་དག་གིས་བསྒྲུབས་པ་མ་ཡིན་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་
 གདན་ས་སོགས་ཉམས་ཀྱི་དྲོགས་པས། ཆོ་འདི་སྤང་གི་བྱ་བ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་བྱེད་པ་

དེ་དག་ནི་ཤིང་གི་རང་ཐག་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པ་ས་སྤོབ་མའི་རྒྱུ་འདུལ་མི་རུས་སོ།།
 གཞན་ཡང་རང་རྒྱུ་ལ་སོ་སྤྱེ་པ་ལ་ནམས་ལས་ཡོན་ཏན་བྱུང་བོན་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་མེད་
 ། ། གང་ཟག་སྤྱོད་པོ་ནམས་ཀྱིས་མ་བརྟགས་པར་གྲགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
 བས་ཞབས་ཏོག་སོགས་བསྐྱབས་པས་གོས་མཐོན་པོར་གྱུར་ཅིང་། རྟེན་པ་དང་
 བཀའ་སྟོན་རྒྱུ་སྤོས་ཏེ་རང་རྒྱུ་དང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་པས་དམ་པའི་ཡོན་ཏན་མ་
 མཐོང་བ་ཁྲོན་པའི་སྤལ་པ་ལྟར་དུ་གྱུར་པ་དེ་ལ་བསྟེན་ན་སྤོབ་མ་ཡང་དེ་དང་འདྲ་
 བར་གྱུར་ནས་མཐར་སྐྱོ་སྤོབ་གཉིས་ཀྱི་ཕུང་བའི་རྒྱ་ལས་གཞན་མེད་དོ། །

དེས་ན་དང་པོ་སྤོབ་མ་གང་གྱུང་གྱུང་གྱི་དང་ལ་སྤྱད་པ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་
 དེས་པར་དུ་ཐོག་མར་སྤོབ་མ་བརྟག་པ་ལ་བརྩོན་པ་ནི་དགོས་གཤམ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤོབ་
 མ་ནི་ཆོར་བས་མང་པོའི་བར་དུ་སྤོབ་གཏད་ཞུ་ཡུལ་དང་སྤང་སྤྲང་གི་གནས་ནམས་མ་
 འདྲེས་པར་སོ་སོར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པས་སོ། ། ལེགས་པར་བརྟགས་ཤིང་
 མ་དཔྱད་ན་ལོག་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤྱད་ནས་སྤོབ་མ་རང་རྒྱུ་གྱི་དད་པ་དང་
 དགོ་བའི་ཆོགས་ནམས་རྒྱུ་ཐོས་སུ་གྱུར་ཏེ་མཐར་སྤོབ་མ་གཉིས་ཀས་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་འགྲུབ་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་སྤོབ་གཉིས་ཀྱི་མི་ཆོའི་འདུན་ལམ་
 དང་སྤྱི་མ་མཐོང་སེམས་ཅམ་ཡང་མི་རྟེན་པར་ངན་སོང་གི་གནས་ནམས་སུ་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་
 བྱེད་པ་ལས། རྣམ་དཀར་གྱི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་རང་རྒྱུ་ལ་ཐོབ་པའི་སྤལ་བ་
 དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་དགོ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་བརྟག་པ་གཤམ་ཆེ་དོ། །

གཉིས་པ་བར་དུ་རྩི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་འདུལ་ཤིང་ཕྱི་ན་
 ལོག་པ་སྤངས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་དགོས་པས། དེ་ཡང་རི་སྐད་དུ། མི་གཞི་དན་
 པའི་ཐོལ་སྒྱུར་ཐ་གུའི་ལྷེས། །སྒྲུ་མ་སྒྲོས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལྟར་བསྟེན་ནས། །དམ་ཆོས་
 གླུ་མིའི་ཆེད་པ་ཐོབ་ནས་སྤྲུང་། །རྩོམ་ལ་ཡང་དག་སྒྲོ་བས་དམ་ཆོག་འཕེན། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་རྩོམ་པ་གླུ་མི་ལ་ཆགས་ནས་ཐབས་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྲུང་
 བ་བསད་ནས་གླུ་མིའི་ཆོང་བྱས་ཏེ་ལོངས་སྒྱུད་བསྐྱབ་པ་ལྟར། མི་གཞི་དན་པའི་
 གང་ཟག་ནམས་ཀྱིས་སྤྲུ་མ་ལ་དང་འདོད་ཡིད་ཆོས་པའི་དད་པ་གསུམ་གང་ཡང་
 མེད་པར། རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོ་འདི་སྒྲོས་བཏང་སྐད། ཆོས་འབའ་ཞིག་བསམས་ནས་
 འོང་སྐད་སོགས་དད་གུས་ལྟར་བཅོས་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སྤྲུ་མ་ལ་སྒྲོས་ཀྱི་སྤང་པོ་འཕྲུ་
 གླུ་བ་ལྟར་བསྐྱས་ཏེ། དེ་ལས་ལུང་དང་ཆོས་བྲིད་འདི་ལྟ་བུ་ལོན་ན་ཆོག་གི་གཞན་དུ་
 བཞེད་ལས་རིགས་གཞུགས་དཔལ་འབྱོར་ལྷག་པས་འདི་ལ་བདག་གིས་གཞན་
 ཀྱིས་མིག་སྤར་བཀུར་སྟེ་དང་ཞབས་གཡོག་བྱས་ན་རང་གི་ཁ་རྩེ་དང་དབང་ཐང་ལ་
 གཞོད་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་མ་ནས། ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སྤྲུ་མའི་ཡོན་ཏན་དང་བྱིན་
 ལ་ཅི་ཡང་མི་སེམས་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟེན་ཏེ་རང་ལ་དགོས་པའི་ཆོས་དེ་ལྟས་ནས་དམ་
 པའི་ཆོས་དེ་ལ་གླུ་མིའི་ཆེད་པ་ལྟ་བུའི་འདུལ་ཤིང་ཀྱིས་དེ་ཐོབ་ཐེན་ནས་ནི། བསྐྱབ་
 སྒྲོམ་སྤང་བ་དང་། དོན་ཉམས་སུ་ལོན་དགོས་སྟེ་མ་པའི་སྒྲོ་ཙམ་ཡང་མི་སྤྱེ་བའི་
 སྟེང་། སྤྲུ་མ་ཡང་རྩོམ་པ་ནམས་ཀྱིས་སྤྲུ་བ་བསད་དེ་གླུ་མིའོན་པའི་ཆོན་གླུ་མིའི་
 ཞེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལོན་སྟེ་ཆོང་འདིང་བ་བཞིན། བདག་གིས་ཐོས་པའི་ཆོས་འདིས་

སྒྲིབ་ཐུགས་དང་རྟོག་བཀུར་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་སྒྲིབ་པོ་སྒྲིབ་ནས། ཆོས་ལ་དབང་
 བྱེད་པ། ཟུང་མེད་ཆོས་རྣམས་ནོར་ལ་བརྟེན་པ། བསྐྱེད་སྒྲིབ་རྒྱུ་དུ་འཕེན་པའི་སྒྲིབ་
 མ་དེན་པ་དག་ཉིད་ཆོ་ཐུང་བ་དང་བཀྲ་ཤིས་པ་མེད་པར་བྱི་མ་རན་འགོར་འབྱུངས་
 པ། གླ་མ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆོ་ལའང་གཞོན་པ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་རྒྱུན་སྒྲིབ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་དེ་ཉིད་ནམ་ཡང་སྤང་དགོས་སོ། །འདུ་ཤེས་
 ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་སྤངས་ཏེ་ཡང་དག་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་གླ་མ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི།
 སྤང་པོ་བཞོན་པ་ལས། རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་ནད་པའི་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཆོས་ལ་སྒྲིབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །དག་པའི་བཤེས་
 གཉེན་ལ་སྒྲིབ་པ་མཁས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ནན་ཏན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 ལ་ནད་ཉེ་བར་འཛོལ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནད་
 ཀྱིས་གཏུང་བའི་མིས་སྒྲིབ་པ་མཁས་པར་བསྟེན་པ་དང་། འཛིགས་སུ་རུང་བའི་
 ལམ་དུ་འགོ་བའི་སྐབས་སུ་སྒྲིབ་པ་དཔའ་བོ་ལ་བསྟེན་པ། དགྲ་དང་ཇག་པ་གཙན་
 གཟན་གདུག་པ་སོགས་ཀྱིས་འཛིགས་ཤིང་ཉེན་པ་ན་དེ་ཉིད་ལས་སྒྲིབ་པའི་རམ་ཞྭ་
 བསྟེན་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཚུལ་པ་རོལ་དུ་འགོ་འདོད་པའི་སྒྲིབ་བྱས་མཉན་པ་བསྟེན་པ་
 ལྟར་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ཆི་དང་ལས་ཉེན་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་
 སྒྲིབ་པའི་ལུས་མཐུ་ཅན་གླ་མ་དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །
 རང་གི་ལུས་སྟོག་ལ་བབས་ཀྱང་བཤེས་གཉེན་འདིའི་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་
 གཙིག་ཀྱང་མི་བྱེད་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་སྟོབས་ཆེན་པོའི་གོ་ཆ་བགོ་བ། སེམས་ཅན་

ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་མེད་པ་སྐྱབ་མཁན་ཡིན་པས་འབྲལ་གྱི་རྒྱུ་ཅུང་ཟད་ལ་
 བརྟེན་ནས་སློ་སྦྱོང་གི་པར་མི་འབྱུང་བར་སློ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པ། རང་གི་ལུས་
 སོགས་ཡལ་བར་དོར་ནས་སྒྲུ་མའི་ཐབས་ཏྲིག་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ། ཅི་གསུངས་
 ཀྱི་བཀའ་བཞིན་མི་འགལ་བར་བསྐྱབས་ནས་རང་ཉིད་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་མ་ཡིན་པར་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་དགོད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བསྟེན་
 དགོས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲུ་མ་ལ་ཐམས་པ་ལྟར་དུ་མི་སེམས་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་དངོས་སུ་མཐོང་བ་ལྟར་དད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཆེ་བ། སྒྲུ་མའི་ཐབས་ལ་མཁས་
 པའི་མཛད་སྟེང་གྱི་དགོངས་གཞི་གང་དང་གང་ཡིན་པར་དེ་བཞིན་ཤེས་ཤིང་། དམ་
 པའི་ཆོས་གང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྒོར་འཛིན་རྒྱས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ།
 སྤྱག་བསྐུལ་གསུམ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་མགོན་མེད་པ་རྣམས་ལ་དམིགས་
 བས་དེ་དག་སྤྱག་བསྐུལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་བཙེ་བ་སྣོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ།
 སྒྲུ་མས་བཀའ་བསྐུལ་པའི་སྒྲུ་མ་པ་དང་དམ་ཆོག་གི་གནང་བཀའ་ལ་གུས་པས་སྤང་
 བ། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ནི་ཞིང་དུལ་བ། སྒྲུ་མ་དང་མཆེད་གྲོགས་ཀྱི་
 མཛད་སྟེང་ལ་ལོག་པར་ལྟ་བ་དང་སྤང་བ་སོགས་མི་བྱེད་པར་གང་ཡང་སྒོར་ཤོང་
 བའི་ཁོང་ཡངས་པ། རང་ལ་ཅི་ཡོད་སྒྲུ་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་བས་གཏོང་ཤོད་ཆེ་
 བ། སློ་སྦྱོང་དག་པས་སྦྱོན་རྟོག་པ་སོགས་མི་བྱེད་པར་དག་སྤང་དང་ལྡན་པ། ཉེས་
 སྦྱོན་མི་དག་བའི་ལས་བྱས་ན་རང་དོ་ལ་ལྟོས་པའི་དོ་ཆེ་བ། གཞན་ལྟ་དང་སྒྲུ་མའི་
 ཐུགས་བྲེལ་ཡོང་སྒྲུ་མ་པའི་བྲེལ་ཡོད་དང་ལྡན་པའི་སློན་སྒྲུ་མ་བསྟེན་དགོས།

དེ་བཞིན་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱ་བ་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་
 རྣམས་དང་སྐྱ་མའི་ཐུགས་དགོངས་དང་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་ཅིང་། སེམས་ཅན་
 རྣམས་བསྐྱབ་དང་སྐྱ་མའི་ཐུགས་དང་འགལ་བའི་ལས་མི་འབྱུང་བར་སྤྱད་པ་ལ་
 མཁས་པ་དང་། སྐྱ་མས་བཀའ་བརྒྱུན་དག་པོས་ཆོར་བཅད་ཀྱང་ཁྱོད་དང་འཁོན་
 འཛིན་མེད་པ། སྐྱ་མའི་མངག་གཞུག་བྱེད་སྐབས་འགྲོ་འོང་གི་གནས་ལ་སྤྱོད་པ་མེད་
 པ། ལས་བཟང་དན་ཅི་འདྲ་ཞིག་བཀའ་བསྐྱེད་ཀྱང་མི་ཐེག་པ་མེད་པ། ཆོ་ག་དང་
 སོགས་དཀའ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་དུ་བསལ་དན་ཅི་གསུངས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་
 སྤྱབ་པ། སྐྱ་མ་ལས་ང་ལྷག་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་སྤངས་ནས་རང་ཉིད་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཡོག་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་སྟམ་པའི་སྟོན་ནས་དམན་ས་འཛིན་པ། རིགས་
 སོགས་ཀྱིས་དེགས་པ་སྤངས་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་གུས་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
 སྐྱ་མ་བསྟེན་པའི་རྩྭ་ལ་སྤོང་པོ་བཞེད་པའི་མདོ་སོགས་ལས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ།།

སྐྱ་མའི་མཛད་སྤྱོད་མ་དེས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་མཛད་ཀྱང་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་
 ཞེས་ནས་དག་སྤྱང་ཁོན་བྱ་དགོས་ཏེ། དབྱང་བཟང་གིས་ཁྱུས་པའི་མདོ་ལས།
 གང་གི་རང་བཞིན་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་ཡང་། ཆགས་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་
 ལྟར་སྟོན་དང་། གཏུག་པ་འདུལ་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་ཁྱོད་སྟོན་པ། བྱང་རྒྱལ་མཆོག་
 གནས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གཞན་ཡང་ཕྱི་ཉི་སྤྱོད་པ་
 གཅིག་ལུས་ནང་གི་ཉམས་ཉེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དཔོག་མི་རུས་ཏེ། མདོ་
 ལས། ང་དང་ང་ལྟ་བུ་མ་གཏོགས་གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་གི་ཆོད་བཟླ་པར་མི་

བྱའོ། །གལ་ཏེ་བརྟགས་ན་ཉམས་པར་འགྱུར་ད་ཅེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།
 མཛད་སྤྱོད་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཡང་སྟོན་པའི་ཆེན་མོ་ལ་དེ་མཁས་གྲུབ་ཆེན་
 པོར་གྱུར་ནས་བཞུགས་སྐབས་ཡི་དམ་ལྟ་ཡིས། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོ་རབས་ཀྱི་སྒྲུ་མ་སྐྱེས་
 མཆོག་ཏེ་འོ་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་སུ་སོང་ཞིག་གསུངས། ཁོང་དེ་མ་
 ཐག་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱང་ཏེ་འོ་པ་གར་བཞུགས་རྩད་མཆོད། ཡུལ་དེའི་མི་རྣམས་ལ་ངེས་
 པས་རྒྱས་མེད་ཟེར། ཏེ་འོ་པ་བྱ་བ་སུ་ཡོད་དམ་བྱས་པས། ལུ་ཏེ་ཏེ་འོ་པ། སྤྱང་པོ་
 ཏེ་འོ་པ་བྱ་བ་ཡོད་ཟེར། གྲུབ་པའི་མཛད་སྤྱོད་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་དེ་ཡིན་ནོ་
 དགོངས་ནས་སྤྱང་པོ་ཏེ་འོ་པ་དེ་གང་ན་ཡོད་ངེས་པས། ཕ་གི་གྱང་རལ་ཞིག་ཏུ་
 བའོང་བ་དེར་ཡོད་ཟེར། དེར་ཕྱིན་པས་ཏེ་འོ་པས་ཉ་ཤིག་གསོན་འདྲེས་མ་གཞོང་
 པ་གང་མདུན་ཏུ་བཞག་ནས། ཉ་རེ་སྤངས་ནས་མེ་ལ་བསྐྱེགས་ཏེ་ཞལ་དུ་གསོལ་
 བ་དང་སྐྱགས་སེགོལ་རེ་རྟེན་བཞེན་བཞུགས་འདུག། ཕྱག་བཙལ་ནས་རྗེས་སུ་
 འཛོན་པར་ཁུས་པས། ཅི་ཟེར་ང་སྤྱང་པོ་ཡིན་པ་ལ་གསུངས། ཉན་གྱིས་ཁུས་པས་
 གཞི་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་བཞིན་ཡིན། དེ་ལྟར་མཛད་པ་ཡང་ཏེ་འོ་པ་
 ལྟོགས་ནས་ཟ་རྒྱུ་མ་རྙེད་པར་ཉ་གསོད་པ་མིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཉ་དེ་རྣམས་སྤང་
 དོར་གྱི་གནས་ལ་སྤོལ་ན་ཏུ་ཆོངས་པའི་སེམས་ཅན་ལས་ངན་པ་དང་། ཁོང་ལ་དེ་
 དག་འདྲེན་པའི་རུས་པ་ཡོད་པས་ཤད་འབྲེལ་བར་གསོལ་ནས་རྣམ་ཤེས་དག་པའི་
 ཞིང་དུ་འཕེན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ར་ར་ཉ་པ་མདའ་མཁན་གྱི་ཚུལ་དང་། ཤ་བ་རི་
 པ་རྩོན་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་སོགས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་གྲུབ་པའི་དབང་

ཕྱག་པལ་ཆེར་གདོལ་བ་ལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཐ་ཆད་པའི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་
པས། མཛད་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་ངང་
ཚུལ་གསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེར་མ་ཟད་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱབས་འདིར་གཙོ་བོ་ནང་གི་ཀུན་
སྤོང་ལ་རག་ལས་པ་ལས། ཕྱིའི་ལུས་ངག་གི་ལས་བདུན་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་མི་དགོ་བར་
མི་འགོ་བའི་སྐྱབས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མཛད་སྤྱོད་ཅུང་ཟད་རེ་ལ་བརྟེན་
ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བསམ་བཞིན་སྲིད་པར་བཟུང་བའི་སྤྱལ་པའི་སྐྱེ་ཆེན་པོ་
ནམས་དང་། རང་གི་སྤྲོ་མ་དགོ་བའི་ལཤེས་གཉེན་ནམས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ནི་
མི་འོས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་ངེས་པར་དུ་སྤང་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དེང་
སང་དུས་ངན་གྱི་དབང་གིས་གང་ཟག་སྤྱུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་
བརྟག་དབྱེད་མ་བྱས་པར་ཐད་ཀར་གང་ཟག་དེ་ལ་སྐྱོན་གྱི་ཆ་ཡོད་མེད་བརྟགས་ནས།
གལ་སྲིད་སྐྱོན་ཅུང་ཟད་རེ་མཐོང་དུས་རང་ཉིད་ལ་སྤྲོ་མ་དང་གང་ཟག་དེ་དག་གི་ཡོན་
ཏན་མཐོང་ནུས་མེད་པ་མ་ཤེས་ནས། གཞན་གང་ཟག་དེ་ནམས་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་
པར་སྐྱོན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་དོ་ཞེས་སྐྱར་འདེབས་བྱེད་པ་ནི་ཐ་ཆད་པའི་ངང་
ཚུལ་ཏེ། སྔོན་དགོ་སྤོང་ལོགས་པའི་སྐྱར་མ་རང་ཉིད་ཐོས་པས་དྲེགས་པ་དང་།
ང་རྒྱལ་གྱི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གཡོ་སྐྱར་མཐོང་ནས་
འོད་འདོམས་གང་ཡོད་པ་གཅིག་ཕུ་ལས་ཁྱད་ཆོས་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱར་བ་
བཟབ་པས། ཞག་བདུན་ནས་ཆེད་དུས་བྱས་ཏེ་མེ་ཏོག་ལྷུ་མ་རའི་ནང་དུ་ཡི་དྲགས་

འགྲུ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ཡིན་པས་གང་བྱུང་དུ་སྐྱར་འདེབས་སོགས་མི་བྱེད་པར་དག་
 སྒྲུང་སྒྲུངས་ནས་སྒྲུ་མ་ལ་སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་གི་དད་པ་བསྐྱེད་དགོས། དེས་
 བཅའ་དུ་སྐྱོད་ལོག་པ་ཅུང་ཟད་རེ་མཐོང་ཡང་རང་སེམས་མ་དག་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་དུ་
 ལྷག་པར་ཡང་དད་པ་དང་དག་སྒྲུང་གི་སྒྲོ་ནས་བསྟེན་པ་ནི་ཆོས་ནམ་དག་སྒྱུ་བ་པའི་
 གང་ཟག་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན། གལ་སྲིད་སྒྲུ་མ་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ཙམ་མེད་ཀྱང་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས་བསྟེན་ན་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ནམ་ཡང་ཡོལ་བ་མེད་པས་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་དངོས་གྲུབ་
 འབྱུང་ངེས་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་སྟོན་ཆུང་མོ་མ་བུ་གཉིས་ཡོད་པའི་བུ་ཡང་
 དང་ཡང་རྒྱ་གར་དུ་ཆོང་ལ་འགོ་བ་ལ་མ་ཆུན་གྱིས་རྒྱ་གར་དོ་རྗེ་གདན་ཞོགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་གང་དུ་བྱོན་པའི་ཡུལ་ཡིན་པར་འདུག་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ནས་ང་
 རང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་ཁྱེར་ཤོག་ཅེས་ལན་མང་པོར་སྒྲུས་
 ཀྱང་བྱས་བཞེད་ནས་རྟེན་མ་ལོན། སྐྱོར་གཅིག་ཡང་བུ་རྒྱ་གར་དུ་འགོ་བའི་ཆོད་
 རེས་ང་རང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བའི་རྟེན་ཞིག་ལོན་མ་འོངས་ན་ཁྱོད་རང་གི་སྟོན་དུ་
 ལྷེབས་ནས་འཆིའོ་བཟེན་བ་ལ། བུ་རྒྱ་གར་དུ་བྱིན་ཆོང་བྱས་ནས་སྐྱར་ལྷོག་གི་བར་དུ་
 བཞེད། བྱིས་དུ་སྐྱེབས་ཀར་མས་སྒྲུས་པ་བྲན་ནས། ད་ཅི་བྱེད་ངས་མ་ཆུང་མོ་ལ་
 ཕྱག་འཆོལ་བའི་རྟེན་ནི་གང་ཡང་མ་ལོན། རྟེན་མེད་པར་བྱིས་དུ་བྱིན་ནམ་ཆུན་
 ལྷེབས་ནས་འཆི་སྟེ་གཡུ་གཡོན་དུ་བལྟས་པས་ཟུར་དེ་ན་བྱི་མགོ་གཅིག་
 འདུག། དེའི་སོ་ཞིག་ཕྱུངས་པ་དར་གྱིས་དྲིལ་ཏེ་ཁྱེར་འོངས་ནས་མ་ལ་བྱིན། འདི་

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོམས་མཆེ་བ་ཡིན་པས་སྤོད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་
 ཀྱིས་ཤིག་བྱས་པས། མ་ཆན་གྱིས་བྱི་སོ་དེ་ལ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཆོམས་དངོས་སུ་
 བཟུང་ནས་དད་པ་བསྐྱེད་དེ་དུས་རྒྱུན་དུ་བྱག་དང་མཆོད་པ་བྱས་པས་བྱི་སོ་ལ་རིང་
 བསྐྱེལ་མང་པོ་བབས། ཆན་མོ་འཆི་བའི་ཆོ་འཇམ་འོད་ཀྱི་གུར་ལུབ་པ་སོགས་བྱུང་
 བ་ཡིན། བྱི་སོ་ལ་བྱིན་རྒྱ་བས་ཅི་ཡང་མེད་མེད་རང་གི་དག་སྒྲུང་སྒྲུངས་པ་ལ་བརྟེན་
 ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་དད་པ་ཡང་དག་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲ་མ་བསྟེན་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་
 མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་རང་ལ་ཐུགས་སྣང་བ་ལྟར་སྣང་ཡང་མི་ཁྱོད་བར་བདག་གི་སྒྲོན་
 འགའ་ཞིག་གཟིགས་ནས་འདུལ་བ་ཡིན་པར་བསམས་ཤིང་བཤགས་སྒྲོམ་བྱེད་པ་
 སོགས་ལ་འབད་དགོས། གཞན་ཡང་རང་ཉིད་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྒྱུབ་པར་
 ཁས་སྐྱངས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་དུས་རྒྱུན་སྒྲ་མའི་དྲུང་དུ་གནས་པའི་ཆོ་ཡང་སྒྲ་
 མ་གདན་ལས་བཞེངས་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱང་སྟན་ལ་མི་འདུག་པར་འཕྲལ་དུ་ལྡང་
 བ། བཞུགས་པའི་དུས་སུ་བསྒྲུན་སོགས་འདྲི་བ། སྒྲ་མ་ལ་ཉིར་སྤྱོད་གང་དགོས་
 སྐབས་དང་བསྟེན་ནས་ཐུགས་ལ་འཐད་པར་འབུལ་བ། གཤེགས་པའི་ཆོ་ཞབས་
 འབྲིང་དུ་འགོ་བ་ན་ཡང་སྒྲོན་དུ་སོང་ན་སྒྲ་མ་ལ་རྒྱབ་སྟོན་པས་མི་འགོ། རྗེས་ནས་
 སོང་ན་ཞབས་རྗེས་གཞོན་པས་མི་འགོ། གཡས་ནས་སོང་ན་གཡལ་མགོ་གཞོན་
 པས་མི་འགོ། དེས་ན་གཡོན་སྤྱོགས་ནས་ཅུང་ཟད་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་ལྟ་བུའི་གུས་
 པ་དང་བཅས་ཏེ་འགོ་བར་བྱ། གཡ་ཏེ་འཛིགས་པ་སོགས་ཡོད་ཆོ་མཁུན་ནས་ཕྱིན་

ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ་གསུངས། སྤྲུལ་འཁྲུག་གཤམ་བཞི་བ་དང་། ཆེབས་ལ་
བཞེན་ནས་འགྲོ་བ་སོགས་མི་བྱེད་པར་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐམས་དགོངས་སྟོན་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ་དངོས་དང་ཞར་བྱུང་
གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། སྤྲུལ་བསྟེན་པའི་ཚུལ་ཇི་སྐད་ལའད་པ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་
བྱས་ནས་དཔེར་ན་རྒྱུ་མཆོག་ལ་བརྟེན་པའི་ངང་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུ་བྱའི་ཚུལ་
ལྟོག་པ་མེད་པར་དལ་གྱིས་ཅེ་ཞིང་ལོངས་སྟོན་པ་དང་། བྱང་བས་མེ་ཏྲུག་གི་ཁ་
དོག་དང་བྲི་ལ་གཞོད་པ་མེད་པར་ཅི་བཅུད་ལ་ལོངས་སྟོན་པ་བཞིན་སྟོང་ལ་མེད་པར་
དད་པ་དང་སྤྲོད་ཅུས་ཀྱིས་སྟོན་སྤྲུལ་དམ་པའི་ཐུགས་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་
མཐར་ཐུག་སྤྲུལ་མེད་པ་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཇི་དང་ཇི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་བྱམ་པ་གང་བྱའི་ཚུལ་དུ་རང་རྒྱུད་ལ་ལེན་དགོས། དེ་ཡང་གནད་
བཀག་གི་བསྐྱབ་པའི་གནས་མཐའ་དག་ཐོག་མར་གཅིག་ཀྱང་མ་ལྷག་པར་ཐོས་
པར་བྱེད། བར་དུ་ཐོས་པ་ཙམ་དུ་མ་བཞག་པར་ཐོས་དོན་ལ་བསམ་པས་ཡང་ཡང་
དབྱུད། མཐར་དབྱུད་དོན་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་ཡིད་ལ་བཞག་སྟེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོན་
པས་ཉམས་སུ་སྤང་བར་བྱ་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་དུ་སྟོན་བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་བའི་ལཱེས་གཉེན་
བསྟེན་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་མདོ་ལས། སྟོན་གྱི་ཆོ་འཇམ་སྤྱིང་འདིར་རྒྱལ་པོ་
ཆོངས་པའི་ལྷ་ཞེས་པའི་བྱ་རྒྱལ་ཆབ་དམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཙམ་ལྷན་འདས་ཉིད་སྟེ་
བ་བཞེས་ཏེ། དེས་དམ་པའི་ཆོས་སྟོགས་ཀུན་ཏུ་བཙལ་ཀྱང་མ་རྟེན་པས་ཡིད་ལྷག་

ས་ལ། ལྷ་འི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་དེའི་བསམ་པ་ཤེས་ནས་བྲམ་ཟེའི་གཏུ་སྤྱུལ་ཏེ།
 རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྒྲོར་སྤྲོད་ཅིང་ཆོས་ཡོད་དོན་ཞེས་སྤྲུལ་པ་དང་། དེས་ཆོས་སྟོན་
 པར་ཅི་དགོས་གཏོང་བར་ཁས་སྤྲངས། མའི་དོང་ཟབས་སུ་བྱུ་བཅུ་པའི་ནང་དུ་མེ་
 ལྷར་གྱིས་བཀའ་ནས་དེའི་ནང་དུ་མཆོངས་ཏེ་མཆོད་པ་བྱས་ན་ཆོས་སྟོན་ནི་ཞེས་
 སྤྲུལ། དེ་བཞིན་དུ་ཁས་སྤྲངས་ཏེ་མེ་དོང་ཆེན་པོ་བྱས་སོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་པོ་དང་
 བཅུན་མོ་སྟོན་པོ་ཕོ་བྲང་གི་སྤྲུལ་རྣམས་ཡིད་མ་བདེ་ནས། རྒྱལ་བྱ་དང་བྲམ་ཟེལ་དེ་
 ལྷར་མི་བྱེད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་བདག་གི་ལུས་བཞེད་ན་ཡང་འབུལ་ལེ་ཞེས་
 བྱས་སོ། །བྲམ་ཟེས་སྤྲུལ་པ། བདག་གིས་ནམ་གྱིས་མི་བྱར་མི་རུང་བ་ནི་མོད་གྱི།
 རྒྱལ་བུས་ཅི་བསམ་པ་དེར་ཟད་དེ། གལ་ཏེ་དེ་ལྷར་རུས་ན་ཆོས་སྟོན་གྱི། མི་རུས་ན་
 མི་སྟོན་ནི་ཞེས་སྤྲུལ་སོ། །དེའི་ཆོ་རྒྱལ་བུས་དེ་ལྷར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞག་
 བདུན་ན་མེ་དོང་དུ་མཆོང་བར་བྱེད་པས་ཁྱེད་ཅག་སུས་མཐོང་འདོད་པ་སྤྱུར་དུ་ཤོག་
 ཅེས་ཡུལ་ཀུན་ཏུ་ཕོ་ཉ་བཏང་བས་རྒྱལ་ཕྱན་དང་འབངས་མང་པོ་ལྷགས་ཏེ།
 འབངས་ཀྱིས་རྒྱལ་བུ་ལ་དེ་ལྷར་མི་བཞིན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ཀྱང་རྒྱལ་བུས་
 སྤྲུལ་པ། བདག་ནི་ཡུན་རིང་པོར་འཁོར་བ་ན་ལུས་གངས་མེད་པ་འཕོས་པར་གྱུར་
 ཏེ། ལྷ་དང་མའི་ནང་དུ་སྤྲེས་པ་ན་ཡང་འདོད་པས་ཆོག་མི་ཤེས་པས་མནར་བ་དང་།
 དན་སོང་རྣམས་སུ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་སྤྲ་ཆོགས་མྱོང་སྟེ་ལུས་སོག་ཆུད་
 གསན་ནས་ཀྱང་དམ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་དགོ་བའི་སེམས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྤྲོད་མ་མྱོང་བས།
 ད་ནི་ལུས་བརྩོག་པ་དམན་པ་འདི་མཆོད་པ་བྱེད་གྱི་བདག་སྤྲ་མེད་རྫོགས་པའི་བྱང་

རྒྱལ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་གཙོ་བོ་མ་བྱེད་ཅིག་ བདག་སངས་རྒྱས་སུ་
 བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ལུས་འདི་བཏང་སྟེ། རྣམ་སངས་རྒྱས་ནས་ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཆོས་
 གྱི་རྒྱན་པ་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེ་ཡིད་དམ་བརྟན་པར་ཤེས་ནས་འཁོར་
 རྣམས་ཅད་མི་སྒྲུའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བུ་མེད་དོང་གི་ཁར་འགྲེངས་ནས་བུ་མ་ཟེལ་སྒྲུས་
 པ། སྟོན་པ་ཆེན་པོ་བདག་ལ་སྒར་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་ཅིག་ གལ་ཏེ་ཆོའི་དུས་བྱས་
 ར་ཆོས་མི་ཐོས་སོ། །ཞེས་གསོལ་བ་དང་། བུ་མ་ཟེའེས་ཆོག་ས་བཅད་འདི་སྒྲུས་
 སོ། །བྲམས་པའི་སེམས་ནི་གོམས་པར་བྱ། །ཞེ་སྒྲུང་ཁྱོད་འདི་འདྲུ་ཤེས་སྤངས། །
 སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་སེམས་ཅན་སྟོབ། །ཀུན་ལ་སྟོང་བཅའི་མཆི་མ་གཟག་ །དགའ་བ་
 ཆེན་པོ་གོམས་པར་བྱ། །གཞན་ལ་འང་བདག་དང་མཐུན་པའི་ཆོས། །བྱང་ཆུབ་
 སེམས་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་སྟོན་པར་ལྟན། །ཞེས་སྒྲུས་པ་
 དང་། མེད་དོང་ལ་ཆོངས། བརྒྱ་བྱིན་དང་ཆོངས་པའི་རྒྱལ་པོས་ལག་པ་ཡ་རེ་ནས་
 ཟེན་ཏེ། འདི་སྐད་ཅེས་འཛམ་གླིང་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་གྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་མི་བདེ་
 བའི་བག་མེད་པ། དེ་མེད་དོང་ལ་ཆོངས་ན་འབངས་ཐམས་ཅད་གྱི་པ་མ་ཆོའཔོས་
 པ་དང་འབྲ་བས་ཅིའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཏང་སྟེ་མེད་དོང་ལ་ཆོངས་
 ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། རྒྱལ་བུ་དེས་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་དང་འཁོར་མང་པོ་ལ་བལྟས་ཏེ།
 ཁྱེད་གྱིས་བདག་གླེ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་གཙོ་བོ་པའི་ལས་མ་
 བྱེད་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མི་སྒྲུབར་གྱུར་ཏོ། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་མེད་དོང་
 དུ་ཆོངས་སོ། །དེའི་ཆོག་ནས་ས་རབ་ཏུ་གཡོས་ཤིང་བར་སྤང་གི་ལྟ་རྣམས་དུས་

པའི་མཆི་མ་ཆར་བཞིན་བབས་སོ། །མེདོང་དེ་ཡང་མེདོག་གི་མིང་བུར་བྱུར་ཏེ་
བྱུལ་བུ་བསྐྱའི་སྤང་བུ་འདུག་པ་ལ་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་མེདོག་གི་ཆར་བུས་མོ་ལུབ་ཙམ་
བུ་པབ་སོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་།

དེ་བཞིན་བུ་སྟོན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་རྟག་བུ་ལེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་
བུ་ཕྱིན་པ་འཛོལ་ཞིང་འབྲོག་དགོན་པ་ཞིག་བུ་ཕྱིན་པ་ན། བར་སྤང་ནས་སྤྱོད་འདི་ལྟར་
བྱུང་སྟེ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཤར་སྤྱོགས་སུ་སོང་ཞིག་དང་ལེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་བུ་
ཕྱིན་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་གྱི། ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ངལ་དུབ་དང་གཉིད་རླུགས་ཆ་གང་ཉིན་
མཆན་སོགས་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་ཅིང་གཡས་དང་གཡོན་དུ་མ་བཟླ་བར་སོང་ཞིག་དང་།
ཁྱོད་ཀྱིས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་ལེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་བུ་ཕྱིན་པ་སྤྱོགས་བམ་དུ་རྒྱུད་
པའམ་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་བའི་ལུས་ལ་ཡོད་པ་ཐོས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཆོ་རིགས་
ཀྱི་བུ་ཁྱོད་ཀྱི་གང་ལས་ལེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་བུ་ཕྱིན་པ་ཐོས་པ་དེ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་
ལེས་བསྐྱེད་ཅིང་ཆོས་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཕྱི་བཞིན་འབྲང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་པོ་དག་ལ་བསྟེན་པ་དག་མཐོང་ན་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ཀྱི་ཐབས་ལ་མཁས་པ་ལེས་པས་མ་དད་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་
ཐོས་ནས་ཤར་སྤྱོགས་སུ་སོང་བ་དང་། རིང་པོར་མ་ཕྱིན་པར་དེས་བདག་གིས་སྤྱོད་
ལ་ཇི་ཙམ་འགྲོ་དགོས་མ་དྲིས་པས་བདག་ལེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་བུ་ཕྱིན་པ་སྟོན་པ་དེར་
འགྲོ་མི་ལེས་སོ་སྟོན་ནས། དེ་ཉིད་བུ་ལེང་ཆོ་ངེ་འདེབས་ཏེ་བདག་ཇི་སྤིང་ལེས་
རབ་ཀྱི་པ་རོལ་བུ་ཕྱིན་པ་མ་ཐོས་ཀྱི་བར་དུང་ལ་དུབ་དང་བཀའ་སྟོན་གཉིད་རླུགས་

ཉིན་མཚན་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་གནས་པར་བྱའོ་སྐྱམ་ནས་དེ་དུ་གཅིག་
 དུ་ཤི་བའི་མ་བཞིན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཞན་མེད་པར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་
 མས་ཐོས་སྐྱམ་དུ་གཏུང་ཞིང་འདུག་པ་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་ཤིག་
 མཐུན་དུ་བཞུགས་ནས་ཆོས་འཆོལ་བའི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་ཅིང། འདི་ནས་དཔག་
 ཚད་ལྔ་བརྒྱ་ན་སྟོས་དང་ལྔ་ན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་བདུན་གྱི་རང་
 བཞིན་སྐྱེད་མོས་ཆོལ་ལྔ་བརྒྱས་བསྟོར་བ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ།
 དེའི་དབུས་ཀྱི་བཞི་མདོ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་ཁང་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 སྐྱ་བདུན་ལས་བྱས་པ་ཁོར་ཡུག་དཔག་ཚད་ཀྱི་ཚད་ཅོམ་པ། སྐྱེད་ཆོལ་ལ་སོགས་
 པའི་ལོངས་སྟོང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ན། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་
 པོ་ཆོས་འཕགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱད་མེད་དུ་གཟི་བརྒྱན་སྟོང་དང་ལྔ་ན་ཅིག་
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་ལྔ་ན་ཞིང་དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་ཅེ་ཞིང་དགའ་མགུར་སྟོང་དེ།
 དེ་ན་གནས་པའི་སྐྱེ་བོའི་ཆོགས་ལ་དུས་གསུམ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོན་པ་
 ཡོད་ཀྱི། དེའི་དབུ་དུ་སོང་ཞིག་དང་དེ་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཐོས་པར་
 འགྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཐོས་ནས་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གཞན་གང་ཡང་མེད་པར་
 གནས་པ་ནས་ཕྱོགས་དེ་ཉིད་དུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོན་པ་ཡང་ཐོས། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོན་ཏུ་ཡང་མཛོན་དུ་གྱུར།
 ཕྱོགས་བཅུ་འཛིན་ཏེན་གྱི་ཁམས་ནས་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་སྟོན་པ་ཡང་མཛོང་སྟེ་དེ་དག་གིས་ཆོས་བསྟན་ཅིང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་

དཔལ་ཚེས་འཕགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བརྗོད་དེ་མི་སྣ་བར་སོང་ངོ། །དེ་ནས་བྱང་
 རྩལ་སེམས་དཔལ་འཇགས་ཏུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ཚེས་འཕགས་ལ་དགའ་ཞིང་
 དད་པ་དང་གུས་པ་སྐྱེས་ཏེ་བདག་ཇི་ལྟ་བུའི་རྩལ་གྱིས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ཚེས་
 འཕགས་ཀྱི་བྱང་བྱ་འགྲོ་བར་བྱ། བདག་ནི་དབུ་ཏེ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ཚེས་
 འཕགས་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱ་བའི་གོས་སམ་རིན་པོ་ཆེ། སྤྱི་དང་། སྤྱིང་བ་ལ་སོགས་པ་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱ་བའི་ཡོ་བྱད་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱི་བདག་གིས་
 ལུས་བཙོངས་ནས་དེའི་རིན་གྱིས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ཚེས་འཕགས་ལ་བཀུར་
 སྟེ་བྱའོ། །འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གིས་ལུས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཙོངས་
 ཤིང་འདོད་པའི་རྩལ་དཔྱལ་བའི་གནས་སུ་ལུས་གངས་མེད་པ་གཤགས་ཤིང་
 གཏུབ་སྟེ་རྩལ་ཐོས་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་ཚེས་ཀྱི་ཆེད་ཀྱང་མ་ཡིན། འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་
 བྱ་དམ་པ་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱ་བའི་ཆེད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ནས་ཚོང་འདུས་ཀྱི་དབུས་སུ་
 སོང་སྟེ། མི་ཉོ་བར་འདོད་པ་སུ་ཡོད་ཅེས་སྒྲ་བསྒྲགས་ཤིང་བོས་ཀྱང་བདུད་རྣམས་
 ཅན་གྱིས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་འཇགས་ཏུ་བྱས་ཚེས་ཕྱིར་དགའ་བ་སྤྱད་པ་ལ་སྤྱག་
 དོག་པས་སུས་ཀྱང་མི་ཐོས་པར་བྱས་སོ། །དེ་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་འཇགས་ཏུ་
 བྱས་བདག་ཉོ་མ་ཐན་མ་རྒྱུ་པས་སྤྱོགས་གཅིག་ཏུ་སོང་ནས་བྱས་ཤིང་མཆིམ་སྤྱང་
 སྟེ་འདུག་པ་ན། ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཏུ་བྱའི་བསམ་པ་བརྟག་པར་
 འདོད་ནས་བྱམ་ཟེའི་ཁྱེད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་སྤྱུ་ཏེ་འོངས་ནས། ང་ལ་མི་ནི་མི་
 དགོས་མོད་ཀྱིང་སེམས་མཆོད་སྤྱིན་བྱེད་པ་ལ་མི་ཤ་དང་མི་ཆོལ་མིའི་རྐང་རྣམས་དགོས་

41

བསམ་པ་བརྟག་པའི་ཆེད་དུ་འོང་བ་ཡིན་པས། བྱེད་གྱིས་ཅི་འདོད་པ་སྤྱིན་གྱི་
 སྒོངས་ཤིག་ཟེར་བ་ལ། བདག་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གླ་ན་མེད་པ་དག་སྟོལ་
 ཅིག་བྱས་པས། དེ་བདག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་སྤྱིན་མི་རུས་ཟེར། འོན་པར་དག་གི་
 ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་བྱེད་གྱིས་བརྟེན་མི་དགོས་ཏེ། བདག་གིས་
 བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བས་བྱའོ་ཟེར་ནས། བདེན་པ་གང་གིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
 ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ལུང་བསྟན་ཅིང་བདག་གི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་གཡོ་བ་མེད་པའི་
 བདེན་པ་དང་། བདེན་པའི་ཆོག་དེས་བདག་གི་ལུས་སྟོན་ལྟར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བྱས་
 པ་དང་ལུས་སྟེ་མ་ཁོན་ལྟར་གྱུར། བརྒྱ་བྱིན་ཡང་མི་སྣང་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་
 ཏྲག་ཏུ་དུ་ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་དང་འགྲོགས་ནས་བུ་མོའི་པ་མའི་བྱིས་དུ་སོང་སྟེ་ལོ་
 རྒྱས་ལ་ཤད་ནས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་མ་གྲངས་ཏེ། ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་དང་ཁོལ་
 མོ་ལྟ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ཤིང་རྟ་ལ་བཞོན་ནས་བུ་མོའི་པ་མ་ལ་སོགས་འཁོར་དུ་མ་
 དང་བཅས་ཏེ། ཤར་ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས་གྲོང་ཁྱེར་སྟོས་དད་ལྡན་པ་ན་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་འཁོར་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་མཐོང་བས།
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཏྲག་ཏུ་དུ་ལ་དགེ་སློང་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པའི་བདེ་བ་
 ལྟ་བུ་ཐོབ་ཅིང་། འཁོར་བུ་མོ་ལྟ་བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ཤིང་རྟ་ལས་བབས་ནས་བྱང་
 རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཀྱི་དྲུང་དུ་སོང་ངོ། །

དེའི་ཆོག་ནས་དེ་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་པ་རོལ་དུ་སྤྱིན་པའི་ཁང་པ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལས་བྱས་ཤིང་ཅོལ་དམར་པོས་

བརྒྱན་པ། ལུ་ཏིག་གི་བླ་བས་གཡོགས་པ། སྤྱོད་ས་བཞིར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བུ་
 རིན་པོ་ཆེ་བཞི་བཞག་པའི་སྒྲོན་མེ་དང་། དངུལ་གྱི་པོ་ག་པོར་བཞིན་ས་ཨ་ག་བུ་ནག་
 པོའི་བདུག་པ་འབའ་ཞིག་འབྱུང་བ། དེའི་དབུས་སུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོམ་བཞིའི་ནང་ན་
 འཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གསེར་གྱི་སྒྲེགས་བམ་བེད་ཀྱི་ཞུགས་བྱིས་པ་ལ་
 ལྟ་དང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཆོད་པ་འབྱུང་ཞིང་འདུག་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་དྲིས་ནས།
 ཏྲག་ཏུ་བྱ་དང་བུ་མོ་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་མཆོད་དེ། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་འཁོར་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་བྱང་བུ་སོང་དོ། །དེར་
 སོང་ནས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱང་དེ་དག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ལ་
 མཆོད་ནས་ཆོང་དཔོན་གྱི་བུ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་
 བསྐྱེད། ཏྲག་ཏུ་བྱས་སྒྲུར་མངལ་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་གང་ནས་བྱོན་པ་དང་
 གང་དུ་བཞུད་པ་དྲིས་པས། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་འཕགས་ཀྱིས་སངས་
 རྒྱས་རྣམས་བྱོན་པ་དང་བཞུད་པ་མེད་པའི་ལེན་གསུངས་ནས་གདན་ལས་བཞེངས་
 ཏི་ཁྱིམ་དུ་བྱོན། ལོ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གཅིག་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 བས་བཞུགས་པ་ལ། དེའི་བར་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཏྲག་ཏུ་བྱ་འཁོར་བུ་མོ་ལྟ་
 བརྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉལ་བ་དང་འདུག་པའི་སྒྲོད་ལམ་སྤངས་ཏི་འགྲོ་བ་དང་འཆག་
 པའི་སྒྲོད་ལམ་གཉིས་ཀྱིས་དུས་འདའ་ཞིང་། བམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆོས་
 འཕགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་དེ་ལས་བཞེངས་ཏི་ཆོས་སྟོན་པར་འགྱུར་སྐྱམ་དུ་དེ་ཁོ་ན་
 སེམས་ཤིང་དེ་ལྟར་ལོ་བདུན་པོ་དེ་ཟད་དུ་ཉེ་བ་ན། ད་སྟེ་ཞག་བདུན་ན་བྱང་ཆུབ་

སེམས་དཔའ་ཚེས་འཕགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ནས་ཚེས་སྟོན་པར་འགྱུར་
 རེ་ཞེས་པ་རྟག་ཏུ་རྩས་ལྟ་ནམས་ལས་ཐོས་ནས། འཁོར་བྱ་མོ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་
 གང་དུ་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ཚེས་འཕགས་ཚེས་སྟོན་པར་འགྱུར་བའི་ས་སྟོགས་
 དེ་དཔག་ཚད་གཅིག་ཚུན་ཆད་ཕྱག་དར་བྱས་ནས་རྩལ་མི་ལྟང་བའི་ཆེད་དུ་ཆག་ཆག་
 གདབ་པར་རྩོམ་པ་ན། བདུད་སྟིག་ཅན་གྱིས་རྩ་ཐམས་ཅད་མི་སྣང་བར་བྱས་པས།
 བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་རྟག་ཏུ་རྩས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་ཕྱག་ནས་ཁྲག་
 གིས་ཆག་ཆག་བཏབ་པས་ཚོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཀྱང་དེ་བཞིན་
 བྱས་སོ། །དེ་ཆོ་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཁྲག་དེ་ཐམས་ཅད་ལྟ་ལྟ་ཀྱི་ཅན་
 དམར་པོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། རྟག་ཏུ་རྩ་འཁོར་དང་བཅས་པས་དེར་སེམས་ཀྱི་
 བཀོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཤམས་པ་ལ་བྱང་རྩབ་སེམས་དཔའ་ཚེས་འཕགས་
 སྟོན་ནས་བཞུགས་ཏེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བསྟན་པས་བྱང་རྩབ་སེམས་
 དཔའ་རྟག་ཏུ་རྩས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོ་བརྒྱ་སྟོང་ཕྱག་དུག་ཅུ་ཐོབ། སངས་རྒྱས་
 བྱངས་མེད་པའི་ཞལ་མཐོང་། དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་ལམ་ན་ཡང་སངས་རྒྱས་མཐོང་
 བ་དང་མ་བྲལ་ཞིང་། ད་ལྟའང་ཚོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེ་དབྱངས་མི་ཟད་པ་
 སྟོགས་པའི་དྲང་ན་བཞུགས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟོན་གྱི་སྟོབ་དཔོན་གོང་མ་
 རྣམས་ཀྱིས་སྐྱ་མ་བསྟེན་རྩལ་ལ་བསམ་གཞིགས་རེ་བཏང་ནས་རང་ཅག་རྣམས་
 ཀྱིས་ཀྱང་དཀའ་སྤྱད་དང་སྟོང་རུས་གྱི་སྟོན་སྟོན་གྱི་མཐས་བྱུང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་

རྟོགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

༥ གསུམ་པ་གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་ལེན་སྐབས་
དགེ་བའི་ལུས་གཉིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་བསྟེན་ཚུལ་སྒྲིབ་ལ། བསྟེན་བྱ་སྒྲུལ་འི་
རང་བཞིན། ཇི་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན། མ་བསྟེན་
པའི་ཉེས་དམིགས་བཅས་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་སྤང་བྱའི་སྒྲུལ་དང་།
ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་སྒྲུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་
སྤང་སྤང་མ་ནོར་བར་བྱ་དགོས་ཀྱི། སྒྲུལ་འོང་ཐོབ་ཚད་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མའི་
དབང་དང་དམ་ཚིག་གི་འབྲེལ་བ་བཞག་ན་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དེ་རྗེས་དཔྱུལ་བར་
འགོ་བའི་རྒྱར་བྱུར་པའང་སྲིད་པས་དེས་ན་ཉིན་ལྟ་གཟབ་སྟེ་ལེགས་པར་བརྟག་
དགོས། ཇི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་ཞེས། ཐོག་མར་སྤང་བྱའི་སྒྲུལ་དང་། བསྟེན་བྱའི་
སྒྲུལ་འི་རང་བཞིན་གཉིས་ལེས་པར་བྱས་ཏེ་སྤང་སྤང་བྱ་དགོས་སོ། །

དེ་ལ་སྤང་བྱའི་སྒྲུལ་འི་རང་བཞིན་ནི། འདི་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱིས་དབང་མ་
ཐོབ་པར་གསང་སྤྲུགས་རང་དགར་ལེན་ཞིང་བརྒྱུད་པ་གསུམ་གང་དང་ཡང་མི་ལྟན་
པར་བཅོས་མའི་ཚོས་ཀྱིས་དད་ལྡན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྱན་པོ་གཟུ་ལུས་ཅན་དང་།
ལམ་བསྐྱེད་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་
ཅིང་ཉམས་ལེན་གྱི་གདེང་དང་བྲལ་བཞིན་དུལ་ཚོན་གྱི་ལས་དང་ཚོགས་འདུ་ལ་ཅམ་
ལེས་པ་ལ་མཁས་པར་སྒྲོམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཅན་དང་། རང་གི་ཆེ་བའམ་གྲགས་པ་

ཉམས་སྲུག་གས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གདམས་པ་ནོད་པའི་ཡུལ་དེ་བྱ་བལ་བའམ་རི་
 ཁྲོད་པ་ལྟ་བུ་ཐོབ་དང་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་དེ་རང་གི་སྒྲ་མ་ཡིན་
 པར་མི་བརྟོད་པར་སྤྲ་བར་བྱེད་ཅིང་གཞན་ཐོབ་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་
 རང་གི་སྒྲ་མ་ཡིན་ནོཞེས་གཞན་ལ་སྒྲོགས་པར་བྱེད་པའི་མི་ཤེས་གཏི་མུག་ཅན་དང་།
 རིགས་རུས་དང་ཆོ་འབྲང་སོགས་ཀྱིས་རྒྱགས་ནས་རང་གི་འདུག་གནས་དགོན་སྡེ་
 དང་གོང་ཁྱིམ་སྒྲ་བྲང་སོགས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་དང་བྱ་བྱེད་ཀྱིས་གཡེངས་ཤིང་གཙུག་
 ལག་ཁང་དང་དགོ་འདུན་གྱི་དགོར་རྩས་ལ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་སྦྱོད་པའི་འདོད་ཆགས་ཅན་
 དང་། སྤྱི་སོ་ཐར་དང་ནང་བྱང་སེམས་གསང་བ་རིག་འཛིན་སྤྲལས་ཏེ་སྒྲུམ་པ་
 གསུམ་གྱི་སྤྱང་མཚམས་མི་ཤེས་ཤིང་བསྐབ་པ་ལ་མི་གུས་པས་སྒོ་གསུམ་མ་
 བསྐམས་ཤིང་སྤྱང་སྒྲུམ་འཆལ་བ་དང་། ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་རྒྱང་ཞིང་
 འོངས་སྦྱོད་ལ་ཞེན་ཆགས་ཆེ་བས་སྦྱིན་བདག་སོགས་ཀྱི་ཁྱིམ་ལ་ཆགས་ཤིང་
 གསོན་གཤིན་གྱི་འོངས་སྦྱོད་སྤྱད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་དང་གདུག་རྩུབ་ཆེ་བས་
 བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་རྒྱང་བ་དང་། སྤྲལས་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་དང་མདོ་སྡེ་སྦྱོད་གསུམ་གྱི་གནས་
 ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ཟུམ་པས་ལྟར་སྤྲང་རྟོག་གོ་བའི་སྒོ་སྦྱར་གྱིས་རང་རྒྱུད་ཟིལ་
 ཀྱིས་མནན་ཏེ་གང་ལ་ཡང་པོ་ཆོད་ཆེ་བ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པའི་
 སྒྲ་མ་ནི་མིང་ཅོམ་ལ་སྒྲ་མ་ཞེས་བརྟོད་ཀྱང་དེས་གསང་སྤྲལས་ཟབ་མོའི་དབང་
 བསྐྱར་སོགས་བྱེད་ན་བེད་སྤྱེལ་མ་གཡང་དུ་ལྷུང་བ་བཞིན་སྒྲ་སྒྲོབ་གཉིས་ཀ་ངན་
 སོང་གི་གཡང་སར་ལྷུང་ནས་སྤྲལ་བསྐྱལ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་རིན་པོ་

ཆེའི་མཛོད་ལས། དབང་བསྐྱར་སློབ་དཔོན་རིམ་གཉིས་གདེང་དང་བུ། །བསྟེ་
གནས་དགོར་སྟོད་མ་བསྐྱམས་ཁྱིམ་ལ་ཆགས། །སླིང་ཐེ་རྩུང་དང་རྟོག་གས་ཟིལ་
ཞོན་དེས། །དབང་བསྐྱར་བྱས་ཀྱང་བེུ་སྟེལ་གཡང་སར་ལྷུང་། །ཞེས་སོ། །

དེ་ལྟར་སྤང་བྱའི་སྤྲ་མའི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ་ཡོངས་སུ་སྤངས་
ནས། གཉིས་པ་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་སྤྲ་མའི་རང་བཞིན་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་
ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་ལའད་པ་ལ། སྤྱིར་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ལས་སྤྲ་
མའི་རང་བཞིན་དང་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་རྩུང་རིགས་བསྟུན་བདུན་གྱི་
ཁོངས་སུ་འདུ་བས་དེ་ཡང་ཡིད་བཞིན་མཆོག་གི་སྤྲ་མ་རྒྱ་གར་ན་པཎ་ཆེན་བེམ་མི་ཏ་
དང་། བོད་ན་ལེ་ཆེན་བེམ་རོ་ཅོན་ལྟ་བུ། རང་བཞིན་ཡོན་ཏན་རྟོགས་པའི་སྤྲ་མ་རྒྱ་
གར་ན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། བོད་ན་རྩེ་བཙུན་གྲགས་པ་ལྟ་བུ། སྟིང་ལས་
རྣམ་གྲོལ་མཆོག་རབ་སྤྲ་མ་རྒྱ་གར་ན་ཞི་བ་ལྟ་དང་། བོད་ན་འབྲོམ་སྟོན་པ་ལྟ་བུ།
ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེན་སྐལ་བཟང་སྤྲ་མ་རྒྱ་གར་ན་ལྟ་སྟུབ་དང་། བོད་ན་རོང་བོམ་པ་ལྟ་
བུ། རིམ་བརྒྱུད་བྱིན་སྤྲུབས་ལྟན་པའི་སྤྲ་མ་རྒྱ་གར་གྱི་རྣམ་རྟེན་པ་དང་། བོད་གྱི་མི་ལ་
རས་པ་ལྟ་བུ། ཐུགས་རྩེས་ལམ་སྤྱ་འབྲེན་པའི་སྤྲ་མ་རྒྱ་གར་ན་རྟེ་ལོ་པ་དང་། བོད་
གྱི་མར་པ་ལོ་ཅོན་ལྟ་བུ། མཐར་ཐུག་སླིང་པོའི་དོན་སྟོན་སྤྲ་མ་རྒྱ་གར་ན་ལྟེ་སིངྩ་དང་།
བོད་ན་ལྟེ་བཙུན་སུཌེ་དབང་ལྟུག་ལྟ་བུ་སྟེ་བདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུལ་དེ་ལས་ཀྱང་སྤྲ་
མ་བཞིན་མཛོད་པར་བྱིན་ཐེག་པའི་སྤྲུབས་གྱི་སྤྲ་མའི་མཆོན་ཉིད་དང་འབྲེལ་སྤྲུབས་

འདིར་གསང་སྤགས་ཟབ་མེད་སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། གྲོལ་བྱེད་བསྐྱེད་
 རྩོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དོན་འཆད་པ་ལུན་མིན་མན་ངག་ཟབ་མོ་སྤྱོན་པའི་བླ་མ་ནི། རིམ་
 བརྒྱུད་བྱིན་རྒྱ་བས་ལུན་པའི་བླ་མ་དང་། སྤགས་རྩེས་ལམ་སྤྱ་འབྲེན་པའི་བླ་མ།
 མཐར་ཐུག་སྒྲིང་པོའི་དོན་སྤྱོན་གྱི་བླ་མའི་རང་བཞིན་དང་ལུན་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་
 ཅུང་ཟད་བཤད་ན། དང་པོ་རིམ་བརྒྱུད་བྱིན་རྒྱ་བས་ལུན་པའི་བླ་མའི་རང་བཞིན་ནི།
 བླ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པར་བྱས་པས་གྲུབ་ཐོབ་ཀྱི་བརྒྱུད་པ་འཛིན་པ།
 བླ་མའི་སྤགས་མཛོད་བྱས་པས་སྒྲན་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་མངའ་བ། གོང་མའི་
 བྱག་བཞེས་མཐོང་བས་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་པ་ལ་མཁས་པ། ཏྲག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྩོན་
 པས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་སྤྱང་ཐོབ་པ། གོང་མའི་བྱིན་རྒྱ་བས་ལུགས་པས་གཞན་སྤྱང་
 སྒྱུར་བར་བྱེད་ལུས་པ། སྤྱོད་གས་ཐབས་ལ་མཁས་པས་འགྲོ་བ་ཐར་པར་འབྲེན་
 པ། རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་འབྲས་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གཤམ་པ། རྒྱལ་བས་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱ་བས་པས་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་བཀའ་བབས་པ། གསང་སྤགས་ཀྱི་སྐལ་བ་ཆེ་
 བས་བཀའ་བབས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གཙང་བ་སྟེ། རྒྱུད་ཆོས་དགུ་དང་ལུན་པ་ཞིག་
 དགོས་ཏེ། སྒྱུ་འཕུལ་དོ་རྩེ་ལས། མང་དུ་ཐོས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཆེ། །ལུང་གི་
 དགོངས་པ་ངེས་པར་རྟོགས། །ཟང་ཟིང་རྙེད་པ་དོན་མི་གཉེར། །དཀའ་བ་སྦྱོང་ཅིང་
 སྦྱོང་ལ་རུང་། །མན་ངག་ཆེ་ཞིང་ལམ་ལས་གྲོལ། །རིགས་ལ་མཁས་ཤིང་རྟོང་
 ཆོད་ཤེས། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་ལུན་སྒྲིང་རྩེ་ཆེ། །རྒྱུད་ལུན་བཀའ་བབས་སྒྲུབ་ལ་
 མཁས། །མཛོད་ལུན་རྒྱ་བོ་ཡོངས་སུ་རྩོགས། །རང་རྒྱུད་གྲོལ་ཞིང་གཞན་དོན་

བཙོན། །གསང་ཐུགས་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐུགས་རྗེས་ལམ་སྒྲ་འབྲེན་པའི་སྒྲ་མའི་རང་བཞིན་ནི། ཐེག་
ཆེན་གྱི་བསྐབ་པ་འབྲོངས་པས་ཅི་སྟོང་གཞན་དོན་དུ་འགྱུར་བ། སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱལས་
ཞུགས་པས་གཞན་སྒྲ་དེ་བྱིན་གྱིས་སློབ་པར་རུས་པ། གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་
སྦྱངས་པས་ལྟ་སྟོམ་སྟོང་འབྲས་ལ་ཉམས་སྦྱང་གི་དོན་ཏུ་གསལ་ཐོབ་པ། རིག་པ་
གནད་དུ་རྟུང་པའི་རུས་མཐུས་གདོན་བགལས་ཀྱི་བར་ཆད་སེལ་བ། རྩལ་ལྷུ་
ཐབས་ལ་མཁུས་པས་ལོག་ལྟ་ཅན་དབང་དུ་འདུས་པ། གཞན་དོན་ཐབས་ལ་མཁུས་
པས་འགྲོ་བའི་ལམ་སྒྲ་འབྲེན་པ་སྟེ། བྱད་ཆོས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དུག་དང་ལྷན་པ་
ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྟུང་ངེས་བརྗོད་སྒྲ་མ་ལས། བྱད་རྒྱལ་སེམས་བརྟན་
ཐབས་ལ་མཁུས། དེ་ཉིད་དོན་ལ་བློ་ཆད་ལྷན། མཐུ་ལྷན་བགལས་གྱིས་བརྗོད་
མེད། བྱིན་རྒྱལས་སྒྲ་མ་མཉམས་བྱས་པས། རྗེ་རྟོག་དཔོན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་མཐར་ཐུག་སྟེང་པའི་དོན་སྟོན་གྱི་སྒྲ་མའི་རང་བཞིན་ནི། ཐུགས་
རྗེ་ཆད་མེད་པས་འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྷན་པ། ཐེག་དགུའི་རིམ་པ་ལ་མཁུས་པས་
སློབ་མ་ཐར་ལམ་གང་ལ་མོས་ཀྱང་དེ་ལ་འགོད་རུས་པ། མས་འཛོགས་ལམ་
རིམ་ལ་མཁུས་པས་སྟོ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་དམན་པ་ནམས་ཀྱང་དགེ་སྦྱོར་ལ་འཕྲོད་རུས་པ།
ཐར་ལམ་གྱི་དམར་ཁྱིད་ཐབ་མོས་རང་གནས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱུ་རང་ངོ་ཅེར་མཐོང་དུ་ངོ་
སྟོང་བྱུང་བ། སྟོམ་པའི་རྩལ་སྦྱང་གི་བོགས་འདོན་ཐབ་མོས་ཡོན་ཏན་གོང་འཕེལ་

དུསྟེད་པ། མཐར་ཕྱིན་རྟོགས་པ་མངའ་བས་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་
 རྟོགས་པ་སྦྱིད་རུས་པ། ཐབས་ལམ་ཟབ་མོ་མངའ་བས་ཉིན་མོངས་སོགས་གང་
 ཡང་ལམ་དུ་སྦྱར་བ། ལྷ་ཚོགས་གདམས་པ་མང་བས་སློབ་མའི་ཤེས་རྒྱུད་གྲོལ་བ་
 ལ་མཁས་པ། མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཚྱུང་བ་ཆེ་བས་བདུད་དང་ལམ་གྱི་གོལ་ས་གཅོད་པ་
 ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ། ཐེག་པའི་ཡང་ཆེ་འོད་གསལ་ལྗོགས་པ་ཆེན་པོ་མ་བཅོས་རང་
 བབས་ཀྱི་དགོངས་པ་མངའ་བས་རང་གི་ཤེས་རྒྱུད་མཐའ་དག་གྲོལ་བ་སྟེ། རྩད་
 ཚོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཅུ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་ཡིད་བཞིན་
 མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས། མཁས་ཤིང་གཞན་བདེ་བྱེད་ལ་བཙོན། མཐར་ཕྱིན་དོན་ལ་
 སློ་གྲོས་འབྱོར། ལམ་སྦྱར་ཤེས་རྒྱུད་གྲོལ་ལ་མཁས། ཁྲ་མེད་སྟིང་པོ་སྒྲ་མའི་
 ཚོས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། གཞན་ཡང་སྤྱི་མདོ་ལས། གསང་བ་སྤྲགས་
 ཀྱི་སྒྲ་མ་ནི་དེ་ཉིད་བཅུ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་སྟིང་པོ་
 རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། ཕྱིའི་དེ་ཉིད་བཅུ། བར་གི་དེ་ཉིད་བཅུ། གསང་བའི་དེ་ཉིད་བཅུ་
 སྟེ། དེ་ཉིད་སུམ་ཅུ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་སོ། གེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་ནི་
 སངས་རྒྱུས་དངོས་དང་ཁྱད་མེད་པ་ཨུ་དུམ་ཐ་འའི་མ་ཏོག་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རྟོག་པར་
 དཀའ་བ་ཡིན་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལས་ཕལ་ཆེར་ལྷན་པའམ་དུག་ཚན་གཅིག་
 ཅོམ་ལྷན་པའི་སྒྲ་མ་ཞིག་རྟོག་ན་དེ་ཡང་སངས་རྒྱུས་དང་ཁྱད་མེད་དུ་བསྟན་ནས་
 དབང་ལུང་མན་ངག་ལ་སོགས་ཁུའོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་མཁྱེན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 སྟོང་ཆེན་པས་ཡིད་བཞིན་མཛོད་ལས། རི་སྐད་ལའད་པའི་ཡོན་ཏན་མཆོག་དག་

ལས། །ཀུན་ལྡན་གྱི་མ་ལུ་རྩམ་ལ་ར་ཙམ། །པལ་ཆེར་ལྡན་པ་འད་སངས་རྒྱས་དང་
 འབྲེལ་བའི་། རྒྱལ་ཚན་ཙམ་ལྡན་དེ་ཡང་བསྟེན་རུང་སྟེ། །སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་
 རབ་ཏུ་རྒྱུ་དུ་གཏོང་བྱིར། །རབ་ཏུ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་གོང་སྒྲིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་ཞིག་རྒྱུ་ན་
 རབ་ཡིན་ལ། དེ་ཙམ་མ་རྒྱུ་ཡང་དེ་དག་ལས་རྒྱལ་ཚན་གཅིག་ཙམ་ལྡན་པ་ཞིག་
 དེས་པར་དུ་དགོས། དེ་ཡང་མི་ལྡན་ན་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོ་ཞུས་འདི་སྒྲིམ་མར་མི་རུང་
 བས་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་བསྟེན་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི། །གང་བྱུང་བྱིད་སྒོ་བ་
 འཕྲད་པ་བཞིན་བསྟེན་ན་སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་རྗེ་རྗེ་དཔལ་བར་འགྲོ་སྲིད་པས་ལེགས་
 པར་བརྟག་དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་རི་ལྟར་བསྟེན་པའི་རྩལ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་ཞིག་རྒྱུ་ན་རབ་ཡིན་ལ། འབྲིང་ཡོན་ཏན་
 དེ་དག་པལ་ཆེར་ལྡན་པ། ཐ་ན་འད་རྒྱལ་ཚན་གཅིག་ཙམ་དང་ལྡན་པའི་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ཞིག་བཅའ་ཞིང་བརྟགས་ཏེ་རྒྱུ་ན་པར་བྱས་ནས་དེ་ལས་གསང་སྤྲུགས་
 ལ་འཕྲུག་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་མཚན་ཟབ་མོ་ཞུ་བ་དང་། གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་
 རྒྱུ་གས་ཟབ་མོ་རྩལ་བཞིན་དུ་མཉམ་ཅིང་ཞུས་པ་ནས་བཟུང་རང་གི་སྒྲིམ་མར་གྱུར་པ་
 ཡིན་པས། དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་གྲུས་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་
 དགོས་པའི་རྩལ་ཡང་། རང་ལ་གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མོའི་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའི་སྒྲི
 མ་རྣམས་ནི་རང་གི་པ་ལས་ལྷག་པའི་རྩལ་གྱིས་བསྟེན་པ་དང་། རྒྱུད་འཆད་པའི་

གྲམ་རྣམས་ནི་རང་གི་ལུས་སྦྱེད་པའི་མ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པ་
 དང་། ཉམས་ཆགས་སྐོང་བའི་གྲམ་རྣམས་ནི་རང་གི་མིག་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ཚུལ་
 གྱིས་བསྟན་པ་དང་། མན་ངག་སྟོན་པའི་གྲམ་རྣམས་ནི་རང་གི་སྟིང་ལས་ལྷག་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་འཆད་མན་
 ངག་གནང་བའི་གྲམ་ནི་བཀའ་བློན་གསུམ་ལྟན་གྱི་གྲམ་ཡིན་པས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཀྱང་
 གུས་པ་ཆེན་པོས་བསྟན་དགོས་ཏེ། དམ་ཆོག་གསལ་བ་ཀྱང་ལས། ཡུལ་ལ་དབང་
 བའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཁྱུ་པོ་མ་དང་མ་དང་མིག་སྟིང་ལས་ལྷག་པའི་ཚུལ་བལྟས་
 ཏེ། །ཞེས་དང་། སྦྱ་འཕུལ་རྒྱས་པ་ལས། ཡུལ་ལ་དབང་བའི་རྒྱལ་པོ་བས། །
 །ཤིན་ཏུ་ལྷག་པའི་བཀའ་སྟེ་བྱ། །བྱིན་ཆགས་ལུས་སྦྱེད་པ་མ་ལས། །ཤིན་ཏུ་
 གཏུངས་ཤིང་བཅེ་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མདོར་ན་རབ་བཀའ་
 བཞིན་བསྐྱབས་པས་སྦྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཟིན་པ། འབྲིང་ལུས་ངག་གི་ཞབས་
 ཏོག་གིས་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྦྱིབ་པ་སྦྱངས་པ། ཐ་མ་ཟང་ཟིང་གི་ཞབས་ཏོག་གིས་
 ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་བྲེ་ཁ་གང་བསྟེ། མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 བསྟན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 པ་ནི། མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་སྦྱབ་པ་མཆོག་ །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྲམ་
 མས་གསང་སྤྱགས་ཟབ་མེའི་དོན་རང་ལ་གསུངས་པ་རྣམས་ལེ་ལོ་དང་རྣམ་གཡེང་
 སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར་ཚུལ་བཞིན་སྟོན་སྦྱབ་བྱས་ཏེ་སྦྱབ་བརྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་
 པ་ཟིན་པ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། རང་ཉིད་ཤེས་རབ་སོགས་

རྒྱུད་པས་དེ་ལྟར་མ་རྒྱས་ན། འབྲིང་ལུས་ངག་གི་ཞབས་ཏྲོག་ཡིན་པས་རང་ཉིད་སྒྲ་
 མའི་བྱན་དུ་བྱས་ཤིང་བཀྱར་སྟེ་དང་ཞབས་སྤྱི་རྒྱས་ནས་རང་གི་སློབ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་
 རྣམས་ལྷག་མེད་དུ་དག་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་ཏེ། སྒྲིབ་པ་དག་ན་རྟོགས་པ་ངང་གིས་
 འཆར། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རང་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིབ་པ་རྣམས་དག་ན་རྟོགས་པ་ཁྱད་
 པར་ཅན་ཡང་སྐྱེ་ངེས་ལ་དེ་སྐྱེས་ན་སྒྲིབ་བརྒྱད་གྱི་བསྟན་པ་ཡང་འཛིན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། ། དེ་ལྟར་བྱེད་མ་རྒྱས་ན་ཐ་མ་ཟང་ཟིང་གི་ཞབས་ཏྲོག་ཡིན་པས་རང་གི་རྒྱ་ཇས་
 རྣམས་ལས་གང་ལེགས་རྣམས་སེར་སྣ་མེད་པར་སྒྲ་མའི་སྤྱོད་གས་སུ་ཡུལ་ནས་
 ཐུགས་ཟིན་པར་བྱ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན། རང་གི་ཚོགས་རྫོགས་པར་འགྱུར་ལ།
 ཚོགས་རྫོགས་ན་སྒྲིབ་པ་དག་པ་དང་། རྣམས་རྟོགས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 རོ། ། མཛོར་ན་རང་གི་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མའི་སྤྱོད་གས་སུ་བཏང་
 ཞིང་ཅི་གསུངས་གྱི་བཀའ་བཞུགས་སྒྲིབ་པའི་སློབ་སྒྲུབ་ལ་བསྟེན་པའི་རྩལ་དཔེར་ན།
 རྩེ་བཅུན་རྒྱ་རོ་པས་ཉེ་ལོ་པ་བསྟེན་པ་དང་། མི་ལ་རས་པས་སྟོང་བྲག་མར་པ་བསྟེན་
 པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲ་མས་དབང་དང་མན་ངག་གནང་ཆོ་འཆངས་ཀ་
 བརྒྱབས་ཀྱང་། སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཟིན་པའི་སྒྲིབ་པ། ལུས་ངག་གི་ཞབས་ཏྲོག་ ཅི་
 འབྱོར་གྱི་མཆོད་པ་སོགས་ཀྱིས་རྩལ་བཞེན་མ་བསྟེན་ན་རྟོགས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་
 ལ་སྐྱེ་བ་དང་། གྲུབ་པའི་ས་མཐོར་གཤེགས་པ་མི་སྲིད་པས་རྩལ་བཞེན་བསྟེན་པ་ནི་
 འིན་ཏུ་གཤམ་ཆེདོ། །

གསུམ་པ་རྩལ་བཞེན་བསྟེན་པའི་སན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་སྒྲ་མ་དམ་པ་ལ་

རབ་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པ། འབྲིང་ལུས་ངག་གི་ཞབས་ཏྲིག་ ཐམ་ཟང་ཟིང་གི་
 མཆོད་པ་སྟེ་མཉེས་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་བསྟན་པའི་ཕན་ཡོན་ལ་མཐོང་བ་ཆོའདི་ཡི་
 ཕན་ཡོན་དང་། མི་མཐོང་བ་ཆོའདི་ཕན་ཡོན་གཉིས་སུ་གནས་ཏེ། ཨ་ཏི་བཀོད་
 པ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ལས། ཏྲ་དང་སྤང་པོ་ནོར་གྱི་དབྱིག་ རྒྱལ་སྤྱི་དབྱུང་རྒྱུ་མ་
 དང་། གསལ་དདུལ་ཟངས་ལྷགས་ཤིན་པོ་ཆེ། བཟའ་བཙའ་དགའ་སྟོན་ན་བཟའ་
 དང་། སྟིང་པོ་སྟན་དང་མེ་ཏྲོག་དང་། ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ལོངས་སྟོང་རྣམས་༥
 སྤྲུལ་མཉེས་ཕྱིར་ཡོན་དུ་ལུལ། དེས་ནི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་
 ཐོགས་མེད་འགྲུབ། ཅེས་ཆོའདི་ལ་ཡང་སྟན་མོང་དང་སྟན་མིན་གྱི་དངོས་གྲུབ་
 འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་པའི་བཀའ་རྩུར་ཙམ་ཡང་མ་བཙག་
 པར་ཅི་གསུངས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་ན་ཆོས་སྟོང་པའི་སྤྱང་མ་རྣམས་གྱིས་གྱུང་
 རང་ལ་བུ་བཞིན་དུ་སྤྱང་ཞིང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་འགོ་བ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་པ་
 འདུས་པའི་རྒྱུད་ལས། བཀའ་རྩུར་མ་བཙག་ཆོས་སྤྱང་བ། ཆོས་སྟོང་སྤྱང་མ་མཐུ་
 ཆེན་རྣམས། བྱ་བཞིན་ཏྲག་ཏུ་སྤྱང་བར་བྱེད། ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲུལ་པ་
 ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བསྟན་བཀྱར་བྱས་ན་རང་ལ་མཐུ་དང་རུས་པ་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དམ་ཆོག་མཆོག་གི་
 རྒྱུད་ལས། ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་སྟོབས་གྱིས། ཅི་རུས་པ་ཡིས་སྤྲུལ་ལ། །
 བསྟན་བཀྱར་སྤྱི་ཞུ་སུས་བྱས་པ། འདི་ལ་མཐུ་དང་རུས་པའི་ཆོགས། བྱིན་
 སྤྱབས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་། ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཐོས་བསམ་

སོགས་རྒྱ་ཆེར་མི་ཤེས་ཀྱང་སྒྲ་མ་ལ་དད་གུས་ཀྱིས་སྤྱི་ལྷན་ན་འཁོར་བ་ལས་
 ཐར་པར་ཡང་འགྱུར་ཏེ། དགོངས་འདུས་ལས། ཆོས་ཀྱན་མི་ཤེས་མ་རྟོགས་
 ཀྱང་། མཚན་ཉིད་བཟང་ལྡན་སྒྲ་མ་ལ། བཀའ་ནས་རིམ་གྱི་ཆེར་བྱས་པས། །
 འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་བརྒྱལ་བར་འགྱུར། དཔེར་ན་ཞིང་རབ་གཤེན་པོ་ལ། ས་བོན་
 བཏབ་ན་རྒྱས་འཕེལ་བཞིན། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲ་མ་ལ་བསྟེན་བཀའ་བྱས་
 པའི་ཕན་ཡོན་ཤིན་ཏུ་མང་སྟེ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱུད་ལས། གལ་ཏེ་ཚུན་གཉེན་
 རམ། འི་ཡིས་སྒྲ་མ་མཉེས་བྱས་ན། བསྐྱལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་ནི། སངས་
 རྒྱུ་ཞིང་ཁམས་འདུམ་སྤག་ལ། མཚོད་ལས་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་འཕགས། །
 ཞེས་དང་། དེ་མེར་ལངས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། གང་གིས་སྒྲ་མ་དེ་མེ་འཆང་། བཟའ་
 བཏུང་ཕུད་ཀྱིས་རྟག་དུ་མཚོད། འདིར་ཡང་བཟའ་བཏུང་འཕེལ་བ་དང་། འཁོར་
 ལའི་རྒྱུར་རྒྱལ་འཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་དང་། ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་ཆེ་བ་རང་ལ་
 གནས་པའི་རྒྱུད་ལས། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་ཨ་ཏི་ལས། བྱུང་བའི་སྒྲ་མ་བྲིན་ལྡན་
 ཉིད། སྦྱིང་གི་དཀྱིལ་ལམ་ལག་པའི་མཐིལ། སྤྱི་བའི་གཙུག་དུ་སྦྱས་སྒྲོམ་པ། །
 སངས་རྒྱས་སྟོང་གི་ཡོན་ཏན་ཡང་། གང་ཟག་དེ་ཡིས་འཛིན་པར་འགྱུར། ཞེས་
 སོགས་སྒྲ་མ་བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱུད་སྟེ་ཞུས་
 ལས་གསུངས་ཀྱང་འདིར་ནི་ཕྱོགས་ཚུལ་བཞེད་པའོ། །

བཞི་པ་མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་བཤད་པ་ནི། དེ་ལྟར་མཉེས་པ་
 གསུམ་གྱི་སྒྲོན་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བཞིན་མ་བསྟེན་ན་རང་ཉིད་ཆོ་སྤྱི་མ་ཞུས་སུ་ཐར་པའི་

ལམ་སྒྲུ་མི་ཐེན་པ་དང་། ཆོ་འདིར་ཡང་ལེགས་པའི་ཆོགས་དང་མི་འབྲུད་པ་དང་།
 ཅུང་ཟད་ལེགས་པའི་ཆོགས་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྤྱག་
 བསྐྱལ་གྱི་བྱ་བར་ཚུད་པ་དང་། འཁོར་བའི་འདམ་དུ་བྱིང་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་པ་དུ་
 མ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ཡང་། ད་ལྟར་གྱི་སངས་རྒྱུས་མཛོན་སུམ་
 པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ལས། སྒྲ་མ་མ་བསྟེན་ཞིང་མ་གྲུས་པ་རྣམས་གྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཆོས་ཐོབ་པའང་ཉམས་པར་འགྱུར་ན། མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་ཅི་སྟོས།
 དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོས་འཛིན་པ་ནི། ཆོས་ལས་ཐད་དད་པས་ན། དེས་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་དང་ཆོས་སྟོང་བའི་སྤྲིག་པའི་ལས་ཤིན་ཏུ་སྦྱི་བ་བསགས་པའི་ཕྱིར།
 དན་སོང་གསུམ་དུ་ཡུན་རིང་མོར་ལན་མང་དུ་འཁོར་བས་སྤྱག་བསྐྱལ་བར་འགྱུར་
 ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་ལས་ཐར་ནས་བརྒྱུ་ལ་མིར་སྦྱེས་ནའང་། དགོན་མཆོག་གསུམ་
 གྱི་སྒྲུ་མི་གྲགས་པའི་ཞིང་དུ། དམུས་ལོང་དང་། འོན་པ་དང་། ལྷགས་པ་དང་།
 དབང་པོ་མ་ཆང་བར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། དགོངས་འདུས་ལས། སྟོབ་
 མར་གྱུར་ནས་དན་སེམས་གྱིས། །དམ་པ་དེ་ལ་བརྟུན་བྱེད་གང་། །སངས་རྒྱུས་
 ཀུན་ལ་བརྟུན་པས་ན། །དེ་དག་སྦྱི་ཚུགས་དཔྱལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་དང་། ཆོ་
 འདིར་རྒྱལ་པོའི་ཆད་པ་སོགས། །ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་འབྱུང་། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་པས་ཚུལ་བཞིན་མ་བསྟེན་ན་འདི་ཕྱི་གཉིས་ཀར་
 སྤྱག་བསྐྱལ་བར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མའི་དབུ་སྤྲུམ་
 འགོམ་པ་དང་། སྦྱ་ཆད་མཐོས་གཞལ་བ། ཞབས་རྗེས་མཞན་པ། དབུ་ཡི་གི་བ་

མར་འགོམ་པ་སོགས་བྱས་ན་སྒྲ་མ་ལ་མ་གྲས་པ་ཡིན་པས་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ།
 རྣལ་འབྱོར་དམ་པའི་རྒྱུད་ལས། དབུ་སྤུལ་ལ་སོགས་འགོམ་པ་ན། རྒྱལ་མ་རི་ལ་
 འཛིག་པར་འགྱུར། །སྒྲ་མའི་སྒྱུ་ལ་མཐོས་གཞལ་ན། །མི་དེ་མདུང་ཐུང་སུམ་
 བརྒྱས་འབིགས། །ཞེས་དང་། གཙུག་རྟོན་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱུད་ལས།
 བདེན་པའི་དོན་སྟོན་སྒྲ་མ་ཡི། །དབུ་ཡི་གི་བ་མ་སོགས་འགོམ་པས། །ཡང་དག་
 སྤངས་ནས་དཔྱལ་བར་ལྟུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་ལ་
 གསང་སྤྲུགས་ཟབ་མེད་འབྲེལ་བ་ཐོབ་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གློག་ནས་འཕྱ་སྟོད་བྱེད་
 པ་དང་། རྒྱབ་ནས་སྒྲ་མ་འདི་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པས་རྫོངས་པའི་ཞེས་སོགས་སྒྱུ་ན་
 བཟོད་པ་དང་། སྒྲ་མ་ལ་ཆོག་བརྒྱང་པོ་སྤྲོ་བ་དང་། སྒྲ་མ་ལས་རང་ཉིད་མཆོག་ཏུ་
 རྫོམ་པར་བྱེད་པ་སོགས་མི་བྱ་སྟེ། བྱས་ན་སྒྲ་མ་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་ཀྱང་རང་ཉིད་
 ཆོ་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་སྤྲུག་བསྤལ་བར་འགྱུར་ཏེ། མ་ལའ་འགྲོ་གསང་བའི་རྒྱུད་ལས།
 སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རང་བཞིན་ལ། །གློག་ནས་འཆལ་གཏམ་ཆེར་སྤྲོ་བ། །བསྐྱུས་
 འཛུམས་སུ་འཛུམས་མགུལ་བ་འགག། །ཅེས་དང་། རྒྱན་དམ་པ་ལས། དག་ཆོག་
 བརྒྱང་པོས་ཞེ་འགོངས་པ། །བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཕྱག་དཔྱལ་བར་ལྟུང་། །དྲི་ཐེ་སྟོབ་
 དཔོན་དམ་པ་ཡི། །ཟབ་མེད་ཆོག་ལ་སྒྲོ་སྒྱུར་བ། །མནར་མེད་གནས་སུ་ལྟུང་བར་
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། གསང་བ་ཀུན་སྟོམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས། སྒྲ་མ་མཆོག་ལས་རང་
 ཉིད་ནི། །ཆེས་མཆོག་རྫོམ་སེམས་སྤྲོ་བ་ནི། །བསྐྱལ་པ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མ་རུ། །ཐུར་
 དུ་བསྐྱས་ཏེ་དཔྱལ་བར་འགྲོ། །ཞེས་དང་། གསང་བ་རོལ་པའི་རྒྱུད་ལས། གློག་

འཕྱས་སྒྲ་བར་གང་བྱེད་པ། འོ་རྩེ་དཔྱལ་བ་ཉིད་དུ་འཛོད། །ཀུ་རེ་ཙམ་དུ་འང་སྒྲིད་
 མི་བྱ། །དག་གི་ཉེས་བྱས་ཡང་དག་བསྐྱམ། །ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་འདྲི་མ་མེད་པའི་རྒྱད་སྟེ་ནམས་ལས་སྒྲ་མ་ལ་གྲུས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཚུལ་
 བཞིན་མ་བསྟེན་ན་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་དང་། ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་ན་
 ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་ཏེ་མཐར་ཐུག་གཤོད་མའི་མགོན་
 པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འབྱུར་བར་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱས་ཏེ་མཆོན་
 ལྷན་དགེ་བའི་ལཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པར་བྱ་དགོས་སོ། །

༥ གཉིས་པ་ལྷག་པར་དེར་དུས་ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་ཅེ་མོར་སོན་
 སྐབས་དགེ་བའི་ལཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྒྱ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཚུལ་རིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་
 བློ། དེ་ལྟར་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བྱས་ཀྱང་བསྐྱེད་དུ་མེད་པ་དམ་པའི་གསུང་རབ་
 རིན་ཆེན་དག་ལས་དགེ་བའི་ལཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོན་ཉིད་དང་བསྟེན་ཚུལ་གྱི་ནམ་
 གཞག་རྒྱ་ཆེར་བསྟན་པ་དག་ལ་གཞི་བཙེལ་ཏེ་དཔྱོད་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་སྒྲ་
 མའི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡུན་རིང་དུ་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་དེ་གོང་དུ་རྩི་
 སྐད་ལལ་དེ་བའི་དགེ་བའི་ལཤེས་གཉེན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ནམས་ཆོང་བར་ཤེས་པས་
 གཤོད་སྒྲ་མར་བཟུང་ཞིང་། དུས་དེ་ནས་བརྒྱུ་མས་ཏེ་ལོག་ལྟ་དང་མ་གྲུས་པའི་
 རིགས་ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྤངས་ཏེ་རྒྱེད་བཀུར་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་དང་། ཐ་
 མར་དགོངས་སྒྲིད་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་རྒྱ་ཉག་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱད་པ་

ཀུན་གྱི་རྩ་བ་མེད་ས་པའི་སྤྲུག་རུམ་ལས་གྲོལ་ཏེ། ཕྱི་ནང་རིག་པའི་གནས་མཐའ་
 དག་ལ་རྣམ་དཔྱད་གྱི་འཇུག་པ་མཆོག་ཏུ་དགེ་ཞིང་། རིམ་གྱིས་སྒྲིན་ཀུན་ཟད་ཡོན་
 ཏན་ཀུན་ལྷན་གྱི་གོ་འཕང་དམ་པར་སོན་པའི་སྐྱེས་ཆེན་བགྲང་གིས་མི་ལངས་པ་
 ཞིག་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་སུ་བྱུང་བ་ཉི་ཤར་སྤར་མོས་བཀའ་མི་བྱབ་པའི་ངང་ཚུལ་དུ་
 གནས་ཡོད། འདིས་གང་མཆོན་རུས་སྟམ་ན། དུས་ཡུན་ཤིན་ཏུ་སྤང་བའི་མི་ཆོ་
 གཅིག་གི་མཐོག་ཚུང་ལྟོ་གོས་གཏམ་སྟན་ཙམ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ནས་
 རིག་པའི་གནས་སྒོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པ་གང་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་ལ་ཐེ་ཚོམ་དང་མཉམ་འགྲོགས་སུ་བལྟས་ཏེ་བསྟེན་པ་དག་དང་མི་
 མཚུངས་པར་ཆོ་རབས་གཏན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སུ་བཤེས་གཉེན་ལ་
 སངས་རྒྱས་དངོས་མཐོང་གི་འདུ་ཤེས་བཞག་སྟེ་བསྟེན་པ་ལས་མཐར་ཐུག་གི་
 འབྲས་བུ་ཡང་བྱུང་འཕགས་ཤིག་སྐྱབ་བཟོད་པ་ཤེས་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་པར་
 བཏགས་ན་རྟོགས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་དེང་གི་ཆར་འཛམ་གླིང་འདྲིར་འགྲོ་བ་མིའི་རྣམ་
 དཔྱད་གྱི་རུས་པ་པལ་ཆེར་ཕྱི་དངོས་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་ཁོ་ནར་བཏང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་
 རིམ་གྱིས་སྒོལ་རྒྱུན་གྱི་རིག་པའི་གནས་དག་ལས་བྱུང་བའི་ནང་སེམས་ཀྱི་ཡར་
 རྒྱས་ཐད་ལེགས་ཆ་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་རྣམས་ལ་བརྩིས་མཐོང་རྒྱུ་དུ་ཕྱིན་པ་
 དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས་དད་པ་དང་གུས་བཀུར་གྱི་
 ལམ་ནས་བསྟེན་པ་དག་ལ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་བསམ་སྒྲིབ་གདེང་འཛིག་དམན་དུ་ཕྱིན་
 བ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ལགས། དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གཙོ་བོ་ནི་སྒོལ་རྒྱུན་

དང་དང་རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལམ་སྲོལ་ཐད་གཞི་རིམ་གྱི་ལྟ་བུ་འཛིན་སྟོན་ལ་བྱུང་
 པར་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལས་བྱུང་བ་སློབ་གསལ་རྣམས་ཀྱིས་མགྱིན་གཅིག་ཏུ་བསྒྲགས་
 པར་མཛད་པ་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་བསམ་སློབ་འབྱུང་སེམས། འགྲོ་བ་མི་
 ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཤེས་རིག་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་གི་ཙུ་བ་
 སེམས་ལ་ཐུག་པ་སྟེ། སེམས་ཇི་ཙམ་ཞི་ཞིང་དུ་ལ་བ་དེ་ཙམ་བདེ་བ་ཆེ་བ་དང་། ཇི་
 ཙམ་མ་ཞི་བ་དེ་ཙམ་མ་སྐྱིད་པ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དངོས་པོ་སྟོབས་
 ཞུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད། ལྟ་ཚུལ་དེའི་ཐོག་ནས་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་སྤྱད་པའི་
 ཐབས་ཚུལ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་དང་དབང་པོའི་
 རུས་པར་དཔགས་ཏེ་སྒྲུ་ཆོགས་པ་ཞིག་བསྟན་པ་དེ་དག་ལག་ཏུ་ལེན་སྐབས་དངོས་
 བདེན་གྱིས་པན་རུས་ངེས་ཅན་ཞིག་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་ཡིན།

དང་རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ལམ་སྲོལ་ནང་གཞི་རིམ་གྱི་བསམ་སློབ་འབྱུང་
 སེམས། མིའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཙུ་བ་དེ་གཙོ་བོ་སྤྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་ལ་རག་ལས་ཤིང་
 རྣམས་སམ་དངོས་པོའི་རུས་པ་ཆད་ལྡན་ཞིག་ནམ་ཡོང་བ་དེ་དུས་འགྲོ་བ་མིར་མཐར་
 ཐུག་གི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཞིག་ཡོང་ངེས་པར་ཁས་ལེན་ཞིང་དེ་གཙོ་བོ་སྤྱད་
 པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་སྤྱི་དངོས་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་དེ་འགྲོ་བ་མིའི་བསྐྱེད་བྱ་མཐར་
 ཐུག་ཏུ་འདོད་ཅིང་དེ་ལྡན་གྱི་སྤྱི་ཆོགས་ནི་ཡར་ཐོན་ཅན་དུ་བརྟེན་ལ་དེ་བསྐྱེད་པའི་
 ཆེད་དུ་བསམ་སློབ་རུས་ལུགས་ཐམས་ཅད་བཏང་དང་གཏོང་བཞིན་ཡོད་ལ་ན་གཞོན་
 རྣམས་ལ་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོང་སྐབས་ཀྱང་གནས་ཚུལ་འདི་དག་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་སློབ་

གསེད་དང་ལམ་སྟོན་སྤྲད་དང་སྟོན་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟར་གནང་བའི་རིག་གཞུང་གི་
 ལྟ་སྟེགས་དེ་སེམས་ཀྱི་ནི་བདེ་ནི་ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་ཤེས་པའི་རྐང་གཉིས་མའི་
 གཙུག་སེམས་ལྡན་མཐའ་དག་གི་འཕྲོ་བ་བྱ་མཐར་ཐུག་དེ་ཡིན་པ་སེམས་ཀྱི་ཡར་
 རྒྱས་ཡོངས་ཐོག་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ལུང་ཚན་མ་
 དང་། རྗེས་འཇུག་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་ལམ་རྩི་མ་མེད་པས་གྲུབ་པ་ཙམ་
 དུ་མ་ཟད་དེ་ཉིད་འཕྲོ་བ་པའི་ཐབས་ལམ་སྣ་ཚོ་གསུངས་པ་དག་ཀྱང་གཞུང་ལུགས་ནང་
 ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྟོན་པ་བསྐྱབས་ཡོད། དེ་ལྟར་བསྟན་བཅོས་ནང་གསལ་བ་དེ་
 དག་ཁ་ལྟ་ཆོག་སྐུ་སྟོན་པའི་ལམ་ཡིན་པར་སེམས་འདུལ་སྦྱོང་གི་རྣམ་
 གཞག་ཐོག་མར་དགོ་བའི་ལེགས་གཉེན་གྱི་མདུན་ནས་ཉན། བར་དུ་རང་གི་རྣམ་
 དཔྱད་ཀྱིས་འཐད་མི་འཐད་ཀྱི་བཟུང་ག་བཅད། ཐ་མར་སྟོན་དང་བྲལ་བའི་རིགས་
 པའི་ལམ་ནས་དངོས་པོའི་གནས་རྒྱུ་གང་གཏན་ལ་པལ་པའི་དོན་དེ་དག་ཡང་ནས་
 ཡང་དུ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་བྱས་པའི་ཉེར་ལེན་ལས་བདེ་སྤྱད་གི་རྩ་བ་སེམས་ནི་
 བ་དང་མ་ནི་བ་ལས་འབྱུང་བར་ཤེས་ཏེ། སེམས་འདུལ་བའི་ཐབས་ཁོ་ན་ལ་བརྩོན་
 པས་མཐར་ཐྱིད་དོས་པོའི་མཐུན་རྒྱུ་ལོན་ཏུ་ཞན་ཡང་སྟོབ་དེ་བག་ཐེབས་ཐོག་སྤྱད་
 བསྐྱལ་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྟོགས་པའི་བདེ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་གོ་འཕང་ལ་རེག་སྤྱབ་
 པའི་སྟོལ་བཟང་ཞིག་མི་ལོ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོའི་རིང་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་ཐོག་དུས་
 ད་ལྟའི་བར་གསེན་པོར་གནས་ཡོད།

དེས་ན་འདིར་སྐྱེས་བུ་སྐྱེར་སོ་སོའི་འདོད་བྱ་མཐར་ཐུག་ནི་བའི་གོ་འཕང་

སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ལ་དཔེར་ན་རྒྱུས་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ས་མཁན་བསྟན་དགོས་
 པ་ལྟར། ཐོག་མར་སེམས་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་སྦྱངས་པ་སྟོན་དུ་སོང་ཞིང་ཉམས་
 ལེན་གྱི་བྱོང་རྟགས་ཡང་དག་ལྡན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་མ་བསྟེན་ན་མི་རུང་
 བར་ཁས་ལེན་ཏེ། རང་ཉིད་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཡང་སེམས་འདུལ་བའི་
 ཐབས་ལ་མ་ནི་གནས་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་ཕྱ་ཞིང་གོལ་ས་ཆེ་སྟབས་བསྟན་བཅོས་བསྒྲགས་
 པ་ཅིམ་ལས་བྱུང་བའི་གོ་བ་སྐྱམ་པོས་ཕན་པ་ལྟ་ཅི་གཞོད་པའི་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བས་
 ཉམས་ཚུའི་དང་ལྡན་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཅིས་ཀྱང་བསྟེན་པ་གལ་ཆེ། དེའང་རང་
 ལས་ཡོན་ཏན་དང་ཉམས་ཚུའི་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་དང་དེ་ལ་མངའ་བའི་ཡོན་ཏན་ལ་དེ་ལྟར་དུ་ཤེས་པའི་སེམས་དང་
 བ་དང་། ཡོན་ཏན་དེ་ཉིད་རང་གིས་འཛོལ་བར་འདོད་པ་དང་། དེས་རང་ཉིད་
 གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གང་དུ་འང་བསྐྱུ་མི་སྲིད་སྟམ་པའི་མི་ལྟོག་པའི་ཡིད་
 ཆེས་ཏེ་དད་པ་གསུམ་པོ་མེད་ན་ལགས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཇུག་སློའི་འགག་པས།
 དེས་ན་དད་པ་ནི་བདག་བདེ་བར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་
 དགོས་པའི་སྟོན་འགྲོའི་ཆ་རྒྱུན་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་སྟོན་མེའི་
 མདོ་ལས། དད་པ་སྟོན་འགྲོ་མ་ལྟར་སྐྱེས་པ་སྟེ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྦྱང་ཞིང་
 སྟེལ་བར་བྱེད། ཅེས་དང་། དད་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ། །དཀར་པོའི་ཆོས་ནི་
 མི་འབྱུང་སྟེ། །ས་བོན་མ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ། །ཁྱུ་གུ་སྟོན་པོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པས་མཆོན་ཐར་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་དད་གུས་

བཙེ་བཀུར་ཆེན་པོ་བྱ་དགོས་ཚུལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་རྗེས་འཇུག་མཁས་པའི་
བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་ལན་གཅིག་མིན་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསུངས་པས་ཤེས་
རུས་སོ། །

གཞན་ཡང་འདས་པའི་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྱག་ཁལ་ཤས་ནང་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་
གང་སར་མང་གཙོའི་ལམ་སྲོལ་ཆེས་ཆེར་དར་བྱུང་བའི་རྒྱ་གྲིས་བཙན་པོ་
དབང་ཡོད་ཀྱིས་གཉའ་གཞོན་དང་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་མདུད་རྒྱལ་ས་གྲོལ་ཏེ། བྱིས་ས་
ཀྱི་མདུན་སར་མཁས་སྤྱན་རྒྱན་བྱིས་པོ་མོ་དབུ་ཕྱག་ཆེ་ཕྱག་ཐམས་ཅད་བྱུང་པར་ཅུང་
ཟད་མེད་པར་འདྲ་མཉམ་ཐོག་སྤར་མེད་ཀྱི་རང་དབང་གསར་པའི་དཔལ་ལ་ལོངས་
སྟོང་རྒྱ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཤིན་ཏུ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་སྟོས་ཅི་དགོས། འོན་
ཀྱང་སྐབས་མི་ལོགས་པ་ཞིག་ལ་མི་མང་ཆེ་བས་མང་གཙོའི་ཁོ་དབང་ལ་བེད་སྟོང་
ལོག་པར་བྱས་ཏེ། འཕལ་དང་ཕུགས་སུ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གཞོད་སྟོན་འགྲོ་མིན་ལ་མ་
བརྟགས་པར་གནས་སྐབས་རང་གི་འདོད་དོན་གཙོ་བོར་བསྟུན་ཆེད། འདྲ་མཉམ་
དང་རང་དབང་ཁ་ལ་འཁྱེར་ནས་དང་བདེན་མིན་པའི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་གཞོལ་
བའི་དབང་གིས་དེར་གི་ཆར་འཛམ་གླིང་ནང་སྤྱིད་སྤྱག་ཆ་མི་མཉམ་ཞིང་། འགྲོ་བ་
མིར་སྤར་ལས་སྤྱག་པའི་འཛིགས་སྤང་དང་དངངས་སྤྱག་དང་གནས་དགོས་པ་ཀུན་
ཀྱིས་མཐོང་བཞིན་པ་དེ་རེད། དེས་ན་སྤྱི་བོ་པལ་ཆེ་བས་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཚད་དང་ས་
མཚམས་དེ་མ་ཤེས་པར་རིགས་བསྐྱེ་ཐལ་ཆེ་བས་གནས་ཚུལ་གང་འདྲ་ཞིག་གི་
སྤང་སྤྱག་གྱུང་འདྲ་མཉམ་གྱི་བསམ་ཚུལ་འཁྱེར་བ་དང་། དེ་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་

དབང་གིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དགོ་ཆེན་དང་དགོ་ཕྱག་འདྲ་མཉམ། པ་མ་དང་ཕྱ་
 གུ་འདྲ་མཉམ་དུ་བལྟས་པའི་མཐུས་དེར་སྐབས་འཛིན་གླིང་ནང་སྤར་མེད་ཀྱི་ཆོག་
 གླིང་གསར་པ་མང་པོ་ཞིག་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་པ་མས་ཕྱ་གུའི་
 བལྟ་སྦྱོང་ཐད་ནོར་འབྱུལ་བྱུང་ཆོ་ཕྱ་གུས་ངོ་ཆོལ་བྱེད་རྒྱ་དང་། དགོ་ཆེན་གྱིས་སྟོབ་
 བྱིད་བྱེད་ཕྱོགས་ཐད་མ་འགྲིག་པ་བྱུང་སྐབས་དགོ་ཕྱག་གིས་ཡང་དང་བག་ཚུང་
 ཟད་ཅིན་ཡང་མེད་པར་དེ་ལ་ངོ་ཆོལ་བྱེད་པ་སོགས་བྱ་སྦྱོད་འདི་རིགས་ཀྱིས་གང་
 མཚན་ཐུབ་སྟམ་ན། གནའ་བོའི་ཆེན་རབས་རྣམས་ཀྱིས་གཅིག་གསུ་འཛིན་པའི་
 རྩེད་ནོར། བཟོད་བསྐྱན་དང་བསམ་ཤེས། རོ་ཆོ་དང་ཁྲེལ་གཞུང་། གུས་ཞབས་
 དང་བཙེ་བཀུར། ཡིད་ཆེས་དང་སྟོོ་གཏད། བྱམས་པ་དང་སྟིང་ཇེ་སོགས་འགྲོ་བ་
 མིའི་བཟང་སྦྱོད་རིམ་གྱིས་ཉམས་རྒྱུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྟགས་མཚན་གསལ་པོ་ཞིག་
 ཡིན་པ་ཤེས་ལུན་སུས་བརྟགས་ཀྱང་རྟོགས་ཐུབ།

འོ་ན་འདྲ་མཉམ་གྱི་སོ་མཚམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་སྟམ་ན། མང་གཙོའི་
 གཞུང་གིས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པའི་ཁྲིམས་ཀྱི་མདུན་དུ་མཐོ་དམན་བཟང་དན་སུ་
 འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར། ཤེས་ཡོན་དང་འཕྲོད་བསྟེན།
 ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སོགས་གནས་རྒྱལ་གང་ཅིའི་ཐད་ཐོབ་ཐང་དང་ལས་འགན་ལ་
 རྒྱད་པར་སྦྱ་ཅིན་མེད་ཅིང་། མཐོ་དམན་སུས་ཀྱང་དེ་དག་ནང་ཁྲིམས་འགལ་བྱུང་
 ཆོ་ཉེས་ཆད་འདྲ་མཉམ་དང་། སྤྱི་སྟེར་གང་རུང་ལ་གྲོང་གུང་བྱུང་ཆོ་ཁྲིམས་ཐོག་
 བས་རྩོད་པ་བྱ་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཆེ་ཕྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་དང་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་

འདྲ་མཉམ་དུ་གནས་པ་ཤེས་པའི་ཐོག་ཐོབ་ཐང་རྣམས་ལ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་རྒྱ་དང་།
 ལས་འགན་རྣམས་ཚགས་རྒྱུད་ཅིག་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལ་ཟེར། ལྷག་པར་དུ་ཤེས་
 ཡོན་གྱི་ལས་འགན་དང་ཐོབ་ཐང་འདྲ་མཉམ་ལ་གཞིགས་ན། དགོ་ཆན་དང་དགོ་
 སྤྱུག་གཉིས་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རུང་སྤྱི་སྒྲིལ་གཉིས་ཀར་གཞོན་ཆབ་ཆེ་ཞིང་སློབ་གྲུ་
 ཁྲིམས་དང་འགལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་རིགས་སྤེལ་ཆེ་འོས་བབ་ཀྱི་ཉེས་ཆད་དགལ་རྒྱ་
 དང་། ཅི་སྟེ་ཁྲིམས་མཐུན་ཉེས་ཆད་མ་བཀལ་ན་དེ་ལ་རྩོད་པ་བརྒྱབ་ཆོག་པའི་ཐོབ་
 ཐང་པན་རྒྱུན་གཉིས་ཀར་འདྲ་མཉམ་དུ་གནས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཤེས་དགོས་པ་
 གཅིག་ནི་ཐོབ་ཐང་ལ་རྒྱུལ་མཐུན་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་སྟངས་ལས་འགན་རྣམས་
 ལ་འང་སྤང་རྒྱུད་དུ་མ་ཤོར་བར་དེ་དང་མཐུན་པར་འདྲ་མཉམ་གྱི་ཐོག་ནས་འཐུས་
 ཤོར་མེད་པར་བསྐྱབ་རྒྱུ་ནི་ཡར་ཐོན་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་བསྐྱེད་པ་ལ་མེད་དུ་མི་
 རུང་བའི་ཆ་རྒྱུན་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གི་འོས་པའི་
 ལས་འགན་ཐོག་མཐོ་བསམ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བཏང་བར་ཐོབ་ཐང་ཁོ་ནར་དམིགས་
 ཏེ་རྩོད་སྲོང་བྱེད་ན་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ནི་བདེ་དང་ལྷིང་འཇགས། ཡིད་ཆེས་དང་
 བརྩེ་བ་སོགས་འགྲོ་བ་མི་འཆོ་བའི་རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱི་རྩ་རྣམས་བསྐྱུག་ཉེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། དེས་
 བཞུགས་ཐོབ་ཐང་དང་ལས་འགན་གཉིས་གཅིག་པན་གཅིག་གོགས་སུ་བསྐྱུག་ཏེ་གཉིས་ཀ་
 ལྷི་ཡང་མཉམ་པར་སྤྱོད་རྒྱ་གནད་དུ་ཆེ། དཔེར་ན་སློབ་སྤྱུག་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ཡོན་
 གང་ལ་རག་ལུས་པའི་མཐུན་ལྷན་དགོ་ཆན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་དང་ཀུན་སྤྱོད་
 བཟང་པོ་རྣམས་ལ་ཇི་མི་སྒྲུལ་པར་དེ་དག་གིས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྤངས་དང་ཀུན་སྤྱོད་

གྲི་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་ཅི་བྱེད་རྟོག་ཞིབ་བྱས་ཏེ་མོར་འབྲུལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་
 བྱེད་ནའང་དེ་ལ་སྒྲིན་བཟོད་དང་། རོ་རྒྱལ་བྱ་རྒྱ་གཙོར་འདོན་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་
 གཅིག་མཛེས་གཉིས་མཐུད་དུ་དེང་སང་སླིགས་མ་ལྷ་བདེའི་དུས་འདིར་བྱུང་དང་
 འབྱུང་བཞིན་པ་རེད། དེ་ནི་དགོ་རྒྱལ་དང་ཐོག་ནས་འདྲ་མཉམ་སེམས་ཤིང་ཡིད་
 མ་ཆེས་པ་དང་སྒྲིན་འཛོལ་གྱི་མིག་ཤེལ་གྱིས་བལྟས་པའི་མཐུས་བྱུང་བའི་སྒྲོས་ཅི་
 དགོས། ཐོག་མའི་ལྷ་ཚུལ་དང་། ཀྱུན་སྒྲོང་དམན་པའི་སྟོབས་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་
 དགོས་མཁོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་ཆོས་རབ་རྣམས་འབྱེད་གྱི་
 ཤེས་ཡོན་ནི། དགོ་རྒྱལ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་མ་ཤེས་སྟབས་དགོ་རྒྱལ་གྲུས་ཞབས་
 དང་བཅུ་བཀྲར་མི་བྱེད་པ་དང་། དགོ་རྒྱལ་གཅིགས་ཆེན་དང་ཡིད་ཆེས་མེད་ན་
 དགོ་རྒྱལ་གྱི་བཟང་པོ་དང་ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ལའང་དེ་ལྟར་མི་མཐོང་ཞིང་།
 མ་མཐོང་ན་དེ་ཤེས་འདོད་མི་སྐྱེ་ལ་ཤེས་འདོད་མ་སྐྱེས་ན་སྟོབས་བྲིད་ཇི་ཙམ་ལུས་ ་་་
 ཁྲེལ་ལས་ཙམ་མ་གཏོགས་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་པའི་ཐབས་མེད། གལ་ཏྲ་
 སྟབས་ལེགས་སྟེས་དབང་གིས་ཐོབ་སྲིད་པའི་དབང་དུ་བཏང་ནའང་དེས་པན་པ་
 ལས་ཀྱང་གཞོད་ཆབས་ཆེ་བས་དགོ་རྒྱལ་དང་དཔུང་པ་མཉམ་གཤིབས་བྱས་ཏེ་འགྲོ་
 རྒྱུའི་བསམ་ཚུལ་དེ་ནི་འཕྲལ་ཕྱགས་སྤྱི་སྒྲིར་གང་ནས་བསམས་ཀྱང་ཁེལ་སྤོང་
 ཆེ་བའི་སྟོད་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་བས་སོ། །

དེང་གི་ཆར་ཆོན་རིག་པའི་རྣམ་དཔྱོད་གྱི་རྩལ་ལས་ཐོན་པའི་སྤྱི་དངོས་
 པོའི་ཡར་རྒྱས་སྒོ་ཡུལ་དུ་མི་ཤོང་བ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་འདིས་འགྲོ་བ་མའི་བསམ་སྟོན་

གནས་ཚད་གོང་མཐོར་གཏོང་བ་དང་བདེ་སྐྱིད་བསྐྱབ་རྒྱུར་ཕན་སྒྲུབས་ཆེན་པོ་བྱུང་
 བ་སྒོས་ཅི་དགོས། དེ་ལྟར་ཕྱི་འདུལ་འབྱོར་ཡང་འགོ་བ་མིའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཆ་
 རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་པ་ནི་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱིས་གྲུབ་སྟེ། དཔལ་འབྱོར་གང་ལ་
 ཡོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཟས་གོས་གནས་མལ་སོགས་མཁོ་དགུ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་སྐྱབ་
 སྐབ་པ་མ་ཟད། ཤེས་ཡོན་དང་འཕྲོད་བསྟེན། དེ་བཞིན་དམ་པའི་ཆོས་ལས་བཤད་
 པའི་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱོང་ཡང་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་སྐྱབ་རུས། དེས་ན་
 སྟོན་པ་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་ལོངས་སྦྱོང་ནི་བདེ་བའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་པ་དངོས་
 སུ་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཡང་། དབུ་མ་འཇུག་པ་ལས། སྐྱེ་བོ་འདི་ཀུན་བདེ་བ་
 མཛོན་འདོད་ཅིང་། ཁྱི་རྣམས་བདེ་བའང་ལོངས་སྦྱོང་མེད་མིན་ལ། །ལོངས་
 སྦྱོང་ཀྱང་ནི་སྦྱིན་ལས་བྱུང་མཆུན་ནས། །ཐུབ་པས་དང་པོར་སྦྱིན་པའི་གཏམ་
 མཛད་དོ། །ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང་། ཡང་སྐབས་འགར་རྒྱ་ཁོར་ལོངས་
 སྦྱོང་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀུན་གྱི་གཞི་རྩ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའང་གསུངས་ཏེ། སྦྱོང་འཇུག་
 ལས། བསགས་དང་བསྐྱུང་དང་བསྐྱུག་པས་གདུང་བ་ཡིས། །ཁོར་ནི་ཐུང་ཁྲོལ་
 མཐའ་ཡས་ཤེས་པར་བྱ། །ཁོར་ལ་ཆགས་པས་གཡེངས་པར་བྱུར་བ་རྣམས། །
 སྦྱིད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་སྐབས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཁོ་ན་དེ་
 གཉིས་མི་འགལ་ལམ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། སྤྲ་མ་ནི་ལོངས་སྦྱོང་གང་ལ་ལྡན་
 པའི་གང་ཟག་རང་ཉིད་སེམས་རྒྱུད་ཆོས་དང་འབྲེས་པ་དག་གིས་ལོངས་སྦྱོང་དེ་
 ཉིད་ཡར་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་། མར་ངན་སྦྱོང་ལ་སྦྱིན་པ་སོགས་ཆོས་

མཐུན་གྱི་བྱ་བར་ཞུགས་ཆེ་འདི་དང་ཕྱི་མར་རང་གཞན་གཉིས་པན་གྱི་རྒྱར་འགྱུར་
 བ་གཏོན་མི་བླ་བས་དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོངས་སྤྱོད་དེ་ནི་པན་བདེའི་གཞི་མ་ཡིན་ལ།
 རྩོད་ཅི་ཡུང་དགོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་གང་ལ་དབང་
 བའི་བདག་པོ་དེ་ཉིད་སེམས་རྒྱུད་མ་ཞི་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལ་དངོས་པོར་འདུ་
 ཤེས་པ་དང་། རྟག་འཛིན་སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཞེན་པའི་ཆགས་སེམས་ལུགས་དྲག་
 རྒྱུས་པས་ཐོག་མར་བསགས་པའི་ཆོན་མི་དགེ་བའི་ཐབས་རྒྱལ་འབའ་ཞིག་གིས་
 བསྐྱབས་ཤིང་། བར་དུ་གང་བསགས་པའི་རྩོད་གཞན་གྱིས་རྒྱ་འཕྲོག་གི་དྲོགས་
 རོན་བར་མ་ཆད་དུ་བྱེད་ཅིང་སྤང་མི་ཐུབ་པའི་སྤྱག་བསལ་དང་། ཐུམ་བརྒྱག་
 རྩོར་འགོ་བའི་འཇིགས་སྒྲག་གིས་ཉིན་མཚན་འདའ་བས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
 དུ་སྤྱག་བསལ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་སྤྱོད་བ་ལས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་མེད་
 དོ། །དེས་ན་དངོས་པོའི་གནས་རྒྱལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་བདེ་བ་མཐར་ཐུག་སྤྱིན་
 མི་སྤྱིན་སྤྱེས་བུའི་བསམ་རྒྱུལ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་པས་ཤེས་རྒྱུད་དུལ་ན་བདེ་འབྲས་
 ཐོབ་ལ་མ་དུལ་ན་དུམ་པའི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པར་རྟོགས་ལུས་སོ། །གནས་རྒྱལ་
 འདི་ཁོང་དུ་རྒྱབ་ཆེ་དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རྒྱུད་དུལ་བའི་ཐབས་ལ་ངང་གིས་འཇུག་ཅིང་།
 དེ་ཡང་སེམས་གསལ་རིག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཞིང་རང་རིག་གིས་སྤྱོད་བ་ལས་
 ཕྱིའི་རྣམས་མཐར་དངོས་པོར་གསལ་བ་ལྟ་བུ་མིན་སྟབས་འཕུལ་ཆའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེའི་
 གནས་རྒྱལ་ཡོངས་རྫོགས་ཤེས་དཀའ་བས་སེམས་གང་ཞིག་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ན་
 འཕུལ་ཕུགས་སུ་པན་བ་དང་གང་ཞིག་བསྐྱེད་ན་འཕུལ་ཕུགས་སུ་གཞོད་པའི་

བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ཏྲུགས་རྣམས་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་སྟབས་མི་
 རབས་དུ་མ་ནས་བརྒྱད་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཏྲུག་ཞིབ་དང་། སྤང་དོར་གྱི་
 གནས་ལ་ཆེ་གང་གོམས་འདྲིས་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོལ་བཟང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་
 དག་གི་དངོས་ལུགས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་སུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྒྱུའི་ལམ་
 ལུགས་ཆོད་ལྷན་ཞིག་ཡོད་སྟབས་དེ་དང་བསྟུན་ཏེ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་
 རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་ནས་གལ་ཆེའོ། །དེར་སང་གི་དུས་སུ་སྤྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་ལས་
 བྱུང་བའི་ཆེམས་སུ་གསུང་རབ་སོགས་ཡིག་ཆའི་རིགས་འབྲུལ་དཔར་ཐོག་
 དཔར་བསྐྱུན་བྱ་རྒྱུ་དང་། མཁན་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་དཔེ་ཁྲིད་གནང་བ་སོགས་
 གསུང་ཆོས་རིགས་སྤྱུ་འཛིན་འཁོར་ཐག་དང་གཟུགས་མཐོང་རྒྱུ་འཕྲིན་ནང་
 བཅུག་སྟེ་དུས་ནམ་བུར་ལ་ཅི་འདོད་དུ་སྤྱད་རྒྱུ། དེ་བཞིན་གསར་ཤོག་དང་བརྒྱད་
 ལམ་ཁག་ཏུ་ནང་སེམས་ཡར་རྒྱས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་རྩོམ་ཆོས་སྒྲ་ཆོགས་བྲུབ་
 སྟེ་ལ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སློན་སྤྱད་བའདེས་མི་མང་སྤྱི་བྱིངས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་དཀའ་
 ཆོགས་མེད་པར་སྤྱད་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་བྱུང་བའི་མཐུས་ནང་སེམས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་
 ཐད་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་ཤེས་ཡོན་རྒྱ་བྲུབ་ཏུ་དར་རྒྱས་ཕྱིན་པ་ཀུན་གྱིས་ཤེས་
 གསལ་ལྟར་ལགས། འོན་ཀྱང་མཐུན་རྒྱུན་སུམ་ཆོགས་སར་གོལ་ས་དང་
 བར་ཆད་ཀྱང་གཞན་ལས་ལྷག་པར་ཆེ་སྟེ། དེར་སང་ནང་ཆོས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་
 རྟོགས་རེ་ཙམ་ལས་མགོ་མཇུག་ཆོད་བམ་ཏྲུགས་མཁན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཆེ་བས་ཆོ་
 གཅིག་ལ་སངས་རྒྱས་སྤྱོད་པའི་ཐབས་ལམ་ཐམས་ཅད་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནང་

བཅུགས་པའི་བཀའ་བསྟན་སོགས་ནང་ཚོས་སྒྲོང་དཔེ་གྲོག་བྱེད་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་བརྟན་འཕྲིན་དང་སྤྱི་འཛིན་འཁོར་ཐག་ནང་བཅུགས་པའི་སྤྱི་མ་དང་མཁས་པ་
 འག་གི་གསུང་ཚོས་ཉན་རྒྱུ་ཁོ་ན་གཙོ་བོ་འདོན་བྱེད་པ་ལས། དམ་ཚོས་གཤའ་མ་
 ཞིག་བསྐྱབ་པ་ལ་མཚན་ལྡན་གྱི་དགོངས་པའི་བཤེས་གཉེན་རང་གིས་དངོས་སུ་བསྟེན་
 རྒྱུ་གཤམ་ཆེན་མི་བཅུ་བར། རང་སྤྱང་གང་དྲན་གྱིས་ནང་ཚོས་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་འདྲ་
 མིན་ཐད་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་མིང་སྐམ་པོ་འབྱེར་ཏེ་ཚུམ་ཚོས་སྒྲོགས་སྟེལ་བའི་ལམ་
 ལུགས་ངན་པ་ཞིག་ཆགས་པ་འདི་ནི། དངོས་བདེན་གྱི་མི་ལོ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོའི་
 རིང་དམ་སེལ་གྱི་གཤམ་ཡིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་གོས་པ་སྤྱི་མ་ནས་སྟོབ་མར་བརྟུང་
 པའི་དམ་ཚོས་ཀྱི་སྟོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་ཞིག་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་བརྟུང་པ་དེ་
 ཉིད་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་བརྒྱ་གཉིན་ཤིང་ཆེ་བས་བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྒྱུ་གཤམ་ཆེད། །

དུས་རབས་གསར་པ་འདིར་ཇུས་སམ་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་མཐར་ཐུག་པ་
 འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་མི་ཚན་རིག་པའི་རྣམ་དཔྱེད་དང་། དཔལ་འབྱོར་ཅན་གྱི་ཚོང་
 དཔོན་རྣམས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་དགོས་མཁོ་ལས་ལྷག་པའི་དངོས་པོ་གསར་
 རྒྱུན་བྱེད་ཅིང་ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་འཛུལ་སྤྱོད་གང་སར་བྱུང་པ་འདིས་འགོ་བ་
 མིའི་དགོས་མཁོ་སྟོན་དུས་སྐབས་རྣམས་པ་མང་དག་ཅིག་དང་གི་ཆར་སྐབས་རྣམས་པ་
 དཔེར་ན། གནའ་དུས་ཉི་མ་མང་པོའི་ས་ཆར་འགོ་དགོས་པ་ད་ལྟ་སྐབས་འཁོར་
 དང་རྒྱངས་འཁོར། དེ་བཞིན་གནམ་གུ་དང་གུ་གཟིངས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་

དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་དུས་ཡུན་སྤང་དུ་འཛིན་བཞུགས་པ་དང་། སྤྱང་འཕྲིན་
 དང་གསར་ཤོག་སོགས་བརྒྱུད་ལམ་སྤྲོད་ཆོགས་པའི་ཐོག་ནས་འཛམ་གླིང་ཤར་ལུ་
 གང་སར་ཉིན་རེ་འགན་ཚུལ་གང་བྱུང་བ་རྣམས་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་ལ་མཐོང་
 ཐོས་ལུས་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་དེང་སང་འཕྲུལ་གྲུག་གི་བདག་སྐྱོན་ལས་ཤེས་
 ཡོན་དང་འཕྲོད་བསྟེན། སློག་བརྟན་དང་བརྟན་འཕྲིན། དམག་འཐབ་དང་སྐར་
 དཔྱད། རྒྱལ་ཁབ་གི་ཁྲིམས་དང་འཛིན་སྐྱོང་། ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་
 སོགས་སྤང་དོར་གི་གནས་ཐམས་ཅད་མཛུབ་ཅེའི་འདུ་བྱེད་ཙམ་ལས་འབད་ཚུལ་
 མེད་པར་མཁོ་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་དུས་རབས་ཡ་མཚན་ཅན་ཞིག་ལ་སླེབས་ཡོད། དེ་
 ལྟ་བུའི་དངོས་བདེན་གི་མཛད་དུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་མིག་མཐོང་ལག་
 ཟེན་དུ་བྱུང་བ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་རྣམས་ལ་ཇུས་སམ་དངོས་
 པོའི་ལུས་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་དཔྱད་བྱེད་མཁན་གི་ཚན་རིག་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་སློ་
 གཏད་སྤར་བས་ལྷག་པ་ཏེ་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ཞིན་ཡོད། གནས་ཚུལ་བཟང་པོ་དང་
 ལེགས་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནའང་ད་དུང་འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་
 ཐམས་ཅད་བསལ་སྐྱབ་མེད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་དང་མཉམ་
 དུ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྤར་མེད་གི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་གསར་དུ་བྱུང་དང་
 འབྱུང་བ་ཞིན་པ་སྟེ། དཔལ་འབྱོར་གི་ཐོག་ནས་འཛམ་གླིང་ཤར་ལུ་གཉིས་དབར་
 ཁོད་མི་སྟོམས་པ། བཟོ་གྲུའི་འཕེལ་རྒྱས་ལས་བྱུང་བའི་དུད་རླངས་དང་ཇུས་ངན་
 གིས་སྤྲགས་པའི་ཚུ་རྟོག་རིགས་རྒྱགས་ཚུ་དང་གཙང་ཚུར་འཕེན་པའི་ཉེར་ལོན་

ལས་སེམས་ཅན་སྤྱི་ཚོ་སློག་འཛོལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་པུ་རྒྱུང་དང་རྒྱ་གཅིང་རྣམས་
 བརྩོག་པ་བཟོ་བ་དང་རང་བྱུང་འབྱུང་ཁམས་འབྲུགས་སྐྱེན་གྱིས་ནམ་དུས་གོ་ལྡོག་
 པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་རིགས་འདྲ་མིན་གྱིས་འགྲོ་བ་རྣམས་གཙོས་པ།
 རྩལ་དན་གྱི་དུལ་ཕྱན་སྤྱིར་བཏང་ལས་བྱུང་བའི་དམག་འཐབ་གྱི་འཕུལ་ཆ་སྤྲོ་ཆོགས་
 འཛིན་མེད་བསྐྱུན་པའི་མཐུས་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཕན་ཚུན་དབར་འབྲུག་སྤོང་བྱུང་
 སྐབས་ལན་གཅིག་བེད་སྤྱོད་བཏང་བས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་རྫོགས་སྐད་ཅིག་ལ་
 ཐུལ་བར་བསྐྱགས་ལུས་པའི་དུལ་ཕྱན་མཚོན་ཆའི་རིགས་བེད་སྤྱོད་ག་དུས་བྱེད་
 ཡོང་སྟམ་པའི་འཛིགས་པ་ཉལ་དུ་བྱེད་དགོས་པ་འདི་དག་ནི། ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྱག་ཁ་
 ཤས་སྤྱོན་མི་སྤྱིད་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པ་ལ་དེང་གི་དུས་སུ་གནས་ཚུལ་འདི་
 རིགས་མི་ཡོང་བའི་ངེས་པ་གཏན་ནས་མེད། མདོར་ན་དེང་ཆར་འཛམ་གླིང་
 འདིར་དཀའ་ངལ་གསར་པ་ཇི་ཅིམ་ཡོད་པ་འདི་དག་ནི་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་མི་རབས་
 ནས་མི་རབས་བར་དུ་སའི་གོ་ལ་འདིར་བདེ་སྤྱིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སློན་སྐྱོན་
 གནས་བཟོད་པ་ཞིག་ཡོང་བའི་ཆེད་མ་འོངས་པར་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ཕྱགས་
 བསམ་གྱི་ཁེ་བྱོང་ཡང་ལྷི་བཟུག་སྟེ། འཆར་གཞི་དང་ལྡན་པའི་ལས་དོན་ལ་
 བསམས་ཤེས་མ་བྱས་པར་གནས་སྐབས་གྱི་དཀའ་ངལ་བསལ་བ་དང་ཁེ་ཕན་
 ཅིམ་བྱུང་ན་ཕྱགས་ལ་གཞོད་སྤྱོན་ཆེན་པོ་གང་བྱུང་ཡང་ཇི་མི་སྟམ་པར་བྱ་བའི་
 རིགས་བརྒྱུ་མས་པའི་ཉེར་ལོན་ལས་བྱུང་བ་གསལ་པོ་ཡིན། འོན་ཏེ་ལྟ་དངོས་
 སུ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ་དང་། མ་འོངས་པར་འཕྲད་ཉེན་ཆེ་བའི་དཀའ་ངལ་ཐོག་

ད་ལྟའི་དུས་རབས་འདིའི་ནང་འཛོལ་བའི་མི་རྒྱལ་སྤྱི་བསམ་གཞིགས་མ་བཟང་
 བ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་མི་རབས་རྒྱལ་སྤྱི་བསམ་གྱི་འདིར་གནས་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་
 ཆགས་པའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ནི་དེང་དུས་དབྱེད་ལྡན་མང་པོས་མཐོང་བཞིན་པ་
 ཡིན། དེས་ན་དཀའ་ངལ་འདི་དག་སེལ་བ་ལ་དང་ཐོག་དཀའ་ངལ་གྱི་ངོ་བོ་འཇམ་
 རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ་དོས་འཛིན་གསལ་པོར་ཤེས་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་ནད་
 བཅོས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནད་ལ་ནད་དུ་ངོ་མ་ཤེས་པར་བདེ་བར་རྩོམ་ན་ནད་ལས་གྲོལ་
 འདོད་མི་སྤྱི་ཞིང་། གྲོལ་འདོད་མི་སྤྱི་ན་བཅོས་ཐབས་ལ་འབད་མི་སྤིད། བཅོས་
 ཐབས་ལ་མ་འབད་ན་ནད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་གྲོལ་མི་སྤིད་པ་བཞིན་ནོ། །དཀའ་
 ངལ་བསལ་བ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ལགས་པར་རྟོགས་པའི་རྩེས་དེ་དག་གི་འབྱུང་རྩ་ལས་
 གཞི་མ་དེ་ཉ་གོ་རྒྱ་གལ་ཆེ་སྟེ། ནད་བཅོས་པར་བྱེད་པ་ལ་ནད་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་འབྱུང་
 རྒྱུ་རྩ་བ་དེ་ཐོག་མར་ངོ་འཕྲོད་དགོས་པ་ཞིན་ཏུ་གཅིས་པ་ཡིན་པ་ལྟར་རོ། །

དེ་ནས་དཀའ་ངལ་གྱི་རྒྱ་དེ་གསལ་པོར་ཞུ་ཤེས་པའི་རྩེས་སུ་ནད་དེ་རྩ་
 བ་ནས་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལས་སྤྲོན་ཡང་དག་པ་ཞིག་བསྟེན་དགོས་པ་སྟེ།
 ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སྐབས་ཅི་མ་དཀའ་ངལ་ལས་གྲོལ་ཡང་ཕུགས་སུ་
 ཡང་བསྐྱར་སྤྱར་ལྡོག་ན་དེ་ལྟའི་ཐབས་ལས་དེ་ནི་ཡང་དག་མིན་པར་ངེས་ཏེ།
 དཀའ་ངལ་གྱི་གཉེན་པོར་མ་སོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་གཉེན་པོར་འགོ་བལ་དུས་
 དང་རྒྱལ་པ་ཀུན་ཏུ་དཀའ་ངལ་དེ་སྤྱར་མི་ཡོང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་
 ནད་རྩ་ནས་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་སྤྲོན་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྤྲོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་

བསྟེན་ན་མཐར་ནད་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཏེ་བདེ་བ་ལ་ཅི་དགར་ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་
 ཡོད་པ་བཞིན། འཛིན་གླིང་གི་ད་ལྟའི་དཀའ་ངལ་རྣམས་ལས་གྲོལ་བ་ལ་དེ་དག་
 གི་ངོ་བོ་རྟོགས་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་སྟོན་དུ་བཞེད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེང་ཆར་
 འཛིན་རྟེན་འདིར་དཀའ་ངལ་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་ཀུན་རིགས་བསྟན་ན། ཁབ་སྲིད་
 དང་ཆོས་ལུགས། དཔལ་འབྱོར་དང་ཆོང་འབྲེལ། འཕྲོད་བསྟེན་དང་ཁོར་ཡུག་
 འབྲུག་འཛིང་དང་དམག་འཐབ་སོགས་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་དག་གིས་སྤྱི་ཚོགས་
 བདེ་བ་དེ་ལྟོ་འཇགས་མེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་མིར་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆོད་མེད་སྤྱད་
 དང་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་པ་འདི་དག་གོ། །དེས་ན་དཀའ་ངལ་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་ཐམས་
 ཅད་སྤྱི་ཡུལ་ལ་མེད་པར་ནང་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་འབྱུང་བར་རིགས་པ་དང་རྒྱ་
 མཚན་དུ་མ་ལས་ཤེས་ཏེ། དཔེར་ན་ཁབ་སྲིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་ངལ་བྱུང་རྒྱུ་ལ་
 བོ། དེང་ཆར་འཛིན་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཀྱི་ཁབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལུགས་ཆེ་བ་རང་
 རྒྱལ་གཞན་པམ་དང་། རང་ཉིད་ལ་དངོས་ལུགས་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་ཡོད་མེད་ལ་
 བལྟས་ཏེ། སྲིད་རྩལ་དང་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་ལས། གཞན་པན་དང་
 ལྷག་བསམ། བྱམས་པ་དང་སྤྱི་ཇེ་རི་རྒྱལ་བཏེན་བྱེད་པའི་ལུགས་སྟོལ་བཟང་པོ་
 དང་ཆོད་ལྡན་ཞིག་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་འབྱོར་ཆེ་བས་རྒྱུད་བར་
 བརྟམས་བཅོས་དང་། གཉའ་གཞོན་བྱས་དང་བྱེད་བཞིན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་
 དབར་དམག་འབྲུག་དང་འཐབ་འཛིང་ཡོང་དང་ཡོང་བཞིན་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་
 སྤྱི་ཚོས་ལུགས་རྣམས་ནི་འགྲོ་བ་མིར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྤྱོད་

བསྐྱབ་པའི་ཆེད་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྟོན་མཁན་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་ལ་དེང་གནས་
 ཚུལ་གོ་ལྟོག་སྟེ་ཆོས་ལུགས་ལ་བརྟེན་པའི་ཚུངས་ལྡན་མང་དག་ཅིག་གྱུར་དང་
 འབྱུང་བཞིན་པ་ཡིན། འདི་དག་ནི་གཙོ་བོ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མིང་ཁ་ལ་བྱེད་ཏེ་རང་
 གི་འདོད་དོན་སྐྱབ་པ་ལས་ཆོས་ལས་བཤད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 ཉམས་སུ་མི་ལེན་པ་ཏུ་ཅང་གསལ་པོ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ཆོས་ལུགས་ལ་དེང་
 སང་མི་རྣམས་ཡིད་ཆེས་དང་སྟོག་ཏད་མི་བཅོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་འང་དེ་ཡིན་
 རམ་སྟེ། དེས་ན་ཆོས་ལུགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྟོག་སྒྲིང་རྣམས་ཀྱང་གཙོ་བོ་རང་
 འདོད་དང་ཆགས་སྤང་ཆོངས་གསུམ་ཁོ་ན་ལ་ཐུག་པ་རིགས་བས་དཔོག་ཐུབ།
 དེ་བཞིན་དུ་དཔལ་འབྱོར་དང་ཆོང་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་དཀའ་རྟོག་ཡོང་བཞིན་པའི་
 གནས་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་དུས་ཡུན་མུར་དུ་ཞིག་ནང་རང་ལ་ཁེ་སློགས་ཆོད་མེད་ཐོབ་
 ཐབས་ལ་གཙོར་འདོན་བྱེད་པའི་འདོད་རམས་ཀྱིས་ཆོང་ལས་བྱེད་ཅིང་། དེ་སྐྱབ་
 པའི་ཐབས་སུ་གཡོ་ཐུན་སྤྲོ་མ་ཆོག་རྩལ་སོགས་དྲང་བདེན་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ལ་
 རུང་ས་གང་ཟག་སྒྲེར་སོ་སོ་ནས་བཟུང་ཆེས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཞུང་བར་ཀུན་གྱང་དེ་
 ལ་རང་གིས་གཞོལ་བའི་མཐུས། འཐབ་ཚུངས་སྣ་ཆོགས་པ་ཞིག་དངོས་མཐོང་
 ལག་ཟེན་དུ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱང་མཐར་གཏུགས་ན་རང་འདོད་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་དུག་རྩ་
 འདི་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་གསལ་པོར་ར་འཕྲོད་ཐུབ། མདོར་ན་འགྲོ་བ་མིར་དཀའ་སྤྱད་
 ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་སེམས་རྒྱུད་མ་དུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དངོས་
 ལུགས་གང་གིས་ཀྱང་རྟོགས་ཐུབ་ཅིང་། དེ་རྣམས་སེལ་བ་ལ་ཕྱི་རི་བྲིམས་གཙོད་

སོགས་ཇི་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱོག་ཐུབ་དགའ་ཞིང་། ཅི་སྟེ་བཀག་ཐུབ་པའི་དབང་དུ་
 བཏང་ནང་གནས་སྐབས་ཙམ་ལས་ནམ་ཞིག་ནས་སྟོད་ངན་རྒྱུན་འབྲམས་སུ་སྟུང་
 པ་ལས་འོས་མེད་པས་གཙོ་བོ་ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཤེས་རབ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བའི་
 ཆེད་སྟོབ་སྟོང་སྟུང་དེ། གཤེས་སྟོད་ངན་པ་གཏན་ནས་སྟོང་ཐབས་ཡོད་ལ། དེ་
 བྱེད་པ་ལ་ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བར་ཤེས་ཤིང་
 རྩལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་དགོས་གཤམ་ཆེདོ།

དེའང་དགོ་རྒན་ལ་བཙུ་མཐོང་དང་གུས་བཀྱར་མེད་ན་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་
 ཆ་རང་གི་ཤེས་འདོད་མི་སྦྱེ་བས། ཐོག་མར་དགོ་རྒན་ལ་རྩོངས་དད་ཙམ་མ་ཡིན་
 པར་རྒྱུ་མཚན་ཤེས་པའི་དད་པ་བསྟེན་ནས་གཞོད་ཡོན་ཏན་རྣམས་བསྐྱབ་དགོས་
 པས་གོང་དུ་སྒྲུས་པ་རྣམས་མདོར་བསྟུན། ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་ཇི་ཙམ་བྱིན་
 ཀྱང་མཐར་ཐུག་འགྲོ་བ་མིའི་བདེ་སྦྱིད་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་མི་རུས་ཤིང་། སྦྱག་
 བསྐྱལ་མཐར་དག་བསལ་མི་རུས་ཏེ། བདེ་སྦྱག་གི་རྩ་བ་སེམས་དུལ་མ་དུལ་ལ་
 རག་ལས་པ་ལས་བྱུང་མཐུན་རྒྱུན་ལ་རག་ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོ་སྟོབས་
 ཞུགས་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་། སེམས་དུལ་བར་བྱེད་པ་ལ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཆང་ལ་
 མ་ཞོར་བ་བསྟན་པའི་གཞུང་ལུགས་ཆང་ལྷན་དང་། སེམས་འདུལ་སྟོང་གི་ཉམས་
 ལེན་ལ་རྟོང་བ་ཐོན་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཉིས་ལ་རག་ལུས་སྐབས་མཐར་
 གཏུགས་ན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་སྦྱག་ཡོད་པས་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་རྒྱུ་ཤིན་
 ཏུ་གཤམ་ཆེདོ།

གསུམ་པ་མཐར་གདམས་ངག་བརྗོད་པས་མཁུག་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་
 སྟོན་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་མདོ་དང་སྤྲགས་ཀྱི་ཚུལ་
 མཐའ་དག་གང་ཟག་གཅིག་གིས་འགལ་བ་མེད་པར་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་སྒྲོན་པ་རང་དང་གཞན་གྱི་ཕན་བདེ་མ་ལུས་བསྟུབ་པའི་ཆེད། གོང་དུ་རྫི་སྐད་
 བཤད་པ་ལྟར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་རྗེས་འཇུག་མཁས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤི་མ་
 མེད་པ་རྣམས་ལས་སྤྱད་བའི་ཕྱི་སོ་ཐར་དང་། བྱང་བྱང་སེམས། གསང་བ་
 སྤྲགས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་། བསྟེན་ཚུལ་རྣམས་རང་
 གིས་ཐོག་མར་མ་ནོར་བར་རྫོགས་པར་བྱས་ཏེ་སྤང་དོར་ལ་འཇུག་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་
 ཤིང་། ལྷག་པར་དུ་དངོས་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་ཆེ་བའི་དུས་རབས་འདིར་དགོ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་མ་བསྟེན་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་། བསྟེན་པའི་ཕན་ཡོན་རྣམས་ཀྱང་
 གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ལེགས་པར་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། སྤང་སྤང་མ་འཛོལ་བར་
 ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་ཉམ་ཏུ་སྒྲིང་ནོར་
 དུ་བཅང་བར་འོས་སོ། ། ། སྤར་སྤས་པ།

ལུ་མེད་སྲིད་པའི་མཚོ་ལས་རབ་བཞུལ་ཏེ། །

ནི་བསིལ་ཐར་པའི་གླིང་དུ་བགྲོད་འདོད་རྣམས། །

དགོ་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་ཆེ། །

ཐོག་མར་བཤེས་གཉེན་དེད་དཔོན་བཅའ་བ་གཅིས། །

སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞེས། །

གྲགས་པ་མང་ཡང་མཚན་ལྷན་ཡིན་མིན་འདི། །

རྒྱལ་གསུང་མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་དག །

དཔང་པོར་བཞག་སྟེ་སྤང་སྤང་བྱེད་པ་གལ། །

དེ་ལྟར་བཤེས་གཉེན་བསྟན་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་ཅི། །

དམ་བའི་གསུང་རབ་རྣམས་ལས་བཏུས་པའི་དགོས། །

མཁའ་བྱུང་འགྲོ་རྣམས་སྤང་དོར་མིག་ཐོབ་ནས། །

དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་བསྟན་ཅུས་ཤོག །

ཅེས་པ་འདི་ནི་སྤྱེལ་འབྱུང་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་པ་རྒྱལ་མེ་གྲུབ་དབང་
བསྐྱོན་པུ་མཚོག་གིས་བཀའ་ཤེབས་དོན་བཞིན་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་
ལས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གསལ་
པོར་བསྟན་པ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཀོད་དེ་སྤྱེལ་འབྱུང་རིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྒྲིག་རྩོམ་བཅུས་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྲུ་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །དགོདོ། །མཛུ་ལྟོ།

པར་བྱང་སྒྲོན་ཆོག

རང་རིག་ཡེ་ཤེས་འཕོ་འགྱུར་མེད་གྲོང་ནས། །
འགག་མེད་ཐུགས་རྗེའི་རྩལ་ལས་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲ། །
གང་འདུལ་གདུལ་བྱའི་རོལ་གར་དུ་འཆར་བའི། །
སྒྲིགས་བརྩའི་རྩ་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་དགོངས། །
འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་བྱེ་བའི་གཞུང་གི་མཛོད། །
མི་ཉམས་འཕེལ་བྱེར་འཕྲུལ་པར་གསར་སྒྲུན་གྱིས། །
ལྷག་བསམ་དག་པས་སྤེལ་བའི་དགེ་བ་འདིས། །
རྒྱལ་བསྟན་དམ་ཆོས་ལུང་རྟོགས་རྒྱས་པ་དང་། །
བསྟན་འཛིན་དམ་པ་རྣམས་དང་འདུས་པའི་སྤེ། །
སྤྲོམ་གསུམ་འཛིན་པས་ས་ཆེན་ཡོངས་གང་སྤེ། །
འབྲུལ་རྟོག་ཞགས་པས་བཅིངས་པའི་མཁའ་བྲུབ་འགོ། །
གཉིས་འཛིན་བླ་བའི་ཆོགས་ལས་རབ་གྲོལ་ནས། །
ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་གནས་ལུགས་མངོན་གྱུར་ཏེ། །
གདོད་མའི་གཞི་ཡི་གོ་འཕང་མངོན་གྱུར་ཤོག །

ཅེས་བའང་ཡོད་པལ་སྤེལ་བམྱ་མོར་བུས་སྒྲོན་པའོ།

